



Speiseplan vom 12.10. – 16.10.2026

im Seniorenzentrum Altstadt

Der Speiseplan kann kurzfristig variieren!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Rindergulasch mit Petersilien- Kartoffeln und Romanesco L, Y	Gemüse- Maultaschen- Auflauf in Tomatensoße A1, C, G, L, Y	Käsespätzle „Allgäuer Art“, dazu Gurkensalat A1, C, G, L	unsere Küchenfeen kochen Spinat- Lachs- Lasagne	Unsere Küchenfee kocht Nudel- Muffins, dazu Salat
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Ein Essen mit Suppe und Dessert kostet 7,00 €. Bitte melden Sie sich am
Vortag bis **10:00 Uhr** an! Gern auch telefonisch unter 18 19 18!

Bei Bedarf Zusatzstoffe für Suppe und Dessert bitte erfragen!



Speiseplan vom 19.10. – 23.10.2026

im Seniorenzentrum Altstadt

Der Speiseplan kann kurzfristig variieren!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Salat	Tagessuppe
Geflügel- Lasagne, dazu Gurkensalat A1, G, L, C	unsere Küchenfee kocht Canneloni	unsere Küchenfee kocht Pilzragout mit Spätzle, dazu Salat	unsere Küchenfeen kochen Ungar. Rakott Krumpli, dazu Salat	Fischpfanne „Neptun“ mit Ebly-Weizen A1, D, G, M
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Ein Essen mit Suppe und Dessert kostet 7,00 €. Bitte melden Sie sich am
Vortag bis **10:00 Uhr** an! Gern auch telefonisch unter 18 19 18!

Bei Bedarf Zusatzstoffe für Suppe und Dessert bitte erfragen!