

Monatsprogramm

April 2022

 **SeniorenZentrum
Bergheim**
Begegnung im Stadtteil



Impressionen aus dem Schwetzingen Schlossgarten

(Foto: U. Hügel)

Wir bieten von Montag bis Freitag Mittagessen an.

Je nach aktueller Corona-Verordnung, zum Abholen oder auch in unserem SeniorenZentrum. Sprechen Sie uns an.

Donnerstags können Sie nach Voranmeldung zum Mittagessen mit unserem Auto abgeholt werden.

Preis 6,00 Euro, für Personen mit Heidelberg-Pass für 1 Euro.

Den aktuellen Speiseplan erhalten Sie auch im Internet unter

<http://www.seniorenzentren-hd.de/seniorenzentren/bergheim>

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie etwas finden, das Ihnen schmeckt.

Bitte melden Sie sich bereits am Vortag bis 14 Uhr an; entweder persönlich, telefonisch unter der Telefon-Nr. 06221 970368 oder per Mail an

szbergheim@vbi-heidelberg.de.

WÄRMER IM QUADRAT

Iwwer winzisch klää Gedrucktes haww ich mol gschriwwe,
hab dodebei ganz arg iwwertriwwe.
Grad Punkt un Kommas bräacht ma noch,
dazwische als emol e Loch.

In e bstimmti Reihefolg misst ma des bringe,
dann dät aa der Sinn gelinge.
Des is utopisch, is vermesse,
die Sach die kamma glei vergesse.

Jetzt sinn se im Quadrat, wie Wärmer.
Mecht uns des reicher odder ärmer?
Was is unser Schrift so schää gewese!
Die Wärmer sinn bloß digital zu lese.

Irma Springer, 12.12.2021

Termine im April 2022

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>11:00 - 12:00 Uhr Mach mit - bleib fit! <i>mit Frau Blacchucik</i></p>	<p>10:15 - 15:15 Uhr Smartphone/Tablet- und Computerberatung <i>Einzelberatung mit Herrn Güde</i></p>	<p>10:00 - 11:30 Uhr Boule an der Schwanenteichanlage, neben der Stadtbücherei</p> <p>10:30 - 12:00 Uhr Gesprächsgruppe zu tagesaktuellen Themen <i>mit Herrn Kleindienst</i></p> <p>11:00 - 12:00 Uhr Gedächtnistraining <i>mit Frau Engel</i></p>	<p>09:30 - 12:15 Uhr Doppelkopf</p> <p>10:15 - 15:15 Uhr Smartphone/Tablet- und Computerberatung <i>Einzelberatung mit Herrn Güde</i></p> <p>10:00 - 12:00 Uhr Beratung für Ihre individuellen Fragen</p>	<p>11:00 - 12:00 Uhr Gymnastik im Garten oder im Stadtteilverein <i>mit Frau Tegeler</i></p>
<p>13:30 - 16:00 Uhr Skat</p> <p>13:30 - 15:30 Uhr Spielenachmittag</p>	<p>13:30 Uhr Gemeinsamer Spaziergang nach dem Mittagessen entlang des Bewegungsparcours Bergheim <i>mit Frau Hügel/ Frau Peczyńska</i></p> <p>13:30 - 14:30 Uhr Ukulele spielen(d) lernen <i>mit Frau Affandi</i></p> <p>13:30 Uhr Wandergruppe <i>am 5. und 19.04. mit Frau Hügel</i></p> <p>13:30 - 15:30 Uhr Spielenachmittag</p>	<p>13:30 - 15:30 Uhr Spielenachmittag</p> <p>14:00 - 15:00 Uhr Englisch- Konversation <i>mit Frau Gottfried</i></p>	<p>13:30 - 15:30 Uhr Spielenachmittag</p> <p>14:00 Uhr Töpfergruppe</p> <p>14:00 - 15:00 Uhr Bingo am 14. und 28.04.</p> <p>14:30 Uhr Sternstunden in der Kamera <i>am 14.04.: Moleküle der Erinnerung am 28.04.: Wanda, mein Wunder</i></p> <p>15:00 Uhr Bridge</p>	<p>13:30 - 14:30 Uhr Duft-QUIGONG</p> <p>14:00 - 17:00 Uhr Betreuungsgruppe Nachmittagsstreff <i>für ältere Menschen mit demenzbedingten und psychischen Fähigkeitsstörungen In Kooperation mit der kath. Sozialstation Heidelberg-Süd</i></p>
<p>Für alle Angebote in unserem Hause müssen je nach aktueller Verordnung Impf-, Test- oder Genesenennachweise vorgelegt werden. Die Teilnehmer*innenzahl orientieren je nach Raumgröße. Deshalb bedarf es immer einer Anmeldung zu den jeweiligen Veranstaltungen.</p>				

Ukulele spielen(d) lernen mit Frau Affandi

*Immer dienstags, von 13.30 bis 14.30 Uhr
(Kursgebühr 1 € pro Termin, mit Anmeldung)*

Im Herbst letzten Jahres startete unter Anleitung von Frau Affandi der Kurs **Ukulele spielen(d) lernen**:



Wenn auch Sie Lust haben, Ukulele spielen zu lernen, nehmen Sie Kontakt mit uns auf. Ein Einstieg ist jederzeit möglich.

Gemeinsamer Spaziergang nach dem Mittagessen entlang des Bewegungsparcours Bergheim

Immer dienstags, von 13.30 bis 14.30 Uhr

Jeden Dienstag begleitet Sie Frau Hügel oder Frau Peczyńska bei einem Spaziergang durch Bergheim. Nehmen Sie die Gelegenheit wahr, in netter Gesellschaft eine Runde durch den Stadtteil zu gehen und etwas für Ihre Gesundheit zu tun. Treffpunkt ist immer am SeniorenZentrum Bergheim.

Wandergruppe mit Frau Hügel

Dienstags, am 5. und 19. April ab von 13.30 Uhr

Frau Hügel nimmt Sie mit auf wunderschöne Wander- und Entdeckungswege. Das Bild rechts ist beim letzten Ausflug der Wandergruppe im Schwetzingen Schlossgarten entstanden. Die Gruppe trifft sich meistens am SeniorenZentrum Bergheim, es können aber auch andere Ausgangstreffpunkte vereinbart werden. Falls Sie Interesse haben, Heidelberg auch mal zu verlassen und Ausflugsziele in der Region zu entdecken, sind Sie hier genau richtig. Haben Sie Lust bekommen? Sprechen Sie uns an! Wir vermitteln gerne den Kontakt an Frau Hügel weiter.

