



Speiseplan vom 31.08. – 04.09.2026

im Seniorenzentrum Altstadt

Der Speiseplan kann kurzfristig variieren!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Spaghetti alla Montanara (Käsesoße, Karotten, Erbsen, Putenbrust-Schinken) Gurkensalat 37,G,M,W,A1,C,G,L	Lachs-Kartoffelaufauf mit Broccoli und Käse überbacken Blattsalat A1,C,L,D,G,F,K,B	Putenbraten in Rahmsoße Kartoffel-Püree Zucchini-Tomaten-Gemüse G,M,W,A1,G,L,V,Y	Unsere Küchenfeen kochen Bratwurst Kartoffeln Soße Bohnensalat	Blumenkohl-Broccoli-auflauf mit Käse Überbacken V,M,G
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Ein Essen mit Suppe und Dessert kostet 7,00 €. Bitte melden Sie sich am Vortag bis **10:00 Uhr** an! Gern auch telefonisch unter 18 19 18!

Bei Bedarf Zusatzstoffe für Suppe und Dessert bitte erfragen!



Speiseplan vom 07.09 – 11.09.2026

im Seniorenzentrum Altstadt

Der Speiseplan kann kurzfristig variieren!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Unsere Küchenfee kocht Tortellini-Pilz-Auflauf Salat	Hähnchen-keule gegrillt mit Kartoffelsalat	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Karotten, Blumenkohl und Broccoli Salat G,F,K,B,L,A1,C	Unsere Küchenfeen kochen Schaschlik-Pfanne mit Reis Salat	Schollenfilet mit Petersilien-Kartoffeln und Remoulade
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Ein Essen mit Suppe und Dessert kostet 7,00 €. Bitte melden Sie sich am Vortag bis **10:00 Uhr** an! Gern auch telefonisch unter 18 19 18!

Bei Bedarf Zusatzstoffe für Suppe und Dessert bitte erfragen!