

Wem Gott will rechte Gunst erweisen

Text: Josef v. Eichendorff (1788 -1857)

Musik: Friedrich Theodor Fröhlich (1803-1879)

Wem Gott will rechte Gunst erweisen,
den schickt er in die weite Welt,
dem will er seine Wunder weisen
in Berg und Wald und Strom und Feld.

Die Trägen die zu Hause liegen,
erquicket nicht das Morgenrot,
sie wissen nur von Kinderwiegen,
von Sorgen, Last und Not um Brot.

Die Bächlein von den Bergen springen,
die Lerchen schwirren hoch vor Lust,
was soll ich nicht mit ihnen singen
aus voller Kehl' und frischer Brust?

Den lieben Gott lass ich nun walten,
der Bächlein, Lerchen, Wald und Feld
und Erd und Himmel will erhalten,
hat auch mein Sach` aufs Best' bestellt.



Brückenwörter schwer

?		?
	<small>Beispiel:</small>	
Meister	<input type="text" value="Dieb"/>	Stahl
Büro	<input type="text"/>	Training
Bilder	<input type="text"/>	Veranstaltung
Blumen	<input type="text"/>	Fall
Foto	<input type="text"/>	Charts
Laden	<input type="text"/>	Runde
Telefon	<input type="text"/>	Vermögen
?	Wand	<input type="text" value="Woche"/>
Bonbon	<input type="text"/>	Stau
Klein	<input type="text"/>	Automat
Regen	<input type="text"/>	Herr
		?

Lustige Fragen:

- Wann fällt Frauen das Abnehmen am leichtesten?...
- Welches Tier hat den Knochen außen und das Fleisch innen?...
- Worin liegt der Unterschied zwischen einer WC- Papier- Rolle und einem Auto?.....
- Welcher Ring ist nicht rund?..... ..
- Auf welchen Pferden kann man nicht reiten?.....
- Warum trinken Mäuse keinen Alkohol?
- Kann ein Mann die Schwester seiner Witwe heiraten?....
- Wie kann jeder Mensch auf Wasser gehen?....
- Was hat 2 Flügel, kann aber nicht fliegen, sondern nur laufen?....
- Von welcher Bildung wird man nicht intelligent?.....

Wer bin ich?

Ich trage einen spitzen Hut
Und meine Warze steht mir gut
Ich koche Trank aus Pilze und Echse
Heute bin ich eine.....



In Handschuhsheim wird noch von Hand gekocht



Bei uns kocht Frau Rigato noch selbst, es ist ihr ein ganz besonderes Anliegen, dass die traditionelle Küche mit allerlei frischem Gemüse, Salat und Kräutern ergänzt und kombiniert wird. Für manche Fleischspeisen nutzen wir den Apetito- Service für Senioren, aber genauso gerne setzt Frau Rigato z.B. den Sauerbraten am Tag zuvor an, und bereitet diesen dann selbst zu; auch die feine Soße hierzu ist reine Hausmannskost. Wir verwenden keine Fertigsoßen und vermeiden Glutamat. Nach Aussagen unserer Nachbarn duftet es in der „Gasse“ oftmals ganz verführerisch und lecker, wenn das Mittagessen zubereitet wird. Ein großer Vorteil bei uns in Handschuhsheim ist tatsächlich, dass bei uns selbst, taggleich und frisch gekocht wird und unsere EssensteilnehmerInnen betonen diese Besonderheit immer wieder. Seit wir durch Corona auch Essen liefern, hat sich die Mittagstisch Zahl deutlich erhöht und unsere Mittagstisch Zubereitung erfreut sich wachsender Beliebtheit.

Um diese ganzen Abläufe um die Mittagstisch- Zubereitung, Abholung und Lieferung zu stemmen, wird Frau Rigato tageweise von Helfern unterstützt. Frau Schmitt und Herr Bender sind hierbei wertvolle Küchenkräfte und tragen dazu bei, dass die Abläufe reibungslos funktionieren.

Die ganze Logistik der Mittagstisch- Zubereitung hat sich seit April 2020 immer wieder verbessert und der Situation angepasst. Wir legen Wert auf Wiederverwertbarkeit und Müllvermeidung unserer Transportgefäße; das Hauptessen wird in wiederverwendbares Mikrowellengeschirr verpackt, Suppe, Salat und Dessert in verschließbare Gläser und alles kommt in DRK Stofftaschen, die desinfiziert und gewaschen werden können.



Liebe Besucherinnen und Besucher des Seniorenzentrums,

Diese Woche haben wir uns etwas Besonderes für Sie ausgedacht: als Beilage zu dem Wochenflyer erhalten Sie ein Chinesisches **PUZZLE** mit Anleitung, Tangram genannt. Mit nur sieben Teilen können Sie eine eigene kleine Welt abbilden. Versuchen Sie es doch mal, natürlich dient die mitgegebene Anleitung nur als Vorschlag, Ihrer Fantasie sind da keine Grenzen gesetzt.

In diesem Zusammenhang möchten wir gerne noch einmal auf unsere Spielesammlung hinweisen- Gesellschaftsspiele und große Puzzles können bei uns ausgeliehen werden. Rufen Sie uns an und teilen Sie uns Ihre Wünsche mit.

Es war uns auch ein Anliegen, Sie über den Wochenflyer über die Besonderheit unserer **Mittagstisch**zubereitung zu informieren. Hier steckt viel Liebe und Aufmerksamkeit bei der Zubereitung dahinter. Wir machen uns viele Gedanken, die ganzen Abläufe im Sinne der Nachhaltigkeit zu optimieren, dass wir Ihnen all das gerne mal darstellen möchten. In den wärmeren Jahreszeiten ernten wir frische Kräuter aus unseren eigenen Kräutergarten. Der Speiseplan wird im 2-Wochen- Rhythmus erstellt und ist auf unserer Homepage hinterlegt. Im Wochenflyer erscheint der Speiseplan auch.

Das Wetter ist in diesen Tagen recht ungemütlich und nasskalt, scheuen Sie sich trotzdem nicht, einen Gang in die Natur zu unternehmen; die Tage sind mir die ersten Schneeglöckchen aufgefallen. Die ersten Vorboten des Frühjahrs sind langsam sichtbar. Es lohnt sich.

Ihnen eine gute Woche- bleiben Sie gesund.

Ihr Team aus dem Seniorenzentrum

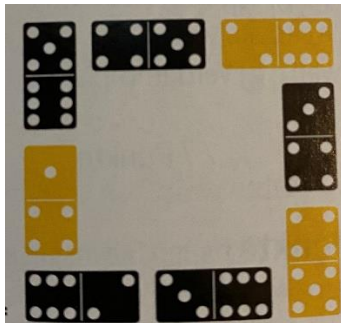
Jürgen Reichenbach Sabine Hartmann Manuela Rigato

Zahlen verbinden- was verbirgt sich dahinter?

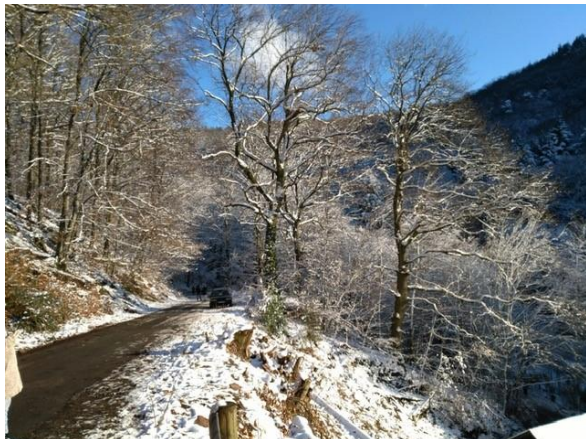


Lösungen:

1. Kriminell, traurig, arm, klein, schön, lieb, unscheinbar, schwach, jung
2. Hamster- Vögel, Vogelkäfig- Regensburg, Mauseloch- Brunnen, Brücke- Saale, Hamsterrädle- Schwäbsche Eisebahne, Papagei- Kuckuck, Hasi- Bolle, Guppis- Wälder, Putzen- Wandern, Käfig- Mond, Mäuse- Gedanken, Meerschweinchenhochzeit- Vogelhochzeit, bellst- liegst, Hundewelpen- Königskinder, Napf- Wage, Hasenkäfig- Wagen.
- 3.



4. Dreizack, Fegefeuer, Luzifer, Pferdefuß, Apokalypse, Teufelsschwanz



**Wochengruß aus dem
Seniorenzentrum KW4**

Seniorenzentrum Handschuhsheim

Obere Kirchgasse 5, 69121 Heidelberg

Tel.: 06221-401155

www.seniorenzentren-hd.de

e-mail:

j.reichenbach@drk-rn-heidelberg.de

s.hartmann@drk-rn-heidelberg.de


SeniorenZentrum
Handschuhsheim
Begegnung im Stadtteil

 Deutsches
Rotes
Kreuz