PROGRAMM IM OKTOBER

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
10:00 - 14:45 Uhr Smartphone/Tablet- und PC-Beratung (Gebühr 2€ à 45 Minuten) Beratung mit Anmeldung mit Herrn Güde	11:00 - 12:00 Uhr Ukulele für Fortgeschrittene (Gebühr 1€) mit Frau Affendi	09:00 - 10:00 Uhr Yoga (Gebühr 2€) mit Frau Larenz	09:00 - 12:15 Uhr Doppelkopf	11:00 - 12:00 Uhr Gymnastik (Gebühr 1€) mit Frau Tegeler
11:00 - 12:00 Uhr Mach mit - bleib fit! (Gebühr 1€) mit Frau Blachucik	Neuer Ukulele-Kurs für Anfänger*innen ab November, dienstags 10:00 – 11:00 Uhr **Jetzt anmelden!**	11:00 - 12:00 Uhr Gedächtnistraining (Gebühr 1€) mit Frau Engel	10:00 - 14:45 Uhr Smartphone/Tablet- und PC-Beratung (Gebühr 2€ à 45 Minuten) Beratung mit Anmeldung mit Herrn Güde	**Oktoberfest** **am 2.10.** **13:30 -15:00 Uhr**
			11:00 - 12:00 Uhr Tanzen im Sitzen – Clementine-Gruppe (Gebühr 1€) mit Frau Affendi	**Halloween-Party** **am 31.10.** **16:00-18:00 Uhr**
		Kinonachmittag **am 14.10. um 15:00 Uhr**	12:15 - 13:15 Uhr Tanzen auf der Fläche - Lollipop-Gruppe (Gebühr 1€) mit Frau Affendi	

Unser Café ist für Sie von Montag bis Freitag von 13:30 bis 15:30 Uhr geöffnet.
Genießen Sie unseren selbstgebackenen Kuchen und unseren frisch zubereiteten Kaffee und Tee.

13:30 - 16:30 Uhr Spielenachmittag	13:30 - 16:30 Uhr Spielenachmittag	13:30 - 16:30 Uhr Spielenachmittag	13:30 - 16:30 Uhr Spielenachmittag	13:30 - 16:30 Uhr Spielenachmittag
14:00 - 17:00 Uhr Skat	13:30-15:30 Näh- Strick- und Reparaturcafé 13.10. und 27.10.	14:00 - 15:00 Uhr Englisch-Konversation (Gebühr 1€) mit Frau Gottfried	14:00 - 16:00 Uhr Kreativgruppe (Gebühr je nach Materialkosten)	14:30 - 16:00 Uhr Singgruppe am 9.10.und 23.10.mit Frau Matthes/Frau Völker
	14:30 - 16:00 Uhr Café ENDLICH am 6.10. und 20.10. mit Herrn Uch		14:30 - 16:00 Uhr Erzählcafé am 22.10.mit Frau Glaese	14:30 - 16:00 Uhr Singgruppe am 16.10.und 30.10. mit Herrn Jörder

SeniorenZentrum Bergheim • Kirchstr.16 • 69115 Heidelberg • Telefon 06221 – 9703 68 • E-Mail: szbergheim@vbi-heidelberg.de