



Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Rhein-Neckar/Heidelberg e. V.

Seniorenzentrum Handschuhsheim
Obere Kirchgasse 5
69121 Heidelberg
Tel.: 06221 / 40 11 55
E-Mail: sz.handschuhsheim@drk-rn-heidelberg.de

Informations- und Veranstaltungskalender



September 2026

Liebe Seniorinnen & Senioren,

In diesem Veranstaltungskalender finden Sie eine Übersicht über alle Termine und Angebote unseres Seniorenzentrums für September.

Bei Fragen oder wenn Sie Unterstützung benötigen, stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.

Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieses Veranstaltungskalenders.

Ihr Team des Seniorenzentrums

Besonderheiten im September

Kaffeeklatsch mit Manuela Rigato

Am Donnerstag, den 03.09.2026 ab 14 Uhr
Kaffee und Kuchen bei geselligem Zusammentreffen.



Übersicht regelmäßige Termine

Montag

10:00 – 11:00 Uhr	Gymnastik Gruppe
11:15 – 12:00 Uhr	Gesundheitssprechstunde (1. Montag im Monat)
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagessen
14:00 – 17:00 Uhr	Handarbeitsgruppe (3. Montag im Monat)
15:00 – 16:00 Uhr	Gymnastik in der Tiefburgschule
13:30 – 14:30 Uhr	Gesundheitsvortrag (letzter Montag im Monat)
17:00 – 18:30 Uhr	Theatergruppe (s. Termine, monatlich)

Dienstag

09:30 – 11:00 Uhr	Gedächtnistraining
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagessen
14:30 – 16:30 Uhr	Liedernachmittag

Mittwoch

12:00 – 13:00 Uhr	Mittagessen
14:00 – 16:00 Uhr	Bastelgruppe
15:00 – 17:00 Uhr	Geselliges Tanzen / Altes Rathaus (2. & 4. Mittwoch)

Donnerstag

12:00 – 13:00 Uhr	Mittagessen
13:00 – 14:00 Uhr	Gesprächsrunde am Mittag
14:00 – 16:00 Uhr	Kaffeeklatsch (erster Donnerstag im Monat) oder Lesekränzchen mit Erika (jeder 2. und 4. Donnerstag)
Ab 19:30 Uhr	Geschichtstammtisch (letzter Donnerstag im Monat)

Freitag

09:30 – 10:00 Uhr	Bewegung im Freien / Grahampark
10:00 – 11:30 Uhr	Bewegungsparcours
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagessen
15:15 – 16:15 Uhr	Entspannungsverfahren

Kniffelseite

Beim Sudoku musst man die Zahlen 1 bis 9 so in die leeren Felder eintragen, dass jede Zahl in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem 3×3-Block genau einmal vorkommt.

		8					3	2
			6	7	8		9	
					1			5
				2	6	9		3
4			9	3				
			1					
	5	6					1	8
	2		7		3	5		

Quelle: <https://www.raetseldino.de/sudoku-schwer-9x9.html>

! Bitte beachten !

Nach dem 14.08 findet vorerst keine Handysprechstunde und keine Tabletschulung statt
→ Änderungen werden per Aushang bekannt gegeben.



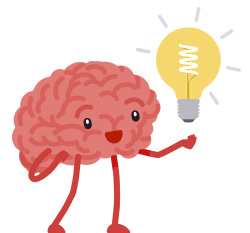
Gesundheitsvortrag mit Frau Moos

Am Montag, den 28.09.2026 um 13:30 Uhr mit dem Thema: Organspenden, wie alt können Organe werden, welche Organe werden gebraucht, ist Alter sinnvoll und was ist eine Lebensspende?
→ Der Vortrag ist kostenlos



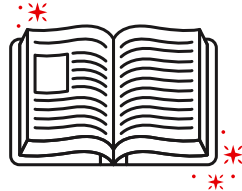
Gedächtnistraining

Wöchentlich mit Frau Weil oder Frau Schneider von 9:30 – 11 Uhr.



Geschichtsstammtisch

Am Donnerstag den 24.09.2026 mit Markus Ball
Zum Thema: "Husa von Handschuhsheim".



Kochkurs

Am Samstag den 05.09.2026 findet ein
Kochkurs im Seniorenzentrum statt.
Geleitet wird dieser von Manuela Rigato.
→ Der nächste Termin ist der 07.11.2026,
Anmeldungen im Seniorenzentrum.



Ausblick auf die nächsten Monate

Kaffeeklatsch

Am Donnerstag den 01.10.2026.



Miteinander in den Herbst

Am Sonntag den 04.10.2026.



Ausflug nach Malsch

Am Donnerstag den 22.10.2026 um 13:00 Uhr.
→ Anmeldung und weitere Informationen
finden Sie im Seniorenzentrum.

Filmfestival der Generationen

"Die Ironie des Lebens"
Am Donnerstag den 29.10.2026.



Lesung mit Pit Elsasser

"BALBINA bibola"
Am Samstag den 21.11.2026

