SeniorenZentrum
Handschuhsheim
Begegnung im Stadtteil

Deutsches Rotes Kreuz
Kreisverband Rhein-Neckar/Heidelberg e. V.

Seniorenzentrum Handschuhsheim
Obere Kirchgasse 5
69121 Heidelberg
Tel.: 06221 / 40 11 55
E-Mail: sz.handschuhsheim@drk-rn-heidelberg.de

Informations- und Veranstaltungskalender

November 2026

SeniorenZentrum
Handschuhsheim
Begegnung im Stadtteil

Deutsches Rotes Kreuz | DRK-Kreisverband Rhein-Neckar/ Heidelberg e.V.

Liebe Seniorinnen & Senioren,

in diesem Veranstaltungskalender finden Sie eine Übersicht über alle Termine und Angebote unseres Seniorenzentrums für November.
Bei Fragen oder wenn Sie Unterstützung benötigen, stehen wir Ihnen selbstverständlich gerne zur Verfügung.

Unsere Kontaktdaten finden Sie auf der Rückseite dieses Veranstaltungskalenders.

Ihr Team des Seniorenzentrums

Besonderheiten im November

Kochkurs

Am Samstag, den 07.11.2026 um 11:00 Uhr findet ein Kochkurs im Seniorenzentrum statt.
Geleitet wird dieser von Manuela Rigato.
→ Anmeldung im Seniorenzentrum

Übersicht regelmäßige Termine

Montag

10:00 – 11:00 Uhr	Gymnastik
11:15 – 12:00 Uhr	Gesundheitssprechstunde (1. Montag im Monat)
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagessen
13:30 – 14:30 Uhr	Gesundheitsvortrag (letzter Montag im Monat)
14:00 – 17:00 Uhr	Handarbeit (3. Montag im Monat)
15:00 – 16:00 Uhr	Gymnastik in der Tiefburgschule
17:00 – 18:30 Uhr	Theater

Dienstag

12:00 – 13:00 Uhr	Mittagessen
14:30 – 16:30 Uhr	Liedernachmittag

Mittwoch

09:30 – 11:00 Uhr	Gedächtnistraining
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagessen
14:00 – 16:00 Uhr	Basteln
15:00 – 17:00 Uhr	Tanzen / Altes Rathaus (2. & 4. Mittwoch im Monat)

Donnerstag

12:00 – 13:00 Uhr	Mittagessen
13:00 – 14:00 Uhr	Gesprächsrunde
14:00 – 16:00 Uhr	Kaffeeklatsch (erster Donnerstag im Monat)
Ab 19:30 Uhr	Geschichtsstammtisch (letzter Donnerstag im Monat)

Freitag

09:30 – 10:00 Uhr	Bewegung im Freien / Grahampark
10:00 – 11:30 Uhr	Bewegungsparcours
12:00 – 13:00 Uhr	Mittagessen
15:15 – 16:15 Uhr	Entspannungsverfahren

SeniorenZentrum Handschuhsheim Begegnung im Stadtteil
Deutsches Rotes Kreuz | DRK-Kreisverband Rhein-Neckar/ Heidelberg e.V.

Kniffelseite

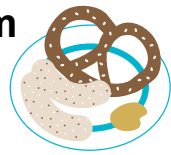
Beim Sudoku muss man die Zahlen 1 bis 9 so in die leeren Felder eintragen, dass jede Zahl in jeder Zeile, jeder Spalte und jedem 3×3-Block genau einmal vorkommt.

			8			1		2
1	4							
			3		2		4	
9				7				
		1					5	
		7		5		9	1	3
4	3				5			
	9					7	3	5
			2		9			

Quelle: https://www.sudoku-aktuell.de/sudoku-ausdrucken.html

Herzliche Einladung zu folgenden Veranstaltungen:

Weißwurstfrühstück



Am Sonntag, den 08.11.2026 um 10:00 Uhr findet ein Weißwurstfrühstück im Seniorenzentrum statt.
Genießen Sie den Vormittag mit Weißwurst, Brezeln und Weißbier.
→ Anmeldung bis 04.11. im Seniorenzentrum

Lesung mit Pit Elsasser

Am Samstag, den 21.11.2026 um 14:00 Uhr.
“Balbina biloba - Die mit der Nachtigall tanzt”.
Eine Lesung in Handschuhsheim, wo Balbinas Geschichte ihren Anfang nahm.

SeniorenZentrum Handschuhsheim Begegnung im Stadtteil
Deutsches Rotes Kreuz | DRK-Kreisverband Rhein-Neckar/ Heidelberg e.V.

Geschichtsstammtisch

Am Donnerstag, den 26.11.2026 um 19:30 Uhr mit Robert Bechtel.
Zum Thema: “Schlachtfest in Hendesse in den 1950er Jahren.”
Vortrag im Hendsemer Dialekt.

Adventsbasar

Am Sonntag, den 15.11.2026 ab 13:00 Uhr im Seniorenzentrum.
Hier finden Sie kleine Mitbringsel für Weihnachten und kommen Sie zusammen bei Waffeln, Gebäck sowie Kaffee und Punsch.

Ausflug zum Heidelberger Weihnachtsmarkt

Am Montag, den 30.11.2026 um 15:00 Uhr.
→ Anmeldung bis 27.11. im Seniorenzentrum.

Ausblick auf den Dezember

Ausflug zum Frankfurter Weihnachtsmarkt

Am Donnerstag, den 03.12.2026 um 9:00 Uhr.
Gemütliches Schlendern über den Frankfurter Weihnachtsmarkt.
→ Anmeldung bis 27.11. im Seniorenzentrum

Weihnachtliches Chorkonzert

Am Samstag, den 05.12.2026, Treffpunkt um 18:00 Uhr an der Haltestelle Hans-Thoma-Platz.
→ Freier Eintritt, Anmeldung bis 01.12.

Weihnachtsfeier

Am Dienstag, den 08.12.2026 ab 13:30 Uhr.

Weihnachtsessen

Am Donnerstag, den 17.12.2026
→ Weitere Informationen folgen

! Schließwoche !

Ab Mittwoch den 23.12.2026 haben wir geschlossen.
Wir öffnen wieder am 07.01.2027.

SeniorenZentrum Handschuhsheim Begegnung im Stadtteil
Deutsches Rotes Kreuz | DRK-Kreisverband Rhein-Neckar/ Heidelberg e.V.