

Sonstige Angebote für Sie

Mittagstisch: Von Montag bis Freitag bieten wir ein Mittagessen mit Suppe und Nachtisch für 6€ an. Montag, Dienstag und Donnerstag kommt das Essen von den Maltesern in Wiesloch, Mittwoch & Freitag wird im Haus selbst gekocht, Inhaber*innen des HeidelbergPass(+) bezahlen 1,50€. Für die Planung ist eine Anmeldung bis spätestens 13:00 Uhr am Vortag notwendig.

Bei Nachmittagsveranstaltungen bieten wir Kaffee und Kuchen.

Beratung: Die hauptamtlichen Mitarbeiterinnen stehen Ihnen für Ihre Fragen zu sozialen Hilfen und für vertrauensvolle Gespräche nach Terminvereinbarung jederzeit zur Verfügung.

Boule-Spielen: Wir haben Boule-Kugeln, die Sie sich gerne ausleihen können. Sprechen Sie uns an.

Fußpflege: Ca. alle sechs Wochen Donnerstags kommt ein Fußpflegeteam zu uns. Die Kosten betragen 30€. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und melden sich im Büro an, Tel. 33 45 40.

Wohlfühlcken: Wenn Sie sich vor oder nach Veranstaltungen etwas entspannen oder eine Zeit überbrücken möchten, steht Ihnen unsere gemütliche Sitzecke mit Relaxsessel oder im Sommer unser Garten zur Verfügung. Hier können Sie auch während der Öffnungszeiten bei einer Tasse Kaffee Zeitung lesen und sich eine kleine Auszeit nehmen.

Bücherbörse: Wir haben einen Büchertisch und -regal, von denen Sie gerne Bücher mitnehmen können. Wenn Sie selbst (bitte nur guterhaltene und neue!) Bücher haben und diese anderen zur Verfügung stellen möchten, freuen wir uns darüber.

So finden Sie uns: Von Rohrbach-Markt mit Bus Nr. 28 oder 33 bis Haltestelle Erlenweg oder Rastatterstraße West, zwischen beiden Haltestellen liegt die Baden-Badener-Straße. Oder mit Straßenbahn Nr. 23 oder 24 bis Haltestelle Ortenauer Str., dann die Ortenauer Str. durchlaufen, links in Kolbenzeil abbiegen und gleich rechts in die Baden-Badener-Str. 11.

Veranstaltungen

Seniorenzentrum Rohrbach

April 2024

Liebe Besucher*innen, liebe Interessierte!

Nach dem langen kalten Winter freuen wir uns auf wärmere Tage und möchten auch wieder unsere Ausflüge ins Programm aufnehmen. Erkunden Sie mit uns das schöne Städtchen Heppenheim und erfahren Sie Wissenswertes bei einer Stadtführung oder kommen Sie mit in den Kurort Bad Schönborn/Mingolsheim.

Neue Kurse warten ebenfalls auf Sie: ein Fotokurs, Türkisch für Anfänger*innen sowie Rolli-Fit, ein Rollatortraining. Wer sich in Musikimprovisation ausprobieren möchte, ist herzlich zum Treffen mit Frau Schürmann eingeladen.

Kontaktdaten

Baden-Badener-Str. 11
69126 Heidelberg
Telefon: 334540 / Fax: 334541
e-Mail: szrohrbach@dwhd.de

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team des SZ Rohrbach

Gabriele Riedke-Dschangaei /
Amelie Schürmann



Diakonisches Werk
der evangelischen
Kirche Heidelberg



SeniorenZentrum
Rohrbach
Begegnung im Stadtteil

Veranstaltungen und Ausflüge

01.04. Montag—Ostermontag - geschlossen.

02.04. Dienstag—Kreatives Gestalten mit Heide Kaltschmidt
Wenn Sie gerne basteln, können Sie zu diesem Angebot kommen. In gemütlicher Runde bei Kaffee und Kuchen werden kleine Dinge für Zuhause und als Geschenk hergestellt.
14.30 Uhr

03.04. Mittwoch—Tänze aus aller Welt
14.30 Uhr

05.04. Freitag—Kammerorchester der Akademie für Ältere (Probe)
15.00 Uhr

05.04. Freitag—Stammtisch für Frauen.
In gemütlicher Runde gemeinsam Essen, Trinken und Plaudern.
17.00 Uhr

08.04. Montag—Ausflug nach Heppenheim
13.00 Uhr— Treffpunkt: S-Bhf Kirchheim; Anmeldung erbeten.

10.04. Mittwoch—Ausflug mit Jürgen Fischer
Spaziergang entlang des Neckars auf der Neuenheimer Seite.
Treffpunkt: 13.30 Uhr - Rohrbach Markt, Linie 23

10.04. Mittwoch—1. Treffen Fotokurs
16.00 Uhr

10.04. Mittwoch—Lesekreis
17.00 Uhr

15.04. Montag—Kreativ-musikalischer Nachmittag
14.00 Uhr Amelie Schürmann lädt Sie ein, sich kreativ-musikalisch auszuprobieren.

16.04. Dienstag—Kreatives Gestalten mit Heide Kaltschmidt
14.30 Uhr

Neue Sprachkurse

Im Seniorenzentrum gibt es eine Vielzahl von Sprachkursen in Englisch, Französisch, Spanisch und Italienisch in verschiedenen Niveaus. In den meisten Kursen gibt es noch freie Plätze. Sie können gerne eine kostenlose Schnupperstunde besuchen.

Erstmalig möchten wir einen Kurs „Türkisch für Anfänger*innen“ anbieten. Eine muttersprachliche Lehrerin leitet den Kurs, der Donnerstags um 9.30 Uhr stattfindet. Anmeldung ab sofort! Der Kurs startet, sobald genügend Anmeldungen vorliegen.

In weitere Kurse, die kürzlich gestartet sind, können Interessierte noch einsteigen:

Spanisch Anfängerkurs, Montags 9 Uhr mit Sara Textor.

Französisch Anfängerkurs, Freitags 9 Uhr, Chantal Gauthier

Offenes Trauertreffen im Seniorenzentrum

Ein Verlust kann Traurigkeit, Konflikte und Krisen auslösen. Trauer ist ein Prozess und darf Begleitung erfahren. Alle erwachsenen Trauernden sind herzlich eingeladen – unabhängig davon wie lange der Verlust zurückliegt. In Kooperation mit dem Ambulanten Hospizdienst finden ab Mittwoch, 20.03. wieder monatliche Treffen im Seniorenzentrum Rohrbach statt. Die Leitung übernehmen zwei ehrenamtliche Trauerbegleiterinnen.

Termine: 24.04., 22.05., 26.06., jeweils um 17 Uhr.

Wir freuen uns über Ihr Kommen!

Fotokurs startet!

Es gibt neue Entwicklungen zu unserem neuen Fotokurs-Angebot:

Am Mittwoch, 10.04. um 16.00 Uhr gibt es ein erstes Treffen aller Interessierten zum Absprechen, Austauschen von Ideen und Erwartungen sowie zur Klärung aller Fragen.

Kursleiter Herr Michael Herrmann freut sich auf Sie! Bei Interesse melden Sie sich gerne bei uns an. Der Kurs findet ca. alle drei Wochen, dienstags, 17.00 Uhr statt. Keine Kursgebühr, lediglich kleine Auslagen.

Ausflug nach Heppenheim

Umgeben von Weinbergen liegt mitten in der Bergstraße das schöne Städtchen Heppenheim. Als Geburtsstadt von Rennfahrer Sebastian Vettel und bekannt für die vielen Fachwerkhäuser ist Heppenheim einen Ausflug wert! Bei einer Stadtrundführung durch die malerische Altstadt werden wir Interessantes über die alte Stadt, ihre Mühlen und den „Dom der Bergstraße“ erfahren. Wir möchten dieses Städtchen am Montag, 08.04. erkunden und fahren gemeinsam mit der Regionalbahn dorthin. Anmeldung erbeten!

Treffpunkt: 13.00 Uhr, Abfahrt 13.12, S-Bahnhof Kirchheim/Rohrbach

Spaziergang entlang des Neckars

Jürgen Fischer lädt am Mittwoch, 10.4. wieder zum Spaziergehen ein. Dieses Mal geht es entlang des Neckars auf der Neuenheimer Seite. Rückweg nach Absprache. Dazwischen gibt es Gelegenheit zum Einkehren.

Treffpunkt: 13.30 Uhr Rohrbach-Markt, Linie 23.

Ausflug nach Bad Schönborn

Bei einem Bummel durch den Kurpark und die schönen Gässchen wollen wir Mingolsheim (Bad Schönborn) erkunden.

Treffpunkt: Montag, 29.04. um 13.10 Uhr S-Bahnhof Kirchheim. Wir bitten um Anmeldung.

Rolli—Fit — Rollator Training

„Rollator Training für eine sichere Benutzung“

Wir machen Sie *rollifit!*

Der Rollator rettet (Mobilität und Sicherheit) nur, bei der richtigen Einstellung zu ihm. Warum und wie das geht, lernen Sie bei Kursleiterin Friederike Ziganek (Gerontologin und Sportwissenschaftlerin).

Die Veranstaltung zum kostenlosen Rollator Training findet statt am Montag, 22.04. um 14 Uhr. Herzliche Einladung!

17.04. Mittwoch -Tänze aus aller Welt

14.30 Uhr

19.04. Freitag—Wir gehen essen ins Restaurant Il gambero rosso

12.00 Uhr—Bitte anmelden.

19.04. Freitag—Kammerorchester der Akademie für Ältere (Probe)

15.00 Uhr

19.04. Freitag—Stammtisch für Frauen

17.00 Uhr

22.04. Montag—Rolli Fit—Rollatortraining

14.00 Uhr

24.04. Mittwoch — Kaffeenachmittag

Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und leckeren selbst gebackenen Kuchen und netten Menschen tut gut. Beginn um 14.30 Uhr

24.04. Mittwoch—Lesekreis

17.00 Uhr

24.04. Mittwoch—Trauertreffen

17.00 Uhr

25.04. Donnerstag—Frühstücksbuffet

Unser beliebtes Frühstück bieten wir in Corona konformer Form an, Sie werden am Buffet bedient. 7,- inkl. Getränke; Beginn 9.30 Uhr. Anmeldung ab sofort möglich.

29.04. Montag—Ausflug nach Bad Schönborn

13.00 Uhr—Bitte anmelden

30.04. Dienstag—Kreatives Gestalten mit Heide Kaltschmidt

14.30 Uhr

30.04. Dienstag—1. Kurstermin Fotokurs

17.00 Uhr—es sind noch Plätze frei!

01.05. Mittwoch—geschlossen wegen 1.Mai-Feiertag

Aktueller Kursplan im Seniorenzentrum Rohrbach – Stand April 2024

| Montag | Dienstag | Mittwoch | Donnerstag | Freitag |
|--|--|---|---|--|
| 9:00 Spanisch für Anfänger*innen (neu) | 9:00 Yoga <i>(nicht am 2.4. + 23.4.)</i> | 9:00 Gymnastik | | 9:00 Neu: Französisch für Anfänger*innen |
| 10:00 Spanisch für fortg. Anfänger*innen | 9:30 Gesprächscafé | 10.00 Italienisch für fortgeschrittene Anfänger*innen <i>(nicht am 3.4.)</i> | 9.30 Neu: Türkisch für Anfänger*innen | 9:15 Französisch für Fortgeschrittene |
| 10:15 Englisch für leicht Fortgeschrittene | | | | 10:15 Französisch für leicht Fortgeschrittene |
| 11:30 Italienisch für Fortgeschrittene | 11:00 Bewegungstreff <i>IdR im Garten</i> | | 11:00 Yoga auf dem Stuhl | 10:30 Englisch für Fortgeschrittene |
| | 11:30 Türkische Frauengruppe | | | 11:45 Italienisch für fortgeschrittene Anfänger*innen I |
| Mittagessen | Mittagessen | Mittagessen | Mittagessen | Mittagessen |
| 13:00 Englisch für fortg. Anfänger*innen | 13:30 Boule <i>(Anlage Emmendinger Weg)</i> | | 13:30 Gedächtnistraining | |
| | 14:00 Skat | 14:30 Tischtennis <i>(draußen)</i> | 13:30 u. 14:30 Smartphone-Sprechstunde <i>(mit Anm.)</i> | 13:15 Rummikub |
| | 14:30 Kreativgruppe <i>(02.04./16.04./30.04.)</i> | 14:30 Tänze aus aller Welt <i>(03.04./17.04.)</i> | 13:30 Boule <i>(Gruppe zurzeit voll)</i> | |
| | | 16:00 Neu: Fotokurs <i>(10.04.)</i> | 14:00 Kniffel | |
| | | 17:00 Lesekreis <i>(10.04./24.04.)</i> | 15:00 Uhr Rommee <i>(ab 11.04.)</i> | 15:00 Kammerorchester <i>(der Akademie für Ältere)</i> <i>Alle 14 Tage (05.04./19.04.)</i> |
| 17.15 Zumba Gold | 17:00 Neu: Fotokurs <i>(30.04.)</i> | 17:00 Offene Trauertreffen <i>(24.04.)</i> | 15:00 Rehasport | |
| | | | 17:30 Trommeln | 17:00 Stammtisch für Frauen <i>(05.04./19.04.)</i> |