

Seniorenherbst

10. Oktober um 14:30 Uhr in der Waldparkschule

Reparaturcafé

18. Oktober um 10-15 Uhr

Segnungsgottesdienst

07. November 2026 um 15:00 Uhr

Christbaum schmücken

27. November um 10:30 Uhr mit den Kindergartenkindern

Adventscafé

29. November 2026 um 14 Uhr

Adventsbasteln

10. Dezember um 14:30 Uhr

Adventssingen

21. Dezember 2026 um 14 Uhr

Fachvorträge

Zum Thema Bluthockdruck am 29. Oktober um 14:30 Uhr

Zum Thema Depression am 16. November um 14:30 Uhr

Programm für Oktober – November - Dezember 2026



Seniorenzentrum Boxberg/Emmertsgrund

Alexander-Mitscherlich-Platz 1, 69126 Heidelberg

Telefon 06221 – 33 03 40

SZ.Boxberg-Emmertsgrund@caritas-HDRN.de

www.seniorenzentren-heidelberg.de

Bürozeiten für Beratung, Informationen & Anmeldung:

Montag – Donnerstag	10 – 17 Uhr,
Freitag	10 – 15 Uhr



Montag

10-11 Uhr	Gymnastik für Frauen
10:30 Uhr	Französisch mit guten Vorkenntnissen *
12:00 Uhr	Mittagessen*
13:30 Uhr	Englisch für Anfänger*
14: 30 Uhr	Schmuck basteln
15:00 Uhr	Gitarrenoldies (14-tätig)
15:00 Uhr	Englisch für Fortgeschrittene*

Dienstag

10 Uhr	Percussion
10 Uhr	Näh- und Handarbeitstreff
10 Uhr	Handy-und Tabletberatung mit Anmeldung
12 Uhr	Mittagessen*
14 Uhr	Betreuungsgruppe **
14:30 Uhr	Bleib fit- Tanz mit!

Mittwoch

11 Uhr	Tänze aus aller Welt – im Stehen und Sitzen
12 Uhr	Mittagessen*
13 Uhr	Englisch für Anfänger (neu)*
14 Uhr	Spielemittag mit Kaffee & Kuchen
14 Uhr	Handy-und Tabletberatung mit Anmeldung

Donnerstag

10 Uhr	Schmuck basteln
10:30 Uhr	Lieder für die Seele, 14-tätig
12 Uhr	Mittagessen*
14 Uhr	Boule- Treff Emmertsgrund
14 Uhr	Schach
14 Uhr	Bingo, monatlich*
14 Uhr	Spiele mit der Spielekonsole Switch (mit Anmeldung!)
15:30 Uhr	ökumenischer Gesprächskreis (monatlich)

	Freitag
10 Uhr	Boule-Treff Boxberg
10Uhr	Deutsch
11 Uhr	Yoga für Jeden*
12 Uhr	Mittagessen*
15 Uhr	Shared reading [®] - gemeinsam Lesen

* Mit Teilnehmerbeitrag

** **Betreuungsgruppe** - Informationen und Anmeldung unter Sozialstation Heidelberg-Süd 06221-720101

Mittagstisch im Seniorenzentrum

12:00 und 12:30 Uhr

Der Speiseplan liegt aus und ist abrufbar auf der Homepage:

www.seniorenzentren-hd.de

Anmeldung mindestens 2 Tage im Voraus

7,- € Hauptgericht mit Suppe oder Dessert, je nach Plan

Ermäßigung auf 1,50 € mit Vorlage des Heidelberg-Pass ab 65 Jahren

Unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg und aus Mitteln der gesetzlichen Pflegeversicherung

Unsere Mitarbeiterinnen:

Annette Haring

Silke Dieterich

Samah Abras, Küche

Schließzeit an Weihnachten: 23.Dezember 2026 bis 06. Januar 2027

Termine für unsere Gruppen:

Sing dich froh!

Montag, 14 –16 Uhr

19. Oktober 2026

Gitarrenoldies

Montag, 15 Uhr

05.Oktober 2026

09.+23. November 2026

PC und Smartphone-Beratung

Dienstags 10-12 Uhr – mit Anmeldung

Mittwochs 14-16 Uhr – mit Anmeldung

Lieder für die Seele

Donnerstag 10:30 Uhr – 11:30 Uhr

08. + 22. Oktober 2026

05. + 19. November 2026

03. + 17. Dezember 2026

Termine für unsere Gruppen:

Sing dich froh!

Montag, 14 –16 Uhr

19. Oktober 2026

Gitarrenoldies

Montag, 15 Uhr

05.Oktober 2026

09.+23. November 2026

PC und Smartphone-Beratung

Dienstags 10-12 Uhr – mit Anmeldung

Mittwochs 14-16 Uhr – mit Anmeldung

Lieder für die Seele

Donnerstag 10:30 Uhr – 11:30 Uhr

08. + 22. Oktober 2026

05. + 19. November 2026

03. + 17. Dezember 2026

Switch spielen

Donnerstag 14 Uhr - nur nach Anmeldung,
da wir die Geräte laden und alles aufbauen müssen

Bingo

Donnerstag 14 Uhr- 16:00 Uhr
22. Oktober, 29. November, 17. Dezember

Ökumenischer Gesprächskreis

Donnerstag um 15.30 Uhr
08. Oktober, 10. November, 12. Dezember

Shared-Reading – gemeinsam Lesen

Jeden Freitag, um 15 Uhr mit Ausnahme vom
30. Oktober und 27. November

- In den **Englisch**kursen wäre Platz für neue Teilnehmer.
- **Mittänzer** für Dienstag 14.30 Uhr bei Peter Speil gesucht.
- **freie Plätze: Sitztanz** am Mittwoch, 11 Uhr
- **Seelenlieder** am Donnerstag mit der Chance zum Mitsingen oder Zuhören.

Switch spielen

Donnerstag 14 Uhr - nur nach Anmeldung,
da wir die Geräte laden und alles aufbauen müssen

Bingo

Donnerstag 14 Uhr- 16:00 Uhr
22. Oktober, 29. November, 17. Dezember

Ökumenischer Gesprächskreis

Donnerstag um 15.30 Uhr
08. Oktober, 10. November, 12. Dezember

Shared-Reading – gemeinsam Lesen

Jeden Freitag, um 15 Uhr mit Ausnahme vom
30. Oktober und 27. November

- In den **Englisch**kursen wäre Platz für neue Teilnehmer.
- **Mittänzer** für Dienstag 14.30 Uhr bei Peter Speil gesucht.
- **freie Plätze: Sitztanz** am Mittwoch, 11 Uhr
- **Seelenlieder** am Donnerstag mit der Chance zum Mitsingen oder Zuhören.