

Speiseplan vom 09.11. – 13.11.2026 im Seniorenzentrum Altstadt

Der Speiseplan kann kurzfristig variieren!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Seelachs-Happen in Tomatensoße mit Ebly-Weizen D,G,MF,VYW,A1	Königsberger Klopse mit Karotten-Gemüse A1,C,G,L,VY,SMW	Käse-Spätzle „Allgäuer Art“, dazu Salat A1,C,G,VMW,M,L	**Unsere Küchenfee kocht** Chinesiche Wok-Pfanne mit Pute und Reis	Rührei mit Rahmspinat und Dauphine-Kartoffeln VM,C,G
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Ein Essen mit Suppe und Dessert kostet 7,00 €. Bitte melden Sie sich am Vortag bis **10:00 Uhr** an! Gern auch telefonisch unter 18 19 18!

Bei Bedarf Zusatzstoffe für Suppe und Dessert bitte erfragen!



Speiseplan vom 16.11. – 20.11.2026 im Seniorenzentrum Altstadt

Der Speiseplan kann kurzfristig variieren!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Süßkartoffel-Gnocchi-Pfanne mit Karotten und Brokkoli in Sahnesoße, dazu Karottensalat VM,G,A1,C,L	Gemüse-Strudel in Kräutersoße VWM,A1,G,L	Schweine-roulade in Bratensoße mit Gemüsemix und Nudeln S,L,M,VY,N,VYW,A1	**Unsere Küchenfeen kochen** Schupf-nudelpfanne mit Fleischkäse	Fischfrikadel-len mit Kar-toffelsalat „Bayrischer Art“ in war-mer Remou-ladensoße WF,A1,D,V,VMW,A1,C,G,M
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Ein Essen mit Suppe und Dessert kostet 7,00 €. Bitte melden Sie sich am Vortag bis **10:00 Uhr** an! Gern auch telefonisch unter 18 19 18!

Bei Bedarf Zusatzstoffe für Suppe und Dessert bitte erfragen!