



Speiseplan 18. – 22. Oktober



	Menü 1	Menü 2
Montag 18.10.	Erbseintopf, grün, mit Rindswurst und Brötchen 1,2,3,4,a1,l,t,u	Mediterrane Nudeln (Oliven, getr. Tomaten, Feta), Basilikumsoße, Mischsalat 0,a1,h,u
	Dessert	
Dienstag 19.10.	Bratwurst in Soße, Blumenkohl, Kartoffelpüree 3,4,l	Milchschnitzel, Tomatensoße, Kartoffelpüree, Gurkensalat a1,h,l
	Suppe	
Mittwoch 20.10.	Königsberger Klopse (Schein/Rind) Kapernsoße, Erbsen, Reis 0,3,a1,l	Gnocchi mit Tomatensoße, Karottensalat h,t
	Suppe	
Donnerstag 21.10.	Cannelloni (Rind), Tomatensoße, Mischsalat 0,a1,h,k,l,t,u	Hirse-Gemüse-Pfanne mit Schafskäse, Mischsalat a1,h,l,u
	Suppe	
Freitag 22.10.	Seelachsfilet in Sesampanade, Remoulade, Salzkartoffeln, Mischsalat 1,3,7,a1,h,i,u,v	3 Eier in Senfsoße, Blattspinat, Kartoffelpüree a1,h,l,u l
	Dessert	

Anmeldung bis Mittwoch 13.10., 10Uhr

Menü 6,10 € / mit HD Pass 1 €

Seniorenzentrum Boxberg/ Emmertsgrund
Emmertsgrundpassage 1, 69126 Heidelberg
Tel. 06221/ 33 03 40 oder 33 03 41



0 Farbstoff 1 Konservierungsstoff 2 Geschmacksverstärker 3 Antioxidationsmittel 4 Phosphat 5 Milcheiweiß 6 koffeinhaltig 7 Süßungsmittel 8 Zucker und Süßungsmittel 9 geschwefelt 10 geschwärzt 11 gewachst 12 bestrahlt oder mit konservierenden Strahlen behandelt, 13 Phenylalaninquelle (Aspartam) 14 chininhaltig a Gluten f Krebstiere h Ei i Fisch j Erdnüsse k Soja l Milch einschließlich Laktose m Schalenfrüchte t Sellerie u Senf w Schwefeldioxid/ Sulfite x Lupinen y Weichtiere