

*Von Montag bis Freitag verwöhnen wir Sie gern mittags mit
frisch zubereiteten Speisen*

Der Mittagstisch wird unterstützt vom Ministerium für Soziales, Gesundheit und
Integration mit Mitteln des Landes Baden-Württemberg und der gesetzlichen
Pflegeversicherung. **Preis 7,90**

für Personen ab 65 Jahren, mit Heidelberg Pass (+): 1,50€

Den aktuellen Speiseplan erhalten Sie unter:

<http://www.seniorenzentren-hd/seniorenzentren/bergheim>

Anmeldungen bis zu zwei Werktagen im Voraus persönlich, telefonisch oder per E-
Mail. **Absagen** erbitten wir 24 Stunden vor dem Essen telefonisch oder per E-Mail.
Absagen für Montag erbitten wir freitags bis 17 Uhr. Bei nicht rechtzeitig erfolgten
Absagen stellen wir Ihnen den Menüpreis in Rechnung.

Unser Café ist täglich von 13:30 bis 15:30 Uhr für Sie geöffnet.

**Genießen Sie unseren selbstgebackenen Kuchen und
unseren frisch für Sie zubereiteten Kaffee und Tee.**

1 Stück Kuchen		2,00 €
1 Tasse Kaffee oder Tee		0,50 €



SeniorenZentrum Bergheim

Dubravka Šantak/ Jenny van Stiphout

Kirchstr. 16, 69115 Heidelberg

Tel.: 06221-970368

SZbergheim@vbi-heidelberg.de



Monatsprogramm

AUGUST und SEPTEMBER 2026



Sommerpause vom 24.8. bis zum 4.9.



*Während der Sommerpause finden keine Angebote und
kein Mittagstisch statt.*

*Wir freuen uns auf Sie am Montag, dem 7.9.,
zum gemeinsamen Frühstück!*

PROGRAMM IM AUGUST UND SEPTEMBER

MONTAG



10:00 - 14:45 Uhr
Smartphone/Tablet- und PC-Beratung
(Gebühr 2€ à 45 Minuten)
Beratung mit Anmeldung mit Herrn Güde



11:00 - 12:00 Uhr
Mach mit - bleib fit!
(Gebühr 1€)
mit Frau Blachucik

DIENSTAG



Ukulele spielen(d) lernen
10:00 - 11:00 Uhr
Gruppe 2:
Anfänger*innen mit Vorkenntnissen
11:00 - 12:00 Uhr
Gruppe 1:
Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse



09:00 - 10:00 Uhr
Yoga
(Gebühr 2€)
mit Frau Larenz



11:00 - 12:00 Uhr
Gedächtnistraining
(Gebühr 1€)
mit Frau Engel

MITTWOCH



DONNERSTAG

09:00 - 12:15 Uhr
Doppelkopf



10:00 - 14:45 Uhr
Smartphone/Tablet- und PC-Beratung
(Gebühr 2€ à 45 Minuten)
Beratung mit Anmeldung mit Herrn Güde



11:00 - 12:00 Uhr
Tanzen im Sitzen – Clementine-Gruppe



12:15 - 13:15 Uhr
Tanzen auf der Fläche - Lollipop-Gruppe

FREITAG



11:00 - 12:00 Uhr
Gymnastik
(Gebühr 1€)
mit Frau Tegeler

Frühstücksbuffet
7.09. um 9:00 Uhr



Brunch
21.08. um 11:30 Uhr



Unser Café ist für Sie von Montag bis Freitag von 13:30 bis 15:30 Uhr geöffnet.
Genießen Sie unseren selbstgebackenen Kuchen und unseren frisch zubereiteten Kaffee und Tee!



13:30 - 16:30 Uhr
Spielesachmittag



13:30 - 16:30 Uhr
Spielesachmittag



13:30 - 16:30 Uhr
Spielesachmittag



13:30 - 16:30 Uhr
Spielesachmittag



13:30 - 16:30 Uhr
Spielesachmittag



14:00 - 17:00 Uhr
Skat



13:30-15:30
Näh- und Reparaturcafé
22.09.



14:30 - 16:00 Uhr
Café ENDLICH
15.09.
In Kooperation mit der Akademie für Ältere
mit Herrn Uch



14:00 - 15:00 Uhr
Englisch- Konversation
(Gebühr 1€)
mit Frau Gottfried



Neu ab dem 9.09.
15:00-16:30 Uhr
Leseclub
Mit Frau Šantak



14:00 - 16:00 Uhr
Kreativgruppe
(Gebühr je nach Materialkosten)

Neu ab dem 10.09.
13:30 - 15:00 Uhr
Malatelier
Mit Frau Šantak



14:30 - 16:00 Uhr
Erzählcafé 17.09.
mit Frau Glaese



14:30 - 16:00 Uhr
Singgruppe
Am 7.08.mit Frau Matthes/Frau Völker

Tanzabend am 25.09.
17:00 - 19:00 Uhr



Schlager-Quiz

Frischen Sie Ihre musikalischen Erinnerungen auf!

1. Welche Stadt träumt laut Caterina Valente von der Liebe?

___ _  ___ _

2. Welterfolg von Rudi Schurike: Wo versinkt die rote Sonne?

___ _ ___   ___ _

3. Marlene Dietrich sang: Sag mir wo, die ...

___ _ ___  ___ _ ___ 

4. Welchen Beruf soll der Traummann von Gitte Hænning ausüben?

___ _  ___ _ ___ _

5. Wie heißt die Angebetete: „Du bist alles für mich, ich liebe nur dich!“

___  ___  ___  ___ _

6. Wer fährt mit Theo nach Łódź?

___ _ ___ _ ___ _ ___  ___ _ ___ 

Die Gewinnziehung erfolgt am 21.8.2026 um 13:00 Uhr

Name _____

Vorname _____

Brunch am Freitag, 21.8., um 11:30

Vor unserer Sommerpause, möchten wir Sie ganz herzlich zum Mittags-Brunch einladen. Genießen Sie die selbstgemachten Speisen und Leckereien!



Außerdem haben wir für Sie ein geselliges Programm vorbereitet.

*Nach der Sommerpause starten wir
mit einem gemeinsamen Frühstück
am Montag, 7.9., um 9:00 Uhr*



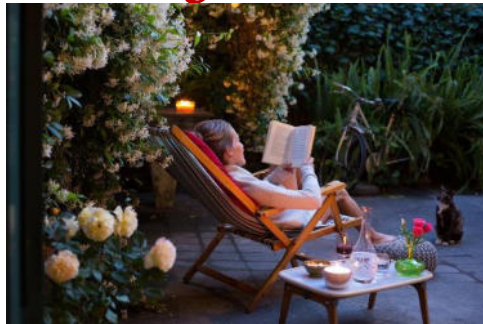
Anmeldung vor der
Sommerpause
bis zum 24.8.!

Leseclub mittwochs *15:00 bis 16:30 Uhr, Beginn 9.9.*

Ein Gedicht am Morgen,
vertreibt Kummer und Sorgen.

In der mittäglichen Siesta,
wird eine Kurzgeschichte
zu einer wahren Lesefiesta.

Und am Abend dann und wann,
erfreut die Seele ein Roman.



Mit diesem kurzen Gedicht laden wir Sie ganz herzlich zu
unserem Lesecub ein.

Mal-Atelier donnerstags *13:30-15:30 Uhr, Beginn 10.9.*



Pinsel schwingen, Farben spüren,
lässt sich die Fantasie verführen.

Völlig frei und unbeschwert,
weil Kreativität uns stets beehrt.

Ob großer Meister, ob Beginn,
beim Malen liegt im Tun der Sinn.

In netter Runde, Schritt für Schritt,
macht jeder auf seine Art mit!

Im Rahmen dieses Malangebots setzen wir auf
Gemütlichkeit, Gemeinschaft und Ausprobieren ganz ohne
Leistungsdruck.

Disco am Freitag, 25.9.2026, *von 17:00 bis 19:00 Uhr*

Eintritt frei, Anmeldung telefonisch oder per E-Mail



Das erwartet Sie:

- gesellige Atmosphäre
- alkoholfreie und alkoholische Getränke,



- selbstgemachter Zwiebelkuchen
klassisch und vegetarisch
- berühmte deutsche Schlager
- internationale Hits
- Ihre Wunschsongs
- ein Superteam und eine Superstimmung