



Speiseplan vom 02.03. – 08.03.2026

im Seniorenzentrum Altstadt

Der Speiseplan kann kurzfristig variieren!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
unsere Küchenfee kocht Frühlingspasta mit Salat	unsere Küchenfee kocht kasachischer Fleischtopf mit selbstgemach- ten Nudeln und grünem Salat	paniertes Schweine- schnittel mit Apfelrotkohl und Sahneputee a1,h,5,l	unsere Küchenfeen kochen Schaschlik- pfanne mit Reis	Seelachsfilet in Sesam- panade mit Remoulade, Kartoffeln und Blattsalat 0,7,a1,h,i,u,v
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Ein Essen mit Suppe und Dessert kostet 7,00 €. Bitte melden Sie sich am Vortag bis **10:00 Uhr** an! Gern auch telefonisch unter 18 19 18!

Bei Bedarf Zusatzstoffe für Suppe und Dessert bitte erfragen!



Speiseplan vom 09.03. – 13.03.2026

im Seniorenzentrum Altstadt

Der Speiseplan kann kurzfristig variieren!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Salat	Tagessuppe
unsere Küchenfee kocht Linguine mit Linsenbolog- nese und Salat	unsere Küchenfee kocht Reis mit Fleischbäll- chen (Geflügel) und Rote-Bete Salat mit Feta	unsere Küchenfee kocht Maultaschen mit Kartoffelsalat	unsere Küchenfeen kochen bunter Gemüse- Eintopf mit Würstchen und Brötchen	Seelachsfilet (natur) mit Rahm- spinat und Kartoffeln a1,i,5,l
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Ein Essen mit Suppe und Dessert kostet 7,00 €. Bitte melden Sie sich am Vortag bis **10:00 Uhr** an! Gern auch telefonisch unter 18 19 18!

Bei Bedarf Zusatzstoffe für Suppe und Dessert bitte erfragen!