Speiseplan vom 07.01. – 10.01.2020 im Seniorenzentrum Altstadt

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Heilige Drei Könige **kein Mittagstisch**	Rindfleisch-würfel in Meerrettich-soße mit Salzkartof-feln, dazu Rote-Beete-Salat 3, 7, l	Putenober-keule in Rahmsoße mit Broccoli-gemüse, dazu Servietten-knödel a1, h, l	**Wir kochen selbst:** Kartoffel-auflauf Carbonara mit Salat	Schweine-schnitzel (natur) in Soße mit Petersilien-kartoffeln, dazu Misch-salat t
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Ein Essen mit Suppe und Dessert kostet 6,00 €. Bitte melden Sie sich am Vortag bis 13.30 Uhr an! Gern auch telefonisch unter 18 19 18!

Wir essen in netter Runde um 12.30 Uhr von Montag bis Freitag

Speiseplan vom 13.01. – 17.01.2020 im Seniorenzentrum Altstadt

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Pfälzer Kartoffel-suppe mit Bockwurst und Dampf-nudel 1, 3, 4, a1, h, k, l, t	Schmorhuhn Samos in Zwiebel-Weinsoße mit Kartoffel-püree und Karottensalat a1, t, w	**Wir kochen selbst:** Lachs mit Rosenkohl, Basmatireis und Sahne-soße	Putenge-schnetzeltes in Champig-nonsoße, dazu Eiernudeln und Mischsalat 3, a1, l	Frische Champig-nonköpfe in Sauerrahm mit Servet-tenknödeln und China-kohlsalat a1, a3, h, l, u
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Ein Essen mit Suppe und Dessert kostet 6,00 €. Bitte melden Sie sich am Vortag bis 13.30 Uhr an! Gern auch telefonisch unter 18 19 18!

Wir essen in netter Runde um 12.30 Uhr von Montag bis Freitag