

Liebe Interessierte,

wenn Sie Verbesserungsvorschläge oder einen eigenen Beitrag in Form von einem Gedicht, Rätsel, Geschichte, Rezept (oder eine ganz neue Idee!) haben, können Sie uns diese gerne telefonisch oder per E-Mail mitteilen und an diesem Projekt mitwirken. Darüber würden wir uns sehr freuen!

Seniorenzentrum Altstadt:

06221—18 19 18 oder szaltstadt@dwhd.de

Seniorenzentrum Pfaffengrund:

06221—70 05 55 szpfaffengrund@dwhd.de

Seniorenzentrum Rohrbach:

06221—33 45 40 szrohrbach@dwhd.de

Wir wünschen Ihnen gute Unterhaltung und sind gespannt auf Ihre Beiträge.

Ihre Teams der drei Seniorenzentren

4. Ausgabe vom 09. April 2020

Kostenloses Exemplar

Mutmachernachrichten



Neuster Schmuck des SZ Rohrbach

Die Mitarbeiterinnen der drei Seniorenzentren des Diakonischen Werks der Evangelischen Kirche Heidelberg wünschen Ihnen –trotz der erschwerten Umstände– Frohe Ostern!

Inhalte:

- Ostern
- Gedicht: Der Löwenzahn
- Geschichte: Das Schokoladenei
- Silbenrätsel
- „Am Ende zählt nur das Leben“
- Lösung des Gedichts von Heinrich Heine
- „Es ist Zeit...“
- Gute Neuigkeiten!
- Rezept: Ruck-Zuck-Blätterteighasen
- „Ein Lächeln“

*„Man kann gegen Wellen
ankämpfen oder sich von ihnen in die
Zukunft tragen lassen. . . “*

VerfasserIn unbekannt

Danke an Sabine H.

Ein Lächeln

(VerfasserIn unbekannt)

Ein Lächeln ist nie für die Katz,
Doch soll es ihm etwas taugen,
Gib ihm den allerbesten Platz,
Und lächle mit den Augen.

Ein Lächeln ist der schönste Lohn,
Der Freude Wegbegleiter.
Und hast du mal genug davon,
Dann schenk es einfach weiter

Danke Maria G.



<https://pixabay.com/de/photos/cookie-keks-runde-s%C3%BC%C3%9F-imbiss-3216243/>

Ruck-Zuck Schoko Blätterteig Hasen

...auch ohne Mehl & Hefe lecker!



Sie brauchen:

- 1 Rolle Blätterteig aus dem Kühlregal**
- 1 Ei**
- 1 EL Milch**
- Schokocreme**
- Puderzucker zum Bestreuen**
- Puderzucker zum Bestreuen**

- Zuerst den Backofen auf 200°C **Unter- und Oberhitze** vorheizen.
- Eine feuerfeste Schüssel mit Wasser auf den Boden des Ofens stellen.
- Ein Backblech mit Backpapier auslegen.
- Den Blätterteig auswickeln.
- Nach Belieben komplett mit Schokocreme bestreichen.
- Den Teig zur Hälfte zusammen legen und leicht andrücken.
- Mit Hasenausstechern den Teig ausstechen oder selbst formen.
- Die Hasen auf das Backblech legen.
- Das Ei mit der Milch verquirlen.
- Die Hasen mit dem verquirlten Ei bestreichen.
- In den Backofen geben und ca. 10 Minuten goldgelb backen.
- Das Blech aus dem Ofen nehmen und abkühlen lassen.
- Anschließend mit Puderzucker bestreuen.

Guten Appetit!

<https://joyfulfood.de/ruck-zuck-schoko-blaetterteig-hasen/>

Ostern

Dieses Wochenende feiern wir das höchste und wichtigste Fest als Christinnen und Christen auf der ganzen Welt. Wir feiern die Auferstehung Jesu Christi von den Toten. Dadurch befreite er die Menschen von ihren Sünden und schenkt ihnen ein Leben nach dem Tod.

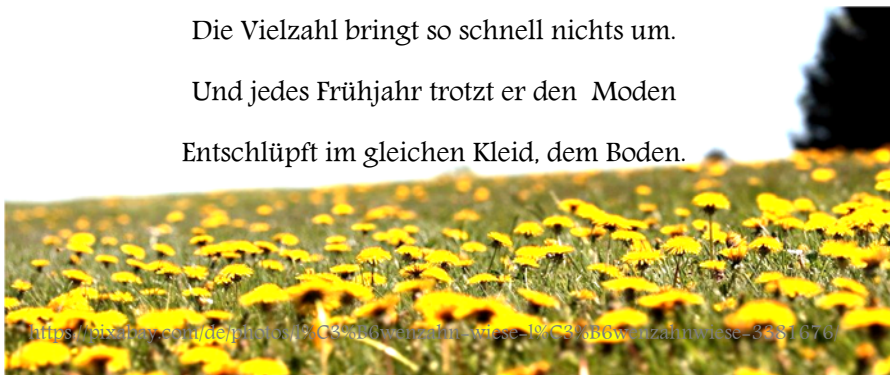
Ich stelle mir nur seit sehr langer Zeit eine Frage. Wieso feiern wir das Osterfest jedes Jahr an einem anderen Datum? Die Antwort liegt in einem alten Brauch, der in das Jahr 325 nach Christus zurückreicht. Er besagt, dass das Osterfest am Sonntag nach dem ersten Frühlingsvollmond gefeiert werden soll. Der Vollmond wurde durch den heiligen Ambrosius als ein Symbol der Fülle der göttlichen Liebe gedeutet.

Neben diesem einheitlichen christlichen Brauch gibt es auch viele unterschiedliche regionale Osterbräuche. Mir wurde als Kind zum Beispiel erzählt, dass die Kirchenglocken zwischen Karfreitag und Ostersonntag nicht läuten, da sie nach Rom fliegen und auf dem Weg zurück für die Kinder Süßigkeiten verstecken. Was waren die Osterbräuche Ihrer Kindheit?



Der Löwenzahn

Seht euch dieses Grünzeug an.
Da steht der stolze Löwenzahn.
Die Blätter zackig aufgespreizt,
was sogleich die Bienen reizt.
Sie stürzen sich mit großen Wonnen,
auf die gelben Blütensonnen.
Auf den Wiesen, helle Lichter.
Lauter Löwenzahngesichter.
Sie wurzeln in der Ackerkrume
und werden dann zur Pusteblume,
wenn die Blüte nicht mehr freut.
Sich dann der Samen, weit verstreut.
Manch einem ist er gar ein Graus.
Sticht ihn mit samt der Wurzel aus.
Der Löwenzahn schert sich nicht drum.
Die Vielzahl bringt so schnell nichts um.
Und jedes Frühjahr trotzt er den Moden
Entschlüpft im gleichen Kleid, dem Boden.



Danke an Marlies K.

Gute Neuigkeiten!

Ein paar positive Effekte, die diese Zeit trotz allem mit sich bringt
(aus der RNZ Anfang April):

- Die Zahl der Verkehrsunfälle sinkt
- Eine Verschnaufpause für das Klima, Deutschland kann seine Klimaziele für 2020 erreichen
- Das Hygienebewusstsein nimmt zu, vor allem das regelmäßige Händewaschen prägt langfristig
- Weniger Menschen bekommen Hörschäden, u.a. da Nachtclubs bis auf Weiteres geschlossen sind
- Die Solidarität in der Gesellschaft steigt, viele junge Menschen bieten Unterstützung an
- Es wird wieder mehr gelesen, zumindest mehr Zeitung



Das Schokoladenei

Es ist Zeit

einfacher zu leben

dann wächst von alleine das Bedürfnis, alles Überflüssige,
Anmaßende und Verschwenderische loszulassen,

äußeren Reichtum in inneren Reichtum zu verwandeln
und das Glück im Einfachen zu finden.

Es ist Zeit

achtsamer zu leben

dann wächst von alleine die Sehnsucht, wacher im Augenblick
zu leben und das Große im Kleinen zu sehen

anderen Menschen und der ganzen Schöpfung mit offenem Herzen zu
begegnen und tiefe Liebe, Mitgefühl und Dankbarkeit
für das Leben zu entwickeln.

Es ist Zeit

bewusster zu leben

dann wächst von alleine die Tatkraft, eigene Verhaltensweisen
zu überdenken und zu ändern

entschieden einzutreten für ein gerechteres
Miteinander ohne Ausgrenzung und aufzustehen für
eine lichtvollere Welt

Es ist Zeit

~ Helge Burggrave ~

Ein Huhn wollte gerne zu Ostern Schokoladeneier legen können, damit es an dem Osterfest genauso wichtig ist wie der Osterhase. Es versuchte viele Pralinen und viel Schokolade zu fressen. Doch die Schokolade bekam dem Huhn nicht besonders und es musste Bauchschmerzen ertragen.

Nach einigen Monaten, genau zu Ostern, gelang es dem Huhn ein Ei mit bräunlicher Schale zu legen, doch das war alles. Als das Huhn bemerkte, mit welchen Mühen dieses Ei verbunden war, und es trotzdem keine Aufmerksamkeit erfuhr, beschloss es, Huhn zu bleiben und der Osterhase sollte weiterhin die Schokoladeneier bringen.

https://www.festgestaltung.de/ostern/#das_schokoladenei

Danke an Irmtraut B.

Silbenrätsel

Aus diesen Silben sind zehn Wörter zu erraten. Die Anfangsbuchstaben ergeben eine beliebte Einrichtung.

al - an - au - berg - che - chris - del - fon - hei - in
 - ken - kir - kur - la - le - me - mol - net - ni - o -
 ren - ri - rum - se - stadt - süd - te - te - ter -
 teur - trait - tus - zent

1.	Begegnungsstätte für Ältere
2.	Wichtiges Hilfsmittel für soziale Kontakte
3.	(2 Wörter) Historischer Raum der Universität, genutzt als Konzert- und Vortragssaal
4.	Umsteigestation der Bergbahn
5.	Er schuf 1620 eine berühmte Ansicht von Heidelberg
6.	Er baute Ende des 18. Jahrhunderts eine Wasserleitung von Rohrbach nach Mannheim
7.	Zur Zeit vielgenutzte Verbindung
8.	Ein Heidelberger Stadtteil
9.	Eine Kirche in der Weststadt
10.	Große Stadt in Nordbaden

Danke an Gisela J.

Am Ende zählt nur das Leben

„So wichtig in unserer Zeit,

Ist die Achtsamkeit

Achtsam mit sich selber sein

Achtsam zueinander sein

Aufeinander achten

den anderen auch beachten

Alles mit neuen Augen betrachten

Achte dich selbst und achte dein Leben

Versuche nicht nur nach Materiellem zu streben

Achte die Menschen neben dir

Dann sind sie auch achtsam zu dir.“

von Katja B.

Danke an Sonja S.

LÖSUNG des Gedichts von Heinrich Heine:

1. was - Märchen - Sinn

2. ruhig - Rhein - funkelt

3. Jungfrau - oben - goldenes

4. kämmt - singt - wundersame

5. Schiffer - schaut - Höh'

6. Wellen - Singen - Lorelei