

Unser Wochenprogramm:

- Montag**
- 9.30 Boule auf dem Freiheitsplatz
 - 10.00 Musizierkreis (ab 16.08.)
 - 10.00 Alla-Hopp-Fitnessgruppe (Xiaoling Fan)
 - 14.00 Spiele-Treff
- Dienstag:**
- 9.30 Gemeinsamer Spaziergang (bitte vorher anmelden!)
 - 10.00 Stepptanz im Bürgerzentrum (Sonja Reith)
 - 14.00 Stuhlgymnastik mit Frau Ruf bis während der Sommerpause
- Mittwoch:**
- 9.00 „Zusammen Kreativ“ (Monika Kinze, 11.8., 25.8., 8.9.)
 - 9.00 Patchwork-Gruppe
 - 9.15 Englisch ohne Leistungsdruck (Eveline Mrosek)
 - 9:00 Alla-Hopp-Fitnessgruppe (Heinz Weilemann)
 - 12.00 Balance- und Kräftigungsgruppe (Lea Kirsch) im „Fitropolis“ Rohrbach
- Donnerstag:**
- 14.00 Gymnastik in der Kurpfalzschule (Fr. Berberich) (Pause bis 7.9.)
 - 14.00 Offener Nachmittag (12.8. Singen, 19.8. Waffeln backen, 26.8.Singen)
- Freitag:**
- 9.00 „Spielend fit“ (Fr. Schmöle) Beginn nach den Sommerferien
 - 10.30 Yoga in der Gartenhalle MVH (Fr. Nikolaus)
 - 14.00 Gedächtnistraining (Irmgard Hofmann)
 - 14:00 Spiele-Treff

Auch weiterhin wird die telefonische Smartphone-Hilfe und die Computer-Unterstützung angeboten! Anmeldungen sind unter der 06221-720022 bei Frau Arenz und Frau Ruf möglich oder per Mail: szkirchheim@psd-ggmbh.de.

Die Teilnahmegebühr für die Kurse beträgt max. 2€ pro Stunde.