

Welche Begriffe verbergen sich hinter dem Buchstabensalat?  
Es sind Begriffe aus dem SPORT

LABL \_\_\_\_\_  
NLKESUM \_\_\_\_\_  
ECHTGEWI \_\_\_\_\_  
GUNÜB \_\_\_\_\_  
MEAT \_\_\_\_\_  
URNTEN \_\_\_\_\_  
UFELAN \_\_\_\_\_  
PERKÖR \_\_\_\_\_

Welche Buchstaben wurden vergessen? Bei jedem Wort fehlen 2 Buchstaben.

schimen \_\_\_\_\_  
rdfahen \_\_\_\_\_  
wnden \_\_\_\_\_  
Bal sielen \_\_\_\_\_  
Gynatik \_\_\_\_\_  
Yoabungen \_\_\_\_\_  
Deksort \_\_\_\_\_  
Lufn \_\_\_\_\_



## Bunter Gemüsepfannkuchen



1. 300 ml Milch, 4 Eier , 200 g Mehl und 1 Prise Salz in ein hohes Gefäß geben und mit dem Mixer zu einem gleichmäßigen Teig rühren. 10 Min ruhen lassen.
2. Für 1 Pfannkuchen 8 Kirschtomaten halbieren, 1/4 Bund Rauke waschen und trocken schleudern, 2 cm von den Stielen abschneiden. 1/2 Kugel Mozzarella trocken tupfen und würfeln.
3. Eine beschichtete Pfanne (20 cm Ø) erhitzen und mit 1 TL Öl austreichen. Die Hälfte des Pfannkuchenteigs hineingeben und bei mittlerer Hitze 1 Min. backen. Den Pfannkuchen mit Mozzarella und Kirschtomaten belegen und zugedeckt 2–3 Min. fertig backen, bis der Teig gar ist. Den Gemüsepfannkuchen mit Pfeffer und 1 El Balsamico-Creme würzen. Mit Rauke belegen und mit 1 El geraspeltem ital. Hartkäse (z.B. Parmesan) bestreut servieren.
4. Tipp: Nur keine Hektik beim Pfannkuchenbacken. Das Fett in der Pfanne erhitzen, aber die Temperatur runterschalten, sobald der Teig in der Pfanne ist. So wird der Pfannkuchen herrlich goldgelb und hat keine Chance anzubrennen.

**GUTEN APPETITT**

## Schön ist es auf der Welt zu sein,...

*Roy Black & Anita Hegerland*

Das Beste am ganzen Tag, das sind die Pausen  
Das ist schon immer in der Schule so  
Das Schönste im ganzen Jahr, das sind die Ferien  
Dann ist sogar auch unser Lehrer froh

Dann kann man endlich tun und lassen was man selber will  
Dann sind wir frei und keiner sagt mehr: "Du sei still"  
Das Schönste im Leben ist die Freiheit  
Denn dann sagen wir, hurra

Schön ist es auf der Welt zu sein  
Wenn die Sonne scheint für Groß und Klein  
Du kannst atmen, du kannst gehen  
Dich an allem freuen und alles sehen

Schön ist es auf der Welt zu sein  
Sagt die Biene zu dem Stachelschwein  
Du und ich, wir stimmen ein  
Schön ist es auf der Welt zu sein

Ich liebe den dunklen Wald, Berge und Seen  
Und ich schwärme für ein Eis am Stiel  
Ich möcht mit den Wolken ziehen in ferne Länder  
Ich säß' mal...



## Wetter- Rätselfragen; wie heißen die Redewendungen richtig?

**Die Wolke ist einem näher als die Sonne**

---

**Regen gut, alles gut**

---

**Es ist nicht alles Sonne was scheint**

---

**Ein Donnerrollen macht noch kein Gewitter**

---

**Der Regen fällt nicht weit von der Wolke**

---

**Lieber den Regen auf der Hand als den Hagel auf dem Kopf**

---

**Wolken die regnen, hageln nicht**

---

**Geteilter Schirm ist halber Schirm**

---

**Viele Wolken verderben das Gewitter**

---

**Wolke bleib bei deinem Regen**

---

## Liebe Besucherinnen und Besucher des Seniorenzentrums,

wie geht es Ihnen in diesen Tagen? Können Sie sich an den kleinen Dingen des Lebens erfreuen, sehen Sie die Schönheit des Lebens, obwohl nicht alles einfach ist und wir stark gefordert sind in dem zurückliegenden Jahr? Sind Sie in der Lage, Zuversicht und Lebensfreude an Ihr soziales Umfeld zu vermitteln. Diese *Resilienz* kann erlernt werden und hilft, in schwierigen Zeiten optimistisch und stark zu bleiben. Jede Krise birgt auch die Chance, gestärkt und selbstbewusst aus diesen schwierigen Zeiten heraus zu gehen. Hilfreiche Tipps sind hierfür: bleiben Sie bei sich, leben Sie den Moment, erinnern Sie sich an vergangene Erfolge, seien Sie freundlich zu sich selbst, atmen Sie mal ganz bewusst durch, probieren Sie mal etwas Neues aus. Sie werden überrascht sein, was es noch zu entdecken gibt – bleiben Sie neugierig. Wenn Sie dieses Thema interessiert, hierzu gibt es Kurse und Fortbildungen. Sprechen Sie uns an, wir sind Ihnen gerne behilflich.

Auch zu dem Thema gehört der Blick auf das Schöne in der Natur: dazu fallen mir die farbenprächtigen Magnolienbäume ein, an denen ich mich zurzeit nicht satt sehen kann. Hier in Handschuhsheim auf der Rückseite der Tiefburg stehen wunderschöne Magnolienbäume, die Bewunderer täglich in Erstaunen versetzt haben. Wussten Sie, dass bereits vor 100 Millionen Jahren die ersten Magnolienarten auf unserem Planeten existiert haben? Magnolienbäume sind extrem pflegeleicht und sollten auch nicht zurückgeschnitten werden. Vielleicht haben Sie eine Idee oder eine Anregung, über was wir mal berichten können. Wir freuen uns über Ihre Rückmeldung.

Haben Sie schon den ersten Spargel probieren können? Lassen Sie sich den hiesigen Gaumenschmaus auf vielfältige Art und Weise schmecken.

Ihnen und Ihren Familien eine schöne Frühlingszeit und bleiben Sie gesund.

### Ihr Team aus dem Seniorenzentrum

Jürgen Reichenbach    Sabine Hartmann    Manuela Rigato

## Fragen zum Deutschen Film :

### 1961 konnte man Heinz Erhardt in folgendem Film bewundern:

Drei Mann in einem.....

- Zelt
- Haus
- Boot

### Wie hieß der erste Tonfilm mit Heinz Rühmann?

- die 3 von der Tankstelle
- Meine Frau, die Hochstaplerin
- Der Hauptmann von Köpenick

### In welchem Land liegen die Wurzeln des Vaters von Mario Adorf?

- Frankreich
- Italien
- Schweiz

### Wie heißt „ Peter Alexander“ mit Nachnamen?

- Neumayer
- Hansmayer
- Altmayer

### Durch welche Rolle wurde Karlheinz Böhm vor allem bekannt?

- Horst in „Das Mädchen Rosemarie“
- Engel in der „ Engel mit der Posaune“
- Franz Joseph in „ Sissi“

### Wer verkörpert den Tatort Kommissar Horst Schimanski?

- Joachim Richert
- Götz George
- Klaus Höhne

## LÖSUNGEN:

1. Salat, Neger, Leben, Rotte, Sarg, Kral, Hure, Sache, Lager, Schande, Tot, Rotte, Leiche, Kater
2. Ticket, Capri, Flamenco, Schwarzwald, Schwalbe, Pisa
3. Eis
4. Kugel, Mann, Flügel, Schrank, Glas, Hasen, Geld, Markt, Ziegel, Ball, Luft, Eier, Haut, Zeichen, Saft, Turm, Garten



### **Wochengruß aus dem Senioren- zentrum KW 15**

## Seniorenzentrum Handschuhsheim

Obere Kirchgasse 5, 69121 Heidelberg

Tel.: 06221-401155

[www.seniorenzentren-hd.de](http://www.seniorenzentren-hd.de)

e-mail:

[j.reichenbach@drk-rn-heidelberg.de](mailto:j.reichenbach@drk-rn-heidelberg.de)

[s.hartmann@drk-rn-heidelberg.de](mailto:s.hartmann@drk-rn-heidelberg.de)