

Heidelberg



Digitale Chancen 60+ Was Ihr Smartphone alles kann

Sommerkurse 2020

Das Digital-Paten-Projekt

Das Digital-Paten-Projekt will ältere Menschen dabei unterstützen, ihr Smartphone, Tablet oder ihren Laptop besser kennenzulernen. Dadurch können sie die vielen Anwendungsmöglichkeiten gezielt nutzen.

Das Projekt vermittelt ehrenamtliche Digital-Paten und -Patinnen. Sie treffen sich regelmäßig mit interessierten Seniorinnen und Senioren und sind ihnen in allen Belangen rund um die Nutzung digitaler Geräte und des Internets behilflich, z. B. hinsichtlich

- Möglichkeiten der Anschaffung eines Geräts und der Tarifwahl,
- Hilfen bei der Einrichtung des Geräts,
- Nutzung des Geräts für Kontaktpflege, Recherchen, Reiseplanung, Video-Telefonie, etc. oder
- Datenschutz/-sicherheit.

Seniorinnen und Senioren, die gerne auf die Unterstützung eines Digital-Paten oder einer Digital-Patin zurückgreifen möchten, sind herzlich eingeladen, mit uns Kontakt aufzunehmen.

Wir informieren und beraten Sie auch gerne am Ende jeder Veranstaltung unseres Sommerkurses „Digitale Chancen 60+“.

Sommerkurse für neugierige Seniorinnen und Senioren mit Smartphone, Tablet oder Laptop

Termine

Dienstag, 18. August 2020
Donnerstag, 20. August 2020
Dienstag, 25. August 2020
Donnerstag, 27. August 2020

_____ jeweils von 14.30 – 16.00 Uhr

Ort

Seniorenzentrum Weststadt
Dantestraße 7, 69115 Heidelberg

Das Angebot ist kostenfrei.

Die Anmeldung kann für die gesamte Reihe oder für Einzelveranstaltungen erfolgen.

Informationen und Anmeldung

Stadt Heidelberg

Amt für Soziales und Senioren
Seniorenzentrum Weststadt
Dantestraße 7, 69115 Heidelberg

Anmeldung

Gabriele Wehrmann
Telefon: 06221 58-38360
gabriele.wehrmann@heidelberg.de

Projekt „Mobilität & Teilhabe“

Sandra Dokter
Telefon: 06221 58-38320
sandra.dokter@heidelberg.de

Die vielfältigen Möglichkeiten des Internets

Das Internet bietet auch älteren Menschen zahlreiche Möglichkeiten, ihre Lebensgestaltung zu vereinfachen und zu bereichern. Dazu gehören z. B. Kontakte pflegen, Fahrkarten kaufen, Bibliotheken nutzen, Rezepte und Reparaturanleitungen recherchieren oder Behördenformulare ausfüllen.

Oftmals ist die Nutzung von Smartphone, Tablet oder Laptop für diese Tätigkeiten viel einfacher als gedacht. Mit etwas Unterstützung wird der Weg in die virtuelle Welt zu einem spannenden Erlebnis, das viele neue Türen öffnet.

Die kostenlosen Sommerkurse sollen Seniorinnen und Senioren Lust auf den Einstieg in die vielfältige Welt des Internets machen.

Ablauf der 4 Kurs-Einheiten

14.30 Uhr

Entspannter Einstieg mit Kaffee und Kuchen

15.00 Uhr

Vortrag mit vielen Gelegenheiten für Fragen und Anmerkungen

15.45 Uhr

Kurze Einzelberatungen

Bei Bedarf bieten wir einen kostenlosen Fahrdienst zu den Veranstaltungen an.

Termine (Gesamte Reihe oder Einzelveranstaltungen buchbar)

**Dienstag, 18. August 2020,
14.30 – 16.00 Uhr**

Kommunikation mit Hilfe des Internets

Über das Internet bestehen vielfältige Möglichkeiten mit Familie, Freunden, Bekannten und anderen Personen in Kontakt zu sein – auch wenn sie gerade sehr weit entfernt sind. Wir stellen Ihnen eine Auswahl dieser Möglichkeiten vor, z. B.

- den Dienst WhatsApp, mit dem Sie mit vielen Personen kurze Textnachrichten, Bilder oder Videos austauschen können
- E-Mails, die Sie statt Papierpost in wenigen Sekunden an die Adressaten schicken
- Video-Telefonie, bei der das Gegenüber live auf Ihrem Bildschirm zu sehen ist
- Plattformen, die Ihnen den Zugang zu realen und virtuellen Gruppen eröffnen.

**Donnerstag, 20. August 2020,
14.30 – 16.00 Uhr**

Selbstständige Lebensführung von zuhause aus

Um ein selbstständiges Leben zu führen, muss man nicht unbedingt physisch mobil sein. Viele wichtige Tätigkeiten der Alltagsbewältigung lassen sich auch per Internet von zuhause aus erledigen. Wir zeigen Ihnen welche Tätigkeiten dazugehören, z. B.

- Anträge bei Behörden stellen
- Einkäufe tätigen und Bestellungen aufgeben
- Termine buchen und Eintrittskarten kaufen oder Bankgeschäfte regeln.

Termine

**Dienstag, 25. August 2020,
14.30 – 16.00 Uhr**

Mobilität leicht gemacht mit dem Internet

Wer gerne Ausflüge macht oder in der eigenen Stadt mehr unterwegs sein möchte, kann dazu das Internet nutzen. Wir zeigen Ihnen, wie das Internet Mobilität erleichtern kann.

So erlaubte es unter anderem,

- in kurzer Zeit viele spannende Informationen über das Ziel zu recherchieren
- von zuhause aus für den öffentlichen Personen(nah)verkehr passende Verbindungen zu recherchieren und Fahrkarten zu kaufen oder
- die Buchung von Hotelzimmern schnell online zu erledigen.

**Donnerstag, 27. August 2020,
14.30 – 16.00 Uhr**

Kultur und Unterhaltung in der digitalen Welt

Wer gerne mal den Tag mit Kultur und Unterhaltung zuhause verbringt, erhält dazu über das Internet vielfältige Anregungen. Wir vermitteln Ihnen einen ersten Überblick:

- In Mediatheken der Fernseh-Sender sehen Sie die Sendungen der letzten Tage
- Aus Bibliotheken leihen Sie Bücher aus
- Auf Plattformen können Sie eigene Gedichte, Fotos und andere künstlerische Produkte mit Gleichgesinnten „teilen“
- Sie können an virtuellen Kursangeboten teilnehmen, z. B. der Sing- oder Mal-Gruppe im Seniorenzentrum Weststadt
- Auf Portalen erhalten Sie zu zahlreichen Themen vielfältige Informationen.



Amt für Soziales und Senioren

Stadt Heidelberg

Bergheimerstraße 155
69115 Heidelberg

Telefon 06221 58-37000
sozialamt@heidelberg.de
www.heidelberg.de