



12:30 Uhr Mittagstisch für 7,90 € (ab 65 Jahre und mit HD-Pass(+)) für 1,50 €

KW 10				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
02.03.2026	03.03.2026	04.03.2026	05.03.2026	06.03.2026
Klassisch	Klassisch	Klassisch	Klassisch	Klassisch
Hähnchen Cordon Bleu mit Kroketten und Rahmgemüse		Frikadellen mit Kohlrabi und Kartoffelpüree		Fisch mit Rahmspinat und Salzkartoffeln
Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
Gnocchi auf Rote-Beete-Rahm mit frischem Meerrettich	Ratatouille mit Schafskäse und Reis	Gemüsebratlinge mit Kohlrabi und Kartoffelpüree	Auberginen-Curry mit Wok-Nudeln	Camembert mit Rahmspinat und Salzkartoffeln
Salatmenü	Salatmenü	Salatmenü	Salatmenü	Salatmenü
Gem. Salat mit Thunfisch und Ei	Graupen-Bowl mit Blumenkohl und Ananas	Linsen-Karottensalat	Caeser-Salat mit Parmesan und Croutons	Gurken-Avocado-Salat mit Minze
KW 11				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09.03.2026	10.03.2026	11.03.2026	12.03.2026	13.03.2026
Klassisch	Klassisch	Klassisch	Klassisch	Klassisch
	Gratiniertes Schweinesteak mit Püree und Bohnen		Rindergulasch mit Nudeln	Panierter Fisch mit Kartoffel-Karottengemüse
Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
Pasta tricolore mit Feta-Lauch Soße	Kichererbsen-Zucchini-Curry mit Basmatireis	Käsespätzle mit Schmelzzwiebeln und Beilagensalat	Vegetarisches Gulasch mit Nudeln	Panierter Feta mit Kartoffel-Karottengemüse
Salatmenü	Salatmenü	Salatmenü	Salatmenü	Salatmenü
Gem. Salat mit Himbeerdressing	Quinoa-Bowl mit roter Beete	Griechischer Bauernsalat mit Feta	Mediterraner Nudelsalat mit Pesto	Blumenkohl-Linsen Salat mit Koriander
KW 12: In dieser Woche kochen unsere Kollegen*innen vom S-Platz für Sie.				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
16.03.2026	17.03.2026	18.03.2026	19.03.2026	20.03.2026
Klassisch	Klassisch	Klassisch	Klassisch	Klassisch
Kohlroulade mit Kartoffel-Karotten-Püree		Putengeschnetzeltes Züricherart mit Tellerrösti	Fischfilet in Pernodsoße mit Tagliatelle	
Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
Gnocchi mit Kürbis Karotten und Parmesan	Vollkornnudeln mit Tomatenrahm und gegrillter Aubergine	Gemüsefrikadellen mit Süßkartoffelpommes	Kartoffel-Zucchini-Auflauf mit Ziegenkäse	Nasi Goreng mit Ei und Basmatireis
Salatmenü	Salatmenü	Salatmenü	Salatmenü	Salatmenü
Gem. Salat mit Thunfisch und Ei	Rote-Beete-Salat mit Ziegenkäse	Cous-Cous-Bowl mit Falafel und Hummus	Feldsalat mit Kartoffeldressing und Croutons	Chinakohlsalat mit Mandarinen und Hühnchen

Zu allen Gerichten gibt es eine Suppe als Vorspeise und ein Dessert als Nachtisch. Guten Appetit!

Anmeldungen zum Mittagstisch sind bis zu 2 Werktage vorher bis 13 Uhr möglich.



12:30 Uhr Mittagstisch für 7,90 € (ab 65 Jahre und mit HD-Pass(+)) für 1,50 €)

KW 13				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
23.03.2026	24.03.2026	25.03.2026	26.03.2026	27.03.2026
Klassisch	<p>Konzeptionstag An diesem Tag bleibt das SeniorenZentrum geschlossen.</p>	Klassisch	Klassisch	Klassisch
Putencevapcici mit Tzaziki und Reisnudeln		Lasagne mit Salat		Fisch in Sahnesoße mit Spaghetti
Vegetarisch		Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch
Pasta mit Champignon-Rahmsoße		Spinatlasagne mit Salat	Gemüse-Bulgur mit Dip	Spaghetti mit Tomatensoße und Parmesan
Salatmenü		Salatmenü	Salatmenü	Salatmenü
Gem. Salat mit Räucherforelle und Ei		Grünkern-Bowl mit Kaiserschoten	Tomaten-Brot-Salat mit Rucola	Fenchel-Orangen-Salat mit gebeiztem Lachs
KW 14				
Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
30.03.2026	31.03.2026	01.04.2026	02.04.2026	03.04.2026
Klassisch	Klassisch	Klassisch	Klassisch	<p>Karfreitag An diesem Tag bleibt das SeniorenZentrum geschlossen.</p>
	Putenschnitzel Wiener Art mit Wedges und Gemüse	Spaghetti Bolognese mit Parmesan	Fisch mit Gemüse und Kartoffeln	
Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	Vegetarisch	
Pasta mit Käsesoße und Broccoli	Blumenkohl-Käse-Bratlinge mit Ofenkartoffeln	Spaghetti mit Tomatensoße und Parmesan	Gegrillter Fetakäse mit Gemüse und Kartoffeln	
Salatmenü	Salatmenü	Salatmenü	Salatmenü	
Gem. Salat mit gerösteten Saaten	Gemüsesalat mit Ei	Caesersalat mit Parmesan und Croutons	Glasnudelsalat mit Sprossen	

Zu allen Gerichten gibt es eine Suppe als Vorspeise und ein Dessert als Nachtisch. Guten Appetit!

Anmeldungen zum Mittagstisch sind bis zu 2 Werktagen vorher bis 13 Uhr möglich.