

Wir bieten von Montag bis Freitag einen Mittagstisch an.

Der Mittagstisch wird unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg und aus Mitteln der gesetzlichen Pflegeversicherung.

Preis 7,90 €, für Personen ab 65 Jahren mit Heidelberg-Pass (+) für 1,50 €.

Den aktuellen Speiseplan erhalten Sie auch im Internet unter

<http://www.seniorenzentren-hd.de/seniorenzentren/bergheim>

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie etwas finden, das Ihnen schmeckt.

Bitte melden Sie sich bereits 2 Werktage bis 13 Uhr vorher an; entweder persönlich, telefonisch unter der Telefon-Nr. 06221 970368 oder per Mail an:

szbergheim@vbi-heidelberg.de

Frühling lässt sein blaues Band

*Wieder flattern durch die Lüfte; Süße, wohlbekannte Düfte
Streifen ahnungsvoll das Land.*

Veilchen träumen schon, Wollen balde kommen.

- Horch, von fern ein leiser Harfenton!

Frühling, ja du bist's!

Dich hab ich vernommen!

Eduard Mörike

Konzeptionstag 2026

*Liebe Senioren*innen, da auch für dieses Jahr Veranstaltungen sowie strukturelle Anpassungen geplant sind und organisatorischen Vorlauf benötigen, **bleibt das SeniorenZentrum Bergheim am Dienstag, den 24.03.2026, geschlossen.***

Das Team wird vor Ort, aber nicht erreichbar sein.

Alle Gruppenangebote im Hause sowie der Mittagstisch fallen an diesem Tag aus.

Wir freuen uns, Sie am Mittwoch, den 25.03.2023, wieder im SeniorenZentrum begrüßen zu dürfen.



SeniorenZentrum Bergheim
E. Dişli-Gülçalar/Dubravka Šantak
Kirchstr. 16, 69115 Heidelberg
Telefon 06221 970368
szbergheim@vbi-heidelberg.de
www.seniorenzentren-hd.de


**SeniorenZentrum
Bergheim**
Begegnung im Stadtteil

Monatsprogramm

März 2026



**SeniorenZentrum
Bergheim**
Begegnung im Stadtteil



*„Frühling ist, wenn die Seele wieder bunt denkt.“
Autor*in unbekannt*

Termine im März 2026

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>10:00 - 14:45 Uhr Smartphone/Tablet- und Computerberatung (Gebühr 2€ á 45 Minuten) <i>Beratung mit Anmeldung mit Herrn Güde</i></p> <p>11:00 - 12:00 Uhr Mach mit - bleib fit! (Gebühr 1€) <i>mit Frau Blachucik</i></p> <p>13:30 - 16:30 Uhr Spielenachmittag</p> <p>14:00 - 17:00 Uhr Skat</p>	<p>10:00 - 13:15 Uhr Ukulele spielen(d) lernen (Gebühr 1€) <i>mit Frau Affandi</i></p> <p>10:00 - 10:45 Uhr Gruppe 1: Anfänger*innen ohne Vorkenntnisse</p> <p>11:00 - 12:00 Uhr Gruppe 3: Fortgeschrittene</p> <p>12:15 - 13:15 Uhr Gruppe 2: Anfänger*innen mit Vorkenntnissen</p> <p>13:30 - 14:30 Uhr Spielenachmittag</p> <p>14:00 - 16:00 Uhr Freies Malen</p> <p>14:30 - 16:00 Uhr Café ENDLICH Am 3. und 17.03. In Kooperation mit der Akademie für Ältere <i>mit Herrn Uch</i></p>	<p>09:00 - 10:00 Uhr Yoga (Gebühr 2€) <i>mit Frau Larenz</i></p> <p>11:00 - 12:00 Uhr Gedächtnistraining (Gebühr 1€) <i>mit Frau Engel</i></p> <p>13:30 - 14:45 Uhr Spielenachmittag</p> <p>14:00 - 15:00 Uhr Englisch- Konversation (Gebühr 1€) <i>mit Frau Gottfried</i></p>	<p>09:00 - 12:15 Uhr Doppelkopf</p> <p>10:00 - 14:45 Uhr Smartphone/Tablet- und Computerberatung (Gebühr 2€ á 45 Minuten) <i>Beratung mit Anmeldung mit Herrn Güde</i></p> <p>11:00 - 12:00 Uhr Tanzen im Sitzen – Clementine-Gruppe (Gebühr 1€) <i>mit Frau Affandi</i></p> <p>12:15 - 13:15 Uhr Tanzen auf der Fläche - Lollipop-Gruppe (Gebühr 1€) <i>mit Frau Affandi</i></p> <p>13:30 - 14:45 Uhr Spielenachmittag</p> <p>14:00 - 16:00 Uhr Kreativgruppe (Gebühr je nach Materialkosten)</p> <p>14:30 - 16:00 Uhr Erzählcafé Am 26.03. <i>mit Frau Glaese</i></p> <p>15:00 Uhr Bridge</p>	<p>11:00 - 12:00 Uhr Gymnastik (Gebühr 1€) <i>mit Frau Tegeler</i></p> <p>14:00 - 16:00 Uhr Spielenachmittag</p> <p>14:30 - 16:00 Uhr Singgruppe <i>mit Herrn Huth/ Frau Matthes/Frau Völker</i></p>

Veranstaltungsräume/-orte:

- Im Garten oder im Raum des Stadtteilvereins, Eingang über den Hinterhof der Musikschule, Kirchstraße 2

- Externe Veranstaltungsorte (Die Kamera: Brückenstraße 26, 69120 Heidelberg

- Werkraum im SeniorenZentrum, Kirchstraße 16

- Gruppenraum 1/links im SeniorenZentrum, Kirchstraße 16

- Gruppenraum 2/rechts im SeniorenZentrum, Kirchstraße 16

- Speisesaal im SeniorenZentrum, Kirchstraße 16