Regelmäßige Angebote

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Engl. für fortg. Anfänger II 09.00-10.00 Uhr **Fitnessgruppe Gehen** 9.30 Uhr **Spanisch für Anfänger** 10.00 - 11.00 Uhr **Yoga** 10.00 - 11.30 Uhr **Engl. für fortg. Anfänger** 10.15 - 11.15 Uhr **Italienisch II** 11.30 - 12.30 Uhr	**Betreuungsgruppe für unter 3-Jährige** 9.30 - 11.30 Uhr **Gesprächscafé** 10.00 - 11.00 Uhr *(ab 19.11.)* **Kostenloser Bewegungstreff** 11.30 - 12.00 Uhr	**Fitnessgruppe Gehen** 9.30 Uhr **Gymnastik** (Zusammenarbeit mit DRK) 9.30 - 10.30 Uhr **Türkische Frauengruppe** 11.00 Uhr	**Englisch** 9.30 Uhr - 10.30 Uhr **Yoga auf dem Stuhl** 11.00 Uhr	**Französisch Anfänger** 9.00 - 10.00 Uhr **Französisch Fortgeschritt.** 9.30 - 10.30 **Französisch fortg. Anfänger** 10.00 - 11.00 Uhr **Englisch für Fortgeschrittene** 10.30 - 11.30 Uhr **Italienisch für Anfänger** 11.45 - 12.45 Uhr
Mittagstisch 12.00 Uhr	**Mittagstisch** 12.00 Uhr	**Mittagstisch** 12.00 Uhr	**Mittagstisch** 12.00 Uhr	**Mittagstisch** 12.00 Uhr
Englisch für Anfänger 12.45-13.45 Uhr **Lesungen, Vorträge** (siehe Veranstaltungen) 14.30/15.00 Uhr **Italienisch I** 17.30 - 18.30 Uhr	**Skat** 14.00 Uhr **Kreatives Gestalten** (Termine alle 14 Tage, s. Info) 14.30 Uhr **Spielegruppe Romme** 14.30 Uhr	**Gesellige Tänze** (1.+3. Mi. im Monat) 14.30 Uhr **Projekt mit Konfirmanden** 15.00 - 16.30 Uhr Termine s.Info **Kaffeenachmittag** (Zusammenarbeit mit VdK, 4. Mi. im Monat) 14.30 Uhr **Yoga ab 60** 17.30 Uhr	**Smartphone-Sprechstunde** 13.00 und 14.15 Uhr **Gedächtnistraining** 13.30 - 14.30 Uhr **Kniffel** 14.30 Uhr **Neue Spielegruppe** 14.30Uhr **Sturzprophylaxe** 15.00 - 16.00 Uhr **Boccia im Garten** 15.30 Uhr **Rommé** 16.00 Uhr **Singen mit dem Männerchor** (Kooperation Sängerbund) 19.00 Uhr	**Smartphone-Gruppe** (am 1. Freitag im Monat) 13.30 Uhr **Atemkurs** 14.45 – 15.45 Uhr **Bridge** 16.15 Uhr **Stammtisch für Frauen** (Termine alle 14 Tage, s. Info) 17.00 Uhr
Teilnahme am Mittagstisch melden Sie bitte am Vortag bis spätestens 13.00 Uhr an!				