PROGRAMM IM OKTOBER

MONTAG

10:00 - 14:45 Uhr
Smartphone/Tablet- und PC-Beratung
(Gebühr 2€ à 45 Minuten)
Beratung mit Anmeldung
mit Herrn Güde

11:00 - 12:00 Uhr
Mach mit - bleib fit!
(Gebühr 1€)
mit Frau Blachucik

DIENSTAG

11:00 - 12:00 Uhr
Ukulele für Fortgeschrittene
(Gebühr 1€)
mit Frau Affendi

Neuer Ukulele-Kurs für Anfänger*innen, dienstags 10:00 – 11:00 Uhr
Jetzt anmelden!

Vortrag Vorsorgevollmacht, Betreuungsverfügung und Patientenverfügung am 10.11 um 13:30 – 15:00 Uhr

MITTWOCH

09:00 - 10:00 Uhr
Yoga
(Gebühr 2€)
mit Frau Larenz

11:00 - 12:00 Uhr
Gedächtnistraining
(Gebühr 1€)
mit Frau Engel

DONNERSTAG

09:00 - 12:15 Uhr
Doppelkopf

10:00 - 14:45 Uhr
Smartphone/Tablet- und PC-Beratung
(Gebühr 2€ à 45 Minuten)
Beratung mit Anmeldung
mit Herrn Güde

11:00 - 12:00 Uhr
Tanzen im Sitzen – Clementine-Gruppe
(Gebühr 1€)
mit Frau Affendi

12:15 - 13:15 Uhr
Tanzen auf der Fläche - Lollipop-Gruppe
(Gebühr 1€)
mit Frau Affendi

FREITAG

11:00 - 12:00 Uhr
Gymnastik
(Gebühr 1€)
mit Frau Tegeler

Martinsumzug am 13.11
Treffpunkt 16:30 am Seniorenzentrum

Adventscafè am 27.11 um 13:30

Unser Café ist für Sie von Montag bis Freitag von 13:30 bis 15:30 Uhr geöffnet.
Genießen Sie unseren selbstgebackenen Kuchen und unseren frisch zubereiteten Kaffee und Tee.

13:30 - 16:30 Uhr
Spielenachmittag

14:00 - 17:00 Uhr
Skat

13:30 - 16:30 Uhr
Spielenachmittag

13:30-15:30
Näh- Strick- und Reparaturcafé mit Adventskranz basteln
am 24.11.

14:30 - 16:00 Uhr
Café ENDLICH
am 3.11. und 17.11.
mit Herrn Uch

13:30 - 16:30 Uhr
Spielenachmittag

14:00 - 15:00 Uhr
Englisch-Konversation
(Gebühr 1€)
mit Frau Gottfried

13:30 - 16:30 Uhr
Spielenachmittag

14:00 - 16:00 Uhr
Kreativgruppe
(Gebühr je nach Materialkosten)

14:30 - 16:00 Uhr
Erzählcafé
am 26.11. mit Frau Glaese

13:30 - 16:30 Uhr
Spielenachmittag

14:30 - 16:00 Uhr
Singgruppe mit Frau Matthes und Frau Völker / Herrn Jörder

Veranstaltungsräume/-orte: Im Garten oder im Raum des Stadtteilvereins, Kirchstraße 2 / Gruppenraum 1/links, Kirchstraße 16 / Gruppenraum 2/rechts, Kirchstraße 16 / Werkraum, Kirchstraße 16 / Speisesaal, Kirchstraße 16

SeniorenZentrum Bergheim • Kirchstr.16 • 69115 Heidelberg • Telefon 06221 – 9703 68 • E-Mail: szbergheim@vbi-heidelberg.de