

# Veranstaltungen

## Seniorenzentrum Rohrbach

**Juli & August 2026**



### Kontaktdaten

Baden-Badener-Str. 11  
69126 Heidelberg  
Telefon: 334540 / Fax: 334541  
E-Mail: [szrohrbach@dwhd.de](mailto:szrohrbach@dwhd.de)  
[www.seniorenzentren-hd.de](http://www.seniorenzentren-hd.de)

### Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team des SZ Rohrbach  
Gabriele Riedke-Dschangaei/  
Amelie Schürmann



Diakonisches Werk  
der Evangelischen Kirche  
Heidelberg



SeniorenZentrum  
Rohrbach  
Begegnung im Stadtteil

# Herzlich Willkommen

## Liebe Besucher\*innen, liebe Interessierte!

Die Sommerzeit ist immer eine gute Gelegenheit, um unseren schönen Garten zu nutzen. Unter den Bäumen lässt es sich auch bei großer Hitze gut aushalten. Eine gute Gelegenheit bietet dazu unser Sommerfest am Freitag, 10. Juli ab 14 Uhr. Ein Highlight im Juli ist auch die Lesung mit der bekannten Autorin und Hilde-Domin-Biografin Marion Tauschwitz am Montag, 13.07, um 17:00 Uhr. In den Sommerferien pausieren einige Kurse. Unsere eigene Urlaubsplanung ist leider noch nicht final. Stand heute werden wir keine Schließzeiten haben, sondern uns mit dem Urlaub abwechseln. Evtl. kann es jedoch sein, dass wir im August eine oder zwei Woche schließen. Das würden wir Ihnen rechtzeitig mitteilen. Ansonsten steht der August im Zeichen der Sommerpause und wir werden es etwas ruhiger angehen lassen. Wir wünschen allen einen schönen, geruhsamen Sommer und seien Sie immer herzlich willkommen.

Schauen Sie auch immer gerne auf unsere Homepage.  
Bei Fragen oder Sorgen sind wir jederzeit für Sie da.

Wir freuen uns auf Sie!

Ihr Team des SZ Rohrbach

## Kontakt Daten

Baden-Badener-Str. 11  
69126 Heidelberg  
Telefon: 334540 / Fax: 334541  
E-Mail: [szrohrbach@dwhd.de](mailto:szrohrbach@dwhd.de)  
[www.seniorenzentren-hd.de](http://www.seniorenzentren-hd.de)



## Bewusst vorsorgen - gut vorbereitet im Alter

Bei unserer Veranstaltungsreihe zum Themenkomplex „**Bewusst vorsorgen—gut vorbereitet im Alter**“ gibt es im Juli eine Lesung, die das Thema, Hoffnung, Tod, Abschied in literarischer Form verarbeitet.

Die Heidelberger Autorin und Hilde-Domin-Biografin Marion Tauschwitz liest dazu am Montag, 13. Juli um 17 Uhr aus ihrer Novelle „Schlägt die Nachtigall am Tag“. Gedichte von Mascha Kaléko, Rilke, u.a. werden dem Vortrag eine hoffnungsfrohe Struktur geben und in ein fruchtbares Gespräch führen.

Herzliche Einladung dazu—Eintritt frei. Bei schönem Wetter findet die Lesung im Garten statt.

## Dartgruppe pausiert im Juli/August



# Veranstaltungen im Juli

**01.07. Mittwoch**

**Tänze aus aller Welt**

14:30 Uhr

17:00 Uhr

**Lesekreis** mit Eberhard Dziobek

**verschoben auf Do 02.07.**

**(Achtung geänderte Uhrzeit beachten)**

19:00 Uhr

**Boomer - Stammtisch**

Roter Ochsen, Rathausstr. 55 (Saal)

**02.07. Donnerstag**

**Lesekreis** mit Eberhard Dziobek

**16.30 Uhr !**

**03.07. Freitag**

**Kammerorchester der Akad. für Ältere**  
(Probe)

15:30 Uhr

**07.07. Dienstag**

**Fotokurs** mit Michael Herrmann

17:00 Uhr

**08.07. Mittwoch**

**Fahrradgruppe**

10:00 Uhr

Ausflugsziel bitte erfragen

11:00 Uhr

**Ausflug in den Zoo Heidelberg**

Treffpunkt Linie 24 Rohrbach-Markt

14:00 Uhr

**Offenes Strickcafé**

**10.07. Freitag**

**Sommerfest im Garten**

14:00 Uhr

**13.07. Montag**

**Lesung** mit Marion Tauschwitz

17:00 Uhr

**14.07. Dienstag**

**Kreatives Gestalten** mit Heide Kaltschmidt

14:30 Uhr

**15.07. Mittwoch**

14:30 Uhr

14:00 Uhr

17:00 Uhr

18:15 Uhr

**Tänze aus aller Welt**

**Tischtennis im Garten**

**Lesekreis** mit Eberhard Dziobek

**Offene Kulturgruppe**

**17.07. Freitag**

15:30 Uhr

**Kammerorchester der Akad. für Ältere**  
(Probe)

**20.07. Montag**

10:00 Uhr

**Ausflug in den Luisenpark**

Treffpunkt: S-Bhf Kirchheim/Rohrbach

**21.07. Dienstag**

09.00-13.30 Uhr

**Medizinische Fußpflege (keine Podologie)**

Terminvereinbarung unter Tel. 334540

**23.07. Donnerstag Frühstückbuffet**

09:30 Uhr

Gesamtpreis: 7,- inkl. Getränke; Anmeldung  
bis 21.07.!

**27.07. Montag**

12:45 Uhr

**(E-Bus-)Ausflug Angelbachtal**

Treffpunkt für E-Bus am SZ

Treffpunkt für ÖPNV: S-Bhf Kirchheim

**28.07. Dienstag**

14:30 Uhr

**Kreatives Gestalten** mit Heide Kaltschmidt

**29.07. Mittwoch**

14:30 Uhr

**Kaffeenachmittag**

mit leckeren selbstgebackenen Kuchen mit Elke  
Heyer + Team

17:00 Uhr

**Offenes Trauertreffen** (hinterer Raum)

17:00 Uhr

**Lesekreis**

# Veranstaltungen im August

**04.08. Dienstag**      **Fotokurs** mit Michael Herrmann  
17:00 Uhr

**05.08. Mittwoch**      **Tänze aus aller Welt**  
14:30 Uhr  
19:00 Uhr      **Boomer - Stammtisch**  
Roter Ochsen, Rathausstr. 55 (Saal)

**10.08. Montag**      **(E-Bus-)Ausflug Wiesloch**  
13:15 Uhr      Treffpunkt für E-Bus am SZ  
Treffpunkt ÖPNV: S-Bhf Kirchheim

**11.08. Dienstag**      **Kreatives Gestalten** mit Heide Kaltschmidt  
14:30 Uhr

**12.08. Mittwoch**      **Fahrradgruppe**  
10:00 Uhr      Ausflugsziel bitte erfragen  
14:00 Uhr      **Offenes Strickcafé**  
Bei schönem Wetter im Garten

**14.08. Freitag**      **Kammerorchester der Akad. für Ältere**  
15:30 Uhr      (Probe)

**19.08. Mittwoch**      **Tänze aus aller Welt**  
14:30 Uhr  
17:00 Uhr      **Lesekreis** mit Eberhard Dziobek  
17.00 Uhr      **Offenes Trauertreffen** (hinterer Raum)  
18:15 Uhr      **Offene Kulturgruppe**

### **20.08. Donnerstag Frühstückbuffet**

09:30 Uhr

Gesamtpreis: 7,- inkl. Getränke; Anmeldung bis 18.08.!

### **25.08. Dienstag**

14:30 Uhr

**Kreatives Gestalten** mit Heide Kaltschmidt

### **26.08. Mittwoch**

14:30 Uhr

**Kaffeenachmittag**

Bei schönem Wetter im Garten

### **28.08. Freitag**

15:30 Uhr

**Kammerorchester der Akad. für Ältere**  
(Probe)

## **Sommer in unserem Garten**

Wenn es Ihnen in Ihrer Wohnung zu heiß ist, können Sie gerne in unseren schönen, stellenweise schattigen Garten kommen und sich dort erholen. Es stehen kühle Getränke oder Kaffee und Kuchen sowie die Tageszeitung zur Verfügung und Sie können es sich gerne in unseren Liegestühlen bequem machen.



# Angebote Ü60 - Zu jung um alt zu sein

Gehören Sie zu der Baby-Boomer-Generation und möchten sich mit Gleichaltrigen treffen, austauschen oder etwas unternehmen? Dann möchten wir Sie zu unseren neuen Angeboten unter dem Titel „Zu jung, um alt zu sein“ einladen, welche wir ab sofort starten. Wir haben viele Ideen gesammelt und möchten zunächst folgende gerne umsetzen:

- **Offene Kulturgruppe**, evtl. mit Vor- und Nachbesprechung. Eberhard Dziobek freut sich auf Sie! Die offene Gruppe trifft sich einmal im Monat: **15.07.** um gemeinsam neue Projekte und organisatorische Fragen zu besprechen.
- Herzliche Einladung zum gemeinsamen **Fahrrad fahren!** Der Kursleiter Christoph Rott möchte mit Ihnen Touren in der näheren Umgebung machen. Immer am 2. Mittwoch um 10 Uhr. (Im August fällt es aus)
- **Boomer-Stammtisch**, immer am **ersten Mittwoch des Monats** im Roten Ochsen, Rathausstraße 55, **um 19:00 Uhr.**
- **Wohnmobil-Gruppe:** Austausch und Information über Streckenplanung, Ausstattung, Technik, Stellplätze und vieles mehr!

Falls Sie interessiert sind, sprechen Sie uns bitte an. Wir freuen uns auf viele Teilnehmer\*innen. Gerne nehmen wir weitere Ideen auf. Natürlich können auch ältere Besucher\*innen an den Angeboten teilnehmen.

## Smartphone/PC-Beratung

Wenn Sie Fragen rund um das Smartphone oder mit Ihrem PC haben, können Sie eine oder mehrere kostenlose Beratungsstunden buchen. Zwei ehrenamtliche Mitarbeiter\*innen stehen Ihnen in einer individuellen Beratung zur Seite.

**Montags, 14:00 Uhr und 15:00 Uhr** (Android, iPhone) Franziska Heuer  
**Donnerstags 13:30 Uhr und 14:30 Uhr** (nur Android) Heinz Stein



# SOMMER FEST

IM SENIORENZENTRUM  
ROHRBACH

MUSIK MIT "FLASHBACK FIVE",  
MITMÄCHTÄNZE, KAFFEE UND KUCHEN,  
SALATBAR, COCKTAILBAR UND  
FLOHMARKT

**Wir freuen uns auf Sie!**

**10. Juli  
2026**

**AB 14:00 UHR**

## Sommerpause in den Kursen

Einige Kurse pausieren in den Sommerferien, andere laufen auch während der Schulferien weiter. Bitte fragen Sie Ihre\*n Kursleiter\*in bzw. im Büro, wann Kurse pausieren. Das Büro ist voraussichtlich die ganze Zeit geöffnet.

# Aktueller Kursplan im Seniorenze

## Montag

**09:00: Spanisch I**

*(Sommerpause  
3.8.-11.09.)*

**10:00: Spanisch II**

*(Sommerpause  
3.8.-11.09.)*

**10:15: Englisch**

*für fortg. Anfänger\*innen*

**11:15: Italienisch**

*für Fortgeschrittene  
(Sommerpause  
3.8.-11.09.)*

## Dienstag

**09:00: Yoga**

**09:30: Gesprächscafé**

**11:00: Bewegungstreff**

*IdR im Garten*

**11:30: Türkische Frauen-  
gruppe**

## Mittw

**09:00: G**

## Mittagessen

**13:00: Englisch**

*für leicht Fortgeschrittene*

**14:00: Smartphone-  
Sprechstunde**

*(mit Anmeldung)*

**17:00: Zumba Gold**

*(Sommerpause  
10.8.-11.09.)*

## Mittagessen

**13:30: Boule**

*(Anlage Emmend.Weg)*

**14:00: Skat**

**14:30: Kreatives  
Gestalten**

*(Gruppe zurzeit voll)*

**17:00: Fotokurs**

*(07.07./04.08.)*

## Mittag

**13:00: Komr  
tre**

**14:00: Tis**

**14:30: Tänze**

**17:00: L  
(02.07./15.  
Offenes Tr  
(29.07..**

**19:00: Boor  
tis  
(01.07..**

# Centrum Rohrbach - Stand Juli 2026

## Wochen

Gymnastik

## Donnerstag

**10:30: Yoga auf dem Stuhl**

*(Sommerpause  
30.07.-07.08.  
und  
17.08.-10.09.)*

## Freitag

**09:15: Französisch**  
*für fortg. Anfänger\*innen*

**09:15: Französisch**  
*für Fortgeschrittene*

**10:15: Französisch**  
*für leicht Fortgeschrittene*

**10:30: Englisch**  
*für Fortgeschrittene*

**11:45: Italienisch**  
*für fortg. Anfänger\*innen*

## Mittagessen

Kommunikations-  
treff

Schach

aus aller Welt

Kreis

(07./29.07.)

auertreffen

(19.08.)

Kammer-Stamm-

sch

(05.08.)

## Mittagessen

**13:30: Gedächtnistraining  
& Boule** *(Gruppe zurzeit  
voll)*

**13:30 & 14:30: Smart-  
phone-Sprechstunde**  
*(mit Anmeldung)*

**14:00: Kniffel/Doppelkopf**

**15:00: Rommee/Rehasport**  
*(Sommerpause 30.7.-11.9.)*

**17:30: Trommeln**  
*(03.08.-04.09.)*

## Mittagessen

**13:15: Rummikub**

**15:30: Kammerorchester**  
*(der Akademie für Ältere)  
(03.07./17.07./31.07./  
14.08./28.08.)*

# Ausflüge

## Ausflug zum Heidelberger Zoo

Am Mittwoch, 08.07. können Sie mit Jürgen Fischer den Zoo in Heidelberg besuchen. Wenn nach dem vielen Anschauen Lust auf Kaffee oder ein kühles Getränk besteht, kann gerne eingekehrt werden.

Treffpunkt: 11.00 Uhr Rohrbach-Markt, Linie 24, Keine Anmeldung notwendig—kommen Sie einfach mit! Bei Regen fällt der Ausflug aus.

Im August findet kein Ausflug statt.

## Fahrradausflug nach Ketsch

Die Fahrradgruppe fährt am Mittwoch, 08.07. nach Ketsch. Wer sich anschließen möge (die Gruppe ist noch recht klein), ist herzlich willkommen. Es geht in gemächlichem Tempo, so dass jede\*r mitkommen kann. Treffpunkt ist um 10 Uhr (bei sehr heißem Wetter bereits um 09:00 Uhr) am Seniorenzentrum. Christoph Rott, der die Tour leitet, freut sich auf Sie!

## Ausflug in den Luisenpark

Am Montag, 20. Juli wollen wir einen Ausflug in den Luisenpark machen. Dort gibt es viele schattige Stellen und eine Fahrt auf dem Kuttersweiher mit den Gondoletta-Booten ist auch immer eine erholsame Sache, so dass wir einen schönen, erholsamen Tag verbringen können. Außerdem ist das Aquarium zu besichtigen. Wir bitten um Anmeldung! Treffpunkt ist um 10 Uhr am S-Bhf Kirchheim.

Der Eintritt kostet 14,50€, bei Gruppen ab 20 Personen sowie GdB ab 50 und Kulturpass-Inhaber\*innen 10,50€.

## **(E-Bus-) Ausflug nach Angelbachtal**

Am Montag, 27. 07. geht unser Ausflug nach Angelbachtal und Michelfeld. In Angelbachtal machen wir einen Spaziergang durch den schönen Park mit Wasserschloß, anschließend geht es in das benachbarte Michelfeld zum Landgut Schloß Michelfeld. Dies ist ein Eventlokal, dessen Park wir besuchen dürfen. Im Anschluß stärken wir uns im gegenüberliegenden Blumencafé. Mobilitätseingeschränkte Personen können mit dem E-Bus fahren, alle anderen fahren mit S-Bahn und Bus. Abfahrt jeweils 12.45 Uhr (E-Bus am SZ), sonst S-Bhf Kirchheim. Wir bitten um Anmeldung.

## **(E-Bus-) Ausflug nach Wiesloch**

Einen Ausflug nach Wiesloch machen wir am 10. August. Dort machen wir einen kleinen Spaziergang am Leimbach entlang und gehen anschließend nach einem Bummel durch die Fußgängerzone Eis essen bzw. Kaffee trinken. Mobilitätseingeschränkte Personen können mit dem E-Bus fahren, alle anderen fahren mit S-Bahn und Bus. Abfahrt jeweils 13.15 Uhr (E-Bus am SZ), sonst S-Bhf Kirchheim. Wir bitten um Anmeldung.

# Regelmäßige Angebote

## Montag

### Englisch für (fortgeschrittene) Anfängerinnen

In den Kursen werden einfache Grundkenntnisse vermittelt, wie z.B. Begrüßungsformeln, Fragen nach dem Weg, allgemeine Vokabeln.

**10:15 - 11:15 Uhr;** Kursleiterin: Nicole Thiele

**13:00 - 14:00 Uhr;** Kursleiterin: Nicole Thiele

### Spanisch für (fortgeschrittene) Anfänger\*innen

In Kurs 1 werden die Grundkenntnisse der spanischen Sprache erlernt und einfache Konversation geführt (kein Anfängerkurs), Kurs 2 ist für fortgeschrittene Teilnehmer\*innen, die bereits über einige Kenntnisse verfügen.

**09:00 - 10:00 Uhr, 10:00 - 11:00 Uhr;** Kursleiterin: Sara Textor

### Italienisch für Fortgeschrittene

Damit Sie sich im nächsten Italienurlaub verständigen können, außerdem kleine Lektüre und Grammatik.

**11:15 - 12:45 Uhr;** Kursleiterin: Myriam Simon

### Smartphone/Tablet/PC-Sprechstunde (Android- & iPhone-Geräte)

Erhalten Sie Einzelunterricht, bei dem Sie Ihre Fragen klären können. Das Angebot ist kostenlos.

**14:00 Uhr und 15:00 Uhr (Terminvereinbarung);**

Kursleiterin: Franziska Heuer

### Zumba Gold®

Zumba macht Spaß und hält fit! Zumba Gold ist eine Variante, welche die Bewegungen zu lateinamerikanischer Musik mit geringerer Intensität für aktive ältere Teilnehmer\*innen anbietet. Kommen Sie vorbei zu einer Schnupperstunde! Die Zumba-Trainerin leitet den Kurs mit viel Freude und Energie!

Interessierte sind gerne noch willkommen!

**17:00 - 18:00 Uhr** Kursleiterin Winette Genis

# Dienstag

## Yoga am Morgen

Sanftes Yoga nach Ihren individuellen Gegebenheiten. Momentan gibt es keine freien Plätze.

**10:00 - 11:30 Uhr**; Kursleiterin: Nadja Mathern

## Gesprächscafé

Das Gesprächscafé ist eine kleine Gruppe, die über verschiedene Themen wie Glück, Achtsamkeit, uvm. miteinander ins Gespräch kommt. Wir finden hierbei nicht nur vielfältige Antworten, sondern auch immer neue Fragen!

**09:30 - 11:30 Uhr**

## Kostenloser Bewegungstreff

Bewegung ist wichtig auch im Alter und deshalb laden wir ein, sich eine halbe Stunde unter Anleitung eines erfahrenen Trainers zu dehnen, zu strecken und einige Bewegungen zu machen. Auch der Spaß kommt nicht zu kurz! Das Angebot im Garten.

**11:00 - 11:30 Uhr**; Kursleiter: Klaus Heinzmann

## Türkische Frauengruppe

Jeden Dienstag trifft sich eine Gruppe von türkischen Frauen zum gemeinsamen Frühstück & Teetrinken.

**11:00 Uhr**; Kontakt: Ayse Ay

## Skatgruppe

Möchten Sie Skatspielen, treffen Sie hier auf Gleichgesinnte. Es gibt frischen Kaffee und Kuchen. Egal ob Frau oder Mann, Sie sind herzlich willkommen.

**Ab 14:00 Uhr**

## Kreatives Gestalten

Für alle, die Freude am kreativen Werken haben. Termine siehe Informationen. es wird lediglich ein kleiner Beitrag für Material erhoben. Momentan ist das Angebot voll und es können keine neuen Teilnehmerinnen aufgenommen werden!

**Jeden zweiten Di. um 14:30 Uhr**; Leiterin: Heide Kaltschmidt

## Dienstag

### Boule

Bei schönem Wetter können Sie auf der Boulebahn am Emmendinger Weg gegenüber des Seniorenzentrums Boule spielen. Paul Myrzik betreut das Boulespielen und gibt Anfänger\*innen Hilfestellung.

**13:30 - 14:30 Uhr**

### Fotokurs

Möchten Sie Ihre Fotos professioneller gestalten? In einem Fotokurs erläutert Ihnen Michael Herrmann verschiedene Techniken wie Portrait- oder Landschaftsfotografie, erklärt die Bildkompositionen und die Teilnehmenden können ihre Erfahrungen austauschen. Auch technische Aspekte zur Ausrüstung werden besprochen. Vorwissen ist nicht erforderlich! Sie können mit der Kamera oder dem Handy fotografieren. Der Kurs findet alle 3-4 Wochen statt. Das Angebot ist kostenfrei!

**17:00 - 18:00 Uhr**; Kursleiter: Michael Herrmann

## Mittwoch

### Gymnastik (in Zusammenarbeit mit DRK)

Im Alter darf man nicht auf Bewegung und Gymnastik verzichten. Die Gymnastikgruppe ermöglicht, sich gemeinsam mit anderen sportlich zu betätigen und Spaß dabei zu haben. Kurs (10 Termine) für 15,-.

**09:00 - 10:00 Uhr**; Kursleiterin: Hildegard Schlautmann-Dobler

### Kommunikationstreff

Unter Leitung von Albert Zakharenko wird **wöchentlich zwischen 13:00 Uhr und 14:00 Uhr** eine Gesprächsstunde angeboten. Die Teilnahme erfolgt ohne Anmeldung und ohne Zwang zur Beteiligung. Probieren Sie es gerne aus.

### Tänze aus aller Welt

Das Tanzprogramm animiert dazu, Formationstänze mit leichten Bewegungsabläufen sowie bekannte, anregende Melodien kennenzulernen. Tänze aus aller Welt werden dabei eingeübt.

**1. und 3. Mittwoch im Monat**

**14:30 - 16:30 Uhr**; Kursleiterin: Heidi Schwarz

### **Tischtennis**

Immer Mittwochs trifft sich eine nette Gruppe von Männern und Frauen zum Tischtennispielen. Normalerweise im Garten, bei schlechtem Wetter an ausgewählten Terminen (s. Programmübersicht) drinnen.

**14:30 Uhr**

### **Lesekreis**

Herzliche Einladung, sich regelmäßig mit Literatur zu beschäftigen. Es sind keine Voraussetzungen nötig, jede\*r bringt sich mit seinen Gedanken ein. Wir betrachten und besprechen Auszüge aus verschiedenen Büchern und Gedichten, die uns interessieren. Keine „Lektüre“ oder „Vorbereitung“ erforderlich, nur Freude am zuhören, Mitlesen und dem Teilen der eigenen Eindrücke.

**Jeden zweiten Mittwoch um 17:00 Uhr**

### **Offene Trauertreffen**

Ein Verlust löst Traurigkeit, Konflikte und Krisen aus. Trauer ist ein Prozess, der durchlebt werden muss, damit der veränderte Alltag mit einem veränderten Selbstbewusstsein eines Tages wieder im Fluss gelebt werden kann. Trauer ist keine Krankheit, Trauer benötigt in der Regel keine Medikamente und keine Therapie. Trauer darf jedoch Begleitung erfahren. „Gemeinsam statt einsam“ – das wird unser Motto.

Die Treffen finden einmal im Monat statt und werden geleitet durch zwei ehrenamtliche Trauerbegleiter\*innen.

**17:00 Uhr am 29.7. und 19.8.**

## **Donnerstag**

### **Yoga auf dem Stuhl**

Für alle diejenigen, die nicht mehr so ganz beweglich sind, aber dennoch die Fähigkeiten der körperlichen Bewegung und seelische Entspannung genießen möchten.

**10:30 - 11:30 Uhr**; Kursleiterin: Rebecca Nielbock

### **Gedächtnistraining**

Eine unterhaltsame Art, Konzentration Merkfähigkeit und Wortfindung zu trainieren und dadurch die Gedächtnisleistung zu steigern.

**13:30 - 14:30 Uhr**; Kursleiterin: Jutta Engel

# Donnerstag

## Smartphone-Sprechstunde (Android-Geräte)

Erhalten Sie Einzelunterricht, an dem Sie in einem mehrstufigen Ablauf eine Einführung bekommen oder Ihre Fragen klären können. Das Angebot ist kostenlos.

**13:30 Uhr und 14:30 Uhr (Terminvereinbarung);** Heinz Stein

## Kniffel

Spiel und Spaß beim Würfeln bei Kaffee und Kuchen.

**14:00 Uhr**

## Doppelkopf

Wenn Sie bei dem beliebten Kartenspiel mitmachen oder es neu erlernen wollen, sind Sie hier richtig!

**14:00 Uhr**

## Rommee

Eine nette kleine Gruppe, trifft sich zum Spielen — nehmen Sie teil an dem interessanten Kartenspiel!

**15:00 Uhr**

## Rehasport

Förderung der Sicherheit im Alltag durch Verbesserung der Beweglichkeit, Muskelkraft, Koordination und Gleichgewicht. Ein Schwerpunkt bei diesem Angebot liegt auf der Sturzprävention. Die Kasse übernimmt i.d.R. im Rahmen der Rehasport Verordnung die Kosten für 50 Termine bzw. bis zu 1,5 Jahre.

**15:00 Uhr;** Kursleiterin Friederike Ziganek

## Trommeln

Beim gemeinsamen Trommeln geht es hauptsächlich um Spielfreude und Spaß. Dabei wird unser Kopf frei, Hände & Finger werden beweglicher und ganz nebenbei profitiert auch unsere Koordination davon. Für die Teilnahme sind keinerlei Vorkenntnisse erforderlich. Paco Niane vom Verein Sunucraft leitet den Trommel-Kurs. Es gibt noch wenige freie Plätze. Steigen Sie mit ein!

**17:30 Uhr;** Kursleiter Paco Niane

# Freitag

## **Französisch für (fortgeschr.) Anfänger\*innen**

Mit Grundkenntnissen in Grammatik und kleinen Texten wird die französische Sprache erlernt. Neue Teilnehmerinnen sind willkommen!

**9:15 - 10:15 Uhr;** Kursleiterin: Chantal Gauthier (Anfänger)

**10:15 - 11:15 Uhr;** Kursleiterin: Chantal Gauthier (fortg. Anf.)

## **Französisch für fortgeschrittene Anfänger\*innen**

Dieser Kurs richtet sich an Teilnehmer mit Erfahrung in der französischen Sprache. Es werden kleine Texte gelesen, anhand derer die Grammatik erläutert und einfache Konversation geführt wird.

**9:15 - 10:15 Uhr;** Kursleiter: Hans-Joachim Räther

## **Englisch für Fortgeschrittene**

Lektüre, Konversation und Wiederholung von Grammatikregeln stehen hier auf dem Programm. Neue Teilnehmer willkommen!

**10:30 - 11:30 Uhr;** Kursleiterin: Nicole Thiele

## **Italienisch für Anfänger\*innen**

Es werden einfache Vokabeln/Redewendungen & die Grundstrukturen der italienischen Grammatik vermittelt. Stetige Wiederholungen und Übungen sorgen dafür, dass sich das Gelernte setzt.

**11:45 - 12:45 Uhr;** Kursleiterin: Nicole Thiele

## **Rummikub**

Wenn Sie bei dem geselligen Spiel mitmachen oder es neu erlernen wollen, sind Sie hier in gemütlicher Runde richtig.

**13:15 Uhr**

## **Kammerorchester (der Akademie für Ältere)**

Hier proben Musikerinnen und Musiker zusammen, die Spaß an klassischer Musik haben. Neue Musiker\*innen sind willkommen, insbesondere Streicher! Melden Sie sich gern bei Interesse.

**Jeden zweiten Freitag um 15:30 Uhr im SZ Rohrbach**

# Sonstige Angebote für Sie

**Mittagstisch:** Von Montag bis Freitag bieten wir ein Mittagessen mit Suppe und Nachtisch für 6€ (Heidelberg Pass(+) 1,50€) an. Montag, Dienstag und Donnerstag kommt das Essen von den Maltesern in Wiesloch, Mittwoch & Freitag wird im Haus selbst gekocht. Für die Planung ist eine Anmeldung bis spätestens 12:00 Uhr am Vortag notwendig. Bei Nachmittagsveranstaltungen bieten wir Kaffee und Kuchen.

**Beratung:** Die hauptamtlichen Mitarbeiterinnen stehen Ihnen für Ihre Fragen zu sozialen Hilfen und für vertrauensvolle Gespräche nach Terminvereinbarung jederzeit zur Verfügung.

**Boule-Spielen:** Wir haben Boule-Kugeln, die Sie sich gerne ausleihen können. Sprechen Sie uns an.

**Fußpflege:** Ca. alle sechs Wochen Dienstags kommt ein Fußpflege-team zu uns. Die Kosten betragen 35€. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und vereinbaren einen Termin bei uns, Tel. 33 45 40.

**Wohlfühlecken:** Wenn Sie sich um Veranstaltungen herum entspannen oder Zeit überbrücken möchten, steht Ihnen unsere gemütliche Sitzecke oder im Sommer unser Garten zur Verfügung. Hier können Sie sich auch während der Öffnungszeiten eine kleine Auszeit nehmen.

**Bücherbörse:** Wir haben einen Büchertisch und -regal, von denen Sie gerne Bücher mitnehmen können. Wenn Sie selbst (bitte nur guterhaltene und neue!) Bücher haben und anderen zur Verfügung stellen möchten, freuen wir uns darüber.

**So finden Sie uns:** Von Rohrbach-Markt mit Bus Nr. 28A oder 33 bis Haltestelle Erlenweg oder Rastatterstraße West, zwischen beiden Haltestellen liegt die Baden-Badener-Straße. Oder mit Straßenbahn Nr. 23 oder 24 bis Haltestelle Ortenauer Str., dann die Ortenauer Str. durchlaufen, links in Kolbenzeil abbiegen und gleich rechts in die Baden-Badener-Str. 11. Es gibt auch einen Haltepunkt für den Fipsbus beim Seniorenzentrum.