



Speiseplan vom 25.11. – 29.11.2024

im Seniorenzentrum Altstadt

Der Speiseplan kann kurzfristig variieren!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Salat	Tagessuppe
unsere Küchenfee kocht Kartoffel- Möhren-Curry mit Spinat und Feta	unsere Küchenfee kocht Spaghetti Bolognese dazu Salat	unsere Küchenfee kocht Fleischkäse mit Kartoffel- püree und Gemüse	unsere Küchenfeen kochen ungarische Gulasch- suppe mit Baquette	Seelachsfilet in Sesam- panade mit Remouladen- soße, Kartoffeln, Blattsalat 0,7,a1,h,i,u,v
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Ein Essen mit Suppe und Dessert kostet 6,50 €. Bitte melden Sie sich am Vortag bis **10:00 Uhr** an! Gern auch telefonisch unter 18 19 18!

Bei Bedarf Zusatzstoffe für Suppe und Dessert bitte erfragen!



Speiseplan vom 02.12. – 06.12.2024

im Seniorenzentrum Altstadt

Der Speiseplan kann kurzfristig variieren!

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
unsere Küchenfee kocht Linsen- Bolognese mit Salat	Hühner- frikassee mit Erbsen und Reis 3,a1,5,l	unsere Küchenfee kocht gebackener Camembert mit Preiselbeeren und Salat	unsere Küchenfeen kochen Hähnchen- schnittzel mit Kartoffelpüree und Möhren- Rosenkohl- Gemüse	Seelachsfilet (natur), Rahmspinat und Kartoffeln a1,i,5,l
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Ein Essen mit Suppe und Dessert kostet 6,50 €. Bitte melden Sie sich am Vortag bis **10:00 Uhr** an! Gern auch telefonisch unter 18 19 18!

Bei Bedarf Zusatzstoffe für Suppe und Dessert bitte erfragen!