

## Sommerfrüchte mit Rahmguss

Zutaten für 4 Personen, Zubereitungszeit ca 30 min

2 EL Mandelblättchen  
2 reife Pfirsiche  
300 g gemischte Beeren (z.B. Johannisbeeren und Brombeeren)  
Fett für die Förmchen  
2 frische Eier  
50 g Zucker  
1 Päckchen Bourbon-Vanillezucker  
200 g Schmand

### Zubereitung:

Mandeln ohne Fett goldbraun rösten, herausnehmen. Pfirsiche waschen, Beeren abspülen und verlesen. Vier kleine Johannisbeer Rispen beiseitelegen. Rest Johannisbeeren verlesen und von den Stielen abstreifen. Pfirsiche halbieren, entsteinen und in Spalten schneiden. Früchte mischen. In vier gefettete ofenfeste Förmchen verteilen. Eier, Zucker und Vanillezucker mit den Schneebesen cremig rühren. Schmand unterheben. Auf den Früchten verteilen und höchster Hitze im Backofen 3–5 Minuten goldbraun überbacken. Mit Mandeln bestreuen und mit den übrigen Johannisbeer Rispen verzieren.



## Sommer

Du gute Linde, schüttle dich!  
Ein wenig Luft, ein schwacher West!  
Wo nicht, dann schließe dein Gezweig  
So recht, daß Blatt an Blatt sich preßt.

Kein Vogel zirpt, es bellt kein Hund;  
Allein die bunte Fliegenbrut  
Summt auf und nieder über'n Rain  
Und läßt sich rösten in der Glut.

Sogar der Bäume dunkles Laub  
Erscheint verdickt und atmet Staub.  
Ich liege hier wie ausgedorrt  
Und scheuche kaum die Mücken fort.

O Säntis, Säntis! läg' ich doch  
Dort, – grad' an deinem Felsenjoch,  
Wo sich die kalten, weißen Decken  
So frisch und saftig drüben strecken,  
Viel tausend blanker Tropfen Spiel;  
Glücksel'ger Säntis, dir ist kühl!

## Wer kennt noch das Märchen von Rotkäppchen?

Aus welchem Stoff besteht Rotkäppchens rote Kappe?

- a) Leinen
- b) Seide
- c) Samt

Was bringt Rotkäppchen Ihrer Oma NICHT mit?

- a) Brot
- b) Kuchen
- c) Wein

Was soll Rotkäppchen der Großmutter sagen?

- a) Guten Abend
- b) Guten Morgen
- c) Gute Besserung

Welche Folgen nennt die Mutter dem Rotkäppchen, für den Fall, dass sie vom Weg abkommt?

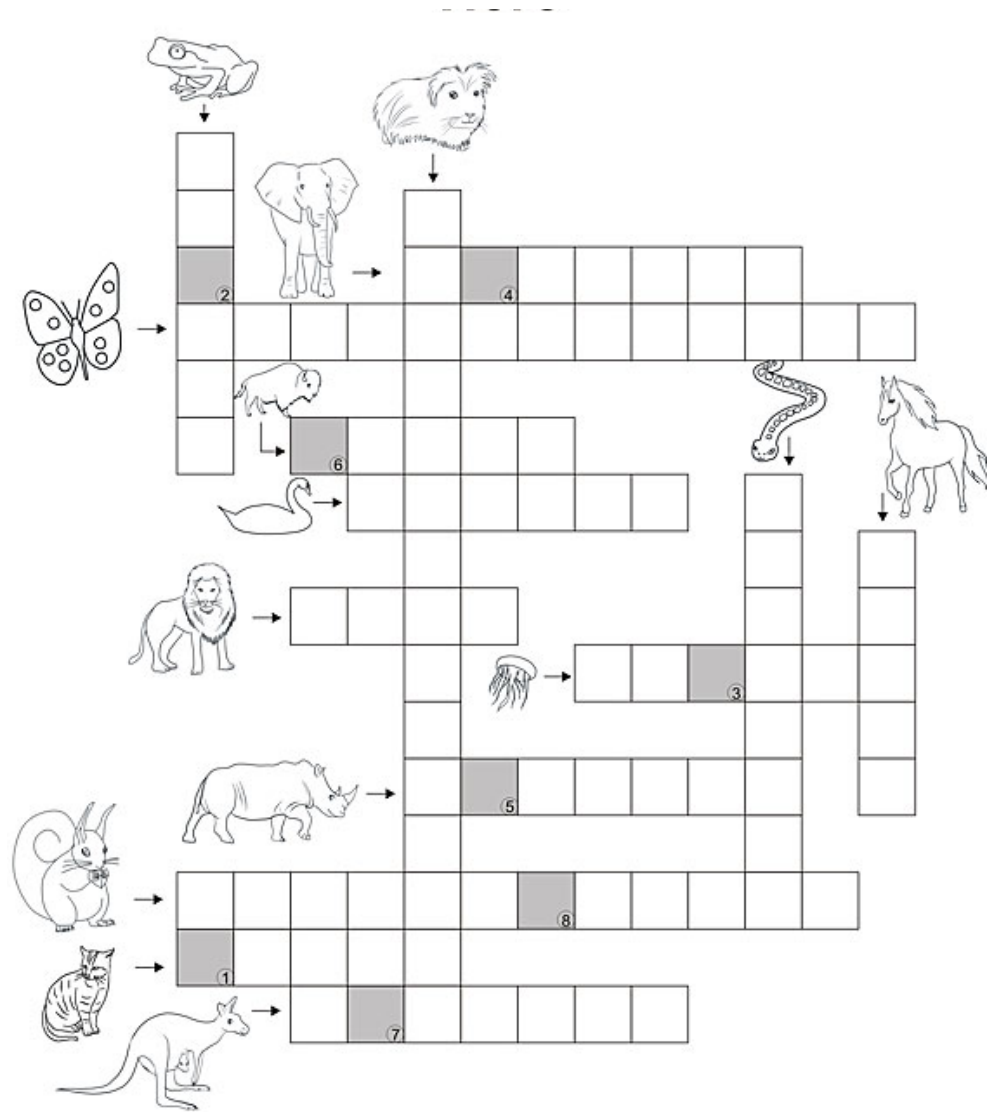
- a) dass sie fällt und das Glas zerbricht
- b) dass sie die Zeit vergisst und zu spät kommt
- c) dass sie von bösen Tieren gefressen wird

Wie wird der Jäger auf den Wolf im Haus der Großmutter aufmerksam?

- a) durch die zugezogenen Vorhänge am helllichten Tag
- b) durch den Krach beim Fressen des Rotkäppchens
- c) durch das Schnarchen des Wolfs



## Kreuzworträtsel der Tiere



Lösungswort:

1	2	3	4	5	6	7	8
---	---	---	---	---	---	---	---



Liebe Besucherinnen und Besucher des Seniorenzentrums,

wir freuen uns, Ihnen diese Woche die Kurse/ Veranstaltungen vorstellen zu können, die demnächst in Kürze wieder stattfinden können bei uns im Seniorenzentrum.

Die **Montags- Gymnastik** findet bereits statt, von 9:30 Uhr bis 10:30 Uhr. Die Leitung hat Frau Gesine Saggau. Das **Gedächtnisraing**, unter Leitung von Frau Schintgen, startet wieder am 13. Juli von 10:00- 11:00 Uhr. Am Donnerstag, den 15. Juli um 10:00 Uhr, findet unter Leitung von Frau Emig wieder **der Spaziergang rund um Handschuhsheim** statt. Ziel ist diesmal der **Botanische Garten** mit den Gewächshäusern. Treffpunkt: Seniorenzentrum. Das **Autogene Training**, unter Leitung von Frau Rau- Stößner, beginnt wieder am 6. September. **Move& Flow** geht im Oktober weiter unter Leitung von Frau Previtera. Der **Englisch Kurs** nimmt seinen Betrieb wieder Ende Juli auf, der **Italienisch Kurs** geht im September weiter. Auch die **Boule Gruppe** möchte wieder weiter machen Ende Juli. Ab Oktober beginnt ein ganz neuer Kurs, ein **Tanz- und Bewegungstherapie** Kurs, unter der Leitung zweier junger Damen, die das Thema in Ihrer Ausbildung an der SRH umfänglich erlernt haben und sich freuen, das hier bei uns in die Praxis umsetzen zu können. Der erste **Gesundheits Vortrag** startet am Montag, den 2. August 2021 um 15:00 Uhr, weiter geht es am 6. September 2021 und am 4.10.21 mit Vorträgen aus dieser Reihe. Dazu machen wir dann gesondert Werbung und weisen auf die Veranstaltungen hin. Im September wird es wieder ein **Sonntagskaffee** mit **musikalischer Untermalung** geben. Am Samstag, den 11. September 2021 werden wir den „**Tag der offenen Tür**“ veranstalten und Ihnen die Möglichkeit geben, bei uns hinter die Kulissen zu schauen. Wir freuen uns schon sehr darauf! Bitte rufen Sie uns an und melden sich für die Veranstaltung an, an der Sie gerne teilnehmen möchten. Dann können wir besser planen.

**Herzliche Grüße**

**Ihr Team aus dem Seniorenzentrum**

**Jürgen Reichenbach   Sabine Hartmann   Manuela Rigato**

**Anagramme:**

Palme \_\_\_\_\_

Achse \_\_\_\_\_

Bier \_\_\_\_\_

Gerne \_\_\_\_\_

Lager \_\_\_\_\_

Köter \_\_\_\_\_

Wien \_\_\_\_\_

Ort \_\_\_\_\_

Kater \_\_\_\_\_

Mehl \_\_\_\_\_

Atlas \_\_\_\_\_



## Lösungen:

1. Bett, Feld, Schuppen, Fisch, Zahn, Schlager, Milch, Tanz, Schau, Bügel, Holz

2. Schneebesen, 1€ Münze, Computermaus, Zahnbürste

3.

14	+	3	-	2	=	15
+		+		+		
5	+	7	-	6	=	6
-		+		+		
9	+	8	-	4	=	13
=		=		=		
10		18		12		

4. Strandkorb, Welle, Wind, Seestern, Wasserball, Sonnenschirm, Sonnenöl, Watt, Horizont, Badehose, Gischt, Sand, Muschel, Qualle, Flut, Bikini, Ebbe.

5. Acht, Akt, Angel, Bach, Bienenstich, Birne, Bock, Brücke, Druck, Ente, Fuchs, Fliege, Gericht, Hauer, Hütte, Klappe, Läufer, Linse.



## Wochengruß aus dem Seniorenzentrum KW 26

## Seniorenzentrum Handschuhsheim

Obere Kirchgasse 5, 69121 Heidelberg

Tel.: 06221-401155

[www.seniorenzentren-hd.de](http://www.seniorenzentren-hd.de)

e-mail:

[sz.handschuhsheim@drk-rn-heidelberg.de](mailto:sz.handschuhsheim@drk-rn-heidelberg.de)

  
SeniorenZentrum  
Handschuhsheim  
Begegnung im Stadtteil

 Deutsches  
Rotes  
Kreuz