

Wir bieten von Montag bis Freitag Mittagessen an.
Zum Abholen oder auch in unserem SeniorenZentrum. Sprechen Sie uns an.
Preis 7 €, für Personen ab 65 Jahren mit Heidelberg-Pass (+) für 1,50 €.

Den aktuellen Speiseplan erhalten Sie auch im Internet unter
<http://www.seniorenzentren-hd.de/seniorenzentren/bergheim>
Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie etwas finden, das Ihnen schmeckt.
Bitte melden Sie sich bereits 2 Werktage bis 13 Uhr vorher an; entweder
persönlich, telefonisch unter der Telefon-Nr. 06221 970368 oder per Mail an:
szbergheim@vbi-heidelberg.de

Information zu den Speiseplänen für Juni 2024

Liebe*r Besucher*innen,
im Juni werden wir mittwochs bis freitags für Sie kochen.
Aus organisatorischen Gründen wird der klassische Kaffee
und Kuchen-Gang von Freitag auf Dienstag verlegt.

Viele Grüße, das Team des SeniorenZentrums Bergheim



SeniorenZentrum Bergheim
Kirchstr. 16, 69115 Heidelberg,
Telefon 06221 9703-68 oder -67
szbergheim@vbi-heidelberg.de
www.seniorenzentren-hd.de


**SeniorenZentrum
Bergheim**
Begegnung im Stadtteil

Monatsprogramm

Juni 2024


**SeniorenZentrum
Bergheim**
Begegnung im Stadtteil



Am ursprünglichen Termin für das Eröffnungsfest
Emil-Maier-Straße/Park haben wir dem Regen getrotzt!
Als Nachholtermin für das Fest ist der 7. Juni geplant. Auch wir werden
wieder vor Ort sein und freuen uns auf Sie!

(Foto: Quartiersmanagement westliches Bergheim)

Termine im Juni 2024

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>10:00 - 14:45 Uhr Smartphone/Tablet- und Computerberatung (Gebühr 1€) <i>Einzelberatung mit Anmeldung mit Herrn Güde</i></p> <p>11:00 - 12:00 Uhr Mach mit - bleib fit! (Gebühr 1€) <i>mit Frau Blachucik (startet wieder am 10.06.)</i></p> <p>13:30 - 16:30 Uhr Spielenachmittag</p> <p>14:00 - 17:00 Uhr Skat</p>	<p>13:00 - 15:00 Uhr Ukulele spielen(d) lernen (Gebühr 1€) <i>mit Frau Affandi</i></p> <p>13:00 - 14:00 Uhr Einsteiger*innen</p> <p>14:00 - 15:00 Uhr Fortgeschrittene</p> <p>13:30 - 14:30 Uhr Spielenachmittag</p> <p>13:30 Uhr Wandergruppe am 04.06. und 18.06. <i>mit Frau Hügel</i></p> <p>14:00 - 16:00 Uhr Malkurs am Dienstag am 04.06., 18.06., 11.06. und 25.06. (Gebühr 2€) <i>mit Claus Messmer</i></p> <p>14:30 - 16:00 Uhr Café ENDLICH am 04.06. und 18.06. In Kooperation mit der Akademie für Ältere <i>mit Günther Uch</i></p>	<p>09:00 - 10:00 Uhr Yoga (Gebühr 2€) <i>mit Frau Larenz</i></p> <p>10:45 - 12:15 Uhr Gesprächsgruppe zu tagesaktuellen Themen <i>mit Herrn Kleindienst</i></p> <p>11:00 - 12:00 Uhr Gedächtnistraining (Gebühr 1€) <i>mit Frau Engel</i></p> <p>13:30 - 14:45 Uhr Spielenachmittag</p> <p>14:00 - 15:00 Uhr Englisch- Konversation (Gebühr 1€) <i>mit Frau Gottfried</i></p> <p>15:00 Uhr Schach für Anfänger*innen Gruppe 1 mit Nina Berbner</p> <p>15:00 Uhr Schach für Anfänger*innen Gruppe 2 mit Nina Berbner</p>	<p>09:00 - 12:15 Uhr Doppelkopf</p> <p>10:00 - 14:45 Uhr Smartphone/Tablet- und Computerberatung (Gebühr 1€) <i>Einzelberatung mit Anmeldung mit Herrn Güde</i></p> <p>13:30 - 14:45 Uhr Spielenachmittag</p> <p>14:00 - 16:00 Uhr Kreativgruppe (Gebühr je nach Materialkosten)</p> <p>14:00 - 15:00 Uhr Bingo am 13.06. und 27.06.</p> <p>14:30 Uhr Sternstunden in der Kamera Senioren*innenKINO 06.06.: DAS ZIMMER DER WUNDER 20.06.: MAX UND DIE WILDE 7 – DIE GEISTER-OMA</p> <p>15:00 Uhr Bridge</p>	<p>11:00 - 12:00 Uhr Gymnastik (Gebühr 1€) <i>mit Frau Tegeler</i></p> <p>11:30 - 12:00 Uhr Duft-QI GONG <i>mit Frau Waag/ Frau Müller/Frau Stähle</i></p> <p>14:00 - 16:00 Uhr Spielenachmittag</p> <p>14:30 - 16:00 Uhr Singgruppe <i>mit Herrn Huth/ Frau Matthes/Frau Völker</i></p>

Veranstaltungsräume/-orte:

- Im Garten oder im Raum des Stadtteilvereins, Eingang über den Hinterhof der Musikschule, Kirchstraße 2
- Externe Veranstaltungen (Wandergruppe mit individuellen Treffpunkten, Die Kamera: Brückenstraße 26, 69120 Heidelberg)
- Werkraum im SeniorenZentrum, Kirchstraße 16
- Gruppenraum 1/links im SeniorenZentrum, Kirchstraße 16
- Gruppenraum 2/rechts im SeniorenZentrum, Kirchstraße 16
- Speisesaal im SeniorenZentrum, Kirchstraße 16

Sonderveranstaltungen

(Ausblick)

EmpowerART – Auftaktveranstaltung

mit der Künstlerin Angelika Kehlenbach

am Donnerstag, den 06.06., um 18.30 Uhr

im Nachbarschaftsraum, Bergheimer Straße 144



Angelika Kehlenbach, eine Künstlerin aus dem Dezernat 16, lädt alle Frauen aus Bergheim herzlich dazu ein, bei ihrem Kunstprojekt EmpowerART mitzuwirken.

Quelle Foto: Neue Unternehmerinnen im DEZERNAT#16 – DEZERNAT#16 (dezernat16.de)

Bei der Auftaktveranstaltung im Nachbarschaftsraum möchte sie sich und ihre Projektidee allen Interessierten vorstellen. Perspektivisch soll es jeden Donnerstag ein Treffen geben, um gemeinsam Bergheim zu erkunden, sich darüber auszutauschen und künstlerisch auszudrücken. Das Angebot findet in Kooperation mit dem Quartiersmanagement westliches Bergheim statt und wird aus Mitteln des Stadtteilbudgets finanziert und ist für alle Teilnehmenden kostenlos.

Sonderveranstaltungen

(Ausblick)

Eröffnungsfest, Emil-Maier-Straße/Park

am Freitag, den 07.06., 16 bis 18 Uhr



Sonderveranstaltungen

(Ausblick)

**Generationsübergreifende Märchenstunde im Garten des
SeniorenZentrums Bergheim,
hinter der Musikschule (Kirchstraße2)
mit Oktavia Planeth, am Montag, den 24.06. um 14.30 Uhr**



In Kooperation mit dem KiFaz (Kinder- und Familienzentrum) St. Albert veranstalten wir am 24. Juni eine generationsübergreifende Märchenstunde in unserem Garten. Willkommen sind Klein und Groß um sich gemeinsam mit Oktavia Planeth auf eine märchenhafte Reise zu begeben.

Die Teilnahme ist kostenlos und Bedarf keiner Anmeldung. Vor Ort wird es auf Spendenbasis Getränke und Muffins geben. Wir freuen uns auf Sie!

(Fotos: SZ Bergheim)

Sonderveranstaltungen

(Ausblick)

**Flohmarkt auf dem Alfons-Beil-Platz,
am Samstag, den 29.06., ab 10 Uhr**

Das Quartiersmanagement westliches Bergheim organisiert auch dieses Jahr wieder gemeinsam mit mehreren Kooperationspartner*innen auf dem Alfons-Beil-Platz einen Flohmarkt mit buntem Rahmenprogramm.

Falls Sie Lust haben, einen eigenen Flohmarktstand aufzustellen, können Sie sich gerne bis zum 10. Juni unter kontakt@hd-bergheim.de oder telefonisch unter 06221 72821822 anmelden.



Das SeniorenZentrum Bergheim freut sich über Senioren*innen, die uns bei der Kuchen- und Kaffeeausgabe vor Ort unterstützen. Sprechen Sie uns einfach an!