

Mittagessen im Oktober 2021

Montag 27.09.2021

Alpenländer Lauchrahmnudeln
Mit Gemüsebeilage
Dessert

Montag 04.10.2021

Rindergulasch
Nudeln, Salat
Dessert

Montag 11.10.2021

Tagessuppe
Hähnchenfilet in Ingwer-Orangensauce
Nudeln, Chickoreesalat

Dienstag 28.09.2021

Hähnchenrahmgulasch
Spätzle, Salat
Dessert

Dienstag 05.10.2021

Spaghetti mit Hackfleischbällchen
In Tomatensauce, Salat
Dessert

Dienstag 12.10.2021

Gefüllte Paprika
Reis
Dessert

Mittwoch 29.09.2021

Tagessuppe
Pilzragout
Semmelknödel, Salat

Mittwoch 06.10.2021

Tagessuppe
Kartoffelpuffer mit Apfelmus

Mittwoch 13.10.2021

Tagessuppe
Überbackene Maultaschen
In Tomatensauce, Salat

Donnerstag 30.09.2021

Rinderroulade
Salzkartoffeln, Rotkraut
Dessert

Donnerstag 07.10.2021

Tagessuppe
Königsberger Klopse
Reis, Erbsengemüse

Donnerstag 14.10.2021

Pfälzer Teller
mit sauren Kartoffelscheiben, Gurkensalat
Dessert

Freitag 01.10.2021

Kabeljau in Dill-Creme-Sauce
Kartoffeln, Gurkensalat
Obst

Freitag 08.10.2021

Paniertes Fischfilet
Kartoffelsalat
Obst

Freitag 15.10.2021

Fischfilet mit verschiedenen Gemüsen
Salzkartoffeln
Obst

Mittagessen im Oktober 2021

Montag 18.10.2021

Rindfleisch in Meerrettichsauce
Salzkartoffeln, Rote-Bete-Salat
Dessert

Dienstag 19.10.2021

Käsespätzle mit Hoccaido
Salat
Dessert

Mittwoch 20.10.2021

Kartoffelsuppe
Germknödel
Vanillesauce

Donnerstag 21.10.2021

Wiener Würstchen
Petersiliekartoffeln, Salat
Dessert

Freitag 22.10.2021

Alaska Seelachs ala Toscana
Nudeln, Zucchini-Paprikagemüse
Obst

Montag 25.10.2021

Tagessuppe
Kartoffel-Hack-Auflauf
Salat

Dienstag 26.10.2021

Pfannkuchen mit Käse-Schinkenfüllung
Salat
Dessert

Mittwoch 27.10.2021

Rührei
Spinat, Salzkartoffeln
Dessert

Donnerstag 28.10.2021

Tagessuppe
Kurpfälzer Himmelreich
Grüner Salat

Freitag 29.10.2021

Alaska Seelachs im Backteig
Warmer Nudelsalat
Obst



SeniorenZentrum
Handschuhsheim
Begegnung im Stadtteil

Obere Kirchgasse 5 69121 Heidelberg
Tel. 06221 / 401155 Fax 06221 4379780

Email:
sz.handschuhsheim@drk-rn-heidelberg.de

Änderungen sind vorbehalten.

Anmeldung am Vortag bis 16.00 Uhr.

Jedes Menü kostet 6,00 €.

Sprechen Sie uns an, wenn Sie gerne fleischlos essen. Bei einigen Gerichten können wir Ihnen möglicherweise entgegenkommen.

Ihr Mittagessen erhalten Sie um 12.00 Uhr.

Wenn Sie lieber zuhause essen möchten, ist auch eine Abholung um 12.00 Uhr möglich.

Eine Lieferung ist leider nicht möglich.

Lebensmittelzusatzstoffe		Zutaten und Stoffe, die Allergien auslösen können			
1	Farbstoff	A	Eier	I	Glutenhaltiges Gemüse
2	Koffein	B	Fisch	J	Lupine
3	Süßungsmittel	C	Krebstiere	K	Schalenfrüchte
4	Phenylalaninquelle	D	Milch	L	Senf
5	Chinin	E	Sellerie	N	Sojabohnen
6	Geschmacksverstärker	F	Sesamsamen	N	Weichtiere
7	Antioxidationsmittel	G	Schwefeldioxid und Sulphite		
8	Konservierungsstoffe	H	Erdnüsse		