



Speiseplan vom 27.09. – 01.10. im Seniorenzentrum Altstadt

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Die Küchenfeen kochen Mediterraner Gemüseauflauf	Putensteak italienische Art, Salbei in Tomatensauce, dazu Pesto-Gnocchi und Mischsalat a1, h, l, m1, u	Rinderschmorgulasch „Stroganoff“ mit Kartoffelklößen, dazu Karottensalat 0, 1, 3, 7, 9, a1, l, u	Die Küchenfeen kochen Leberkäse und Kartoffelsalat	Seelachsfilet in Schnittlauchsoße mit Butterreis, dazu Mischsalat a1, h, i, l, u
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Ein Essen mit Suppe und Dessert kostet 6,00 €. Suppe und Dessert sind immer selbstzubereitet. Bitte melden Sie sich am Vortag bis 10.00 Uhr an!

Gern auch telefonisch unter 18 19 18!

Wir essen in netter Runde um 12.30 Uhr von Montag bis Freitag

Bei Bedarf Zusatzstoffe für Suppe und Dessert bitte erfragen!



Speiseplan vom 04.10. – 08.10. im Seniorenzentrum Altstadt

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Die Küchenfeen kochen Schwäbische Linsen mit Spätzle und Würstchen	Rindfleischwürfel in Meerrettichsoße mit Salzkartoffeln, dazu Rote Beete-Salat 3, 7, a1, l, t	Tortellini (Rind) in Schinkensahnesoße (Schwein), dazu Karottensalat 1, 3, 4, a1, h, l, t	Die Küchenfeen kochen Lachs-Spinat-Lasagne	Schweinebraten in Apfeljus mit Kartoffelknödel und Mischsalat 1, 3, 9, a1
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Ein Essen mit Suppe und Dessert kostet 6,00 €. Suppe und Dessert sind immer selbstzubereitet. Bitte melden Sie sich am Vortag bis 10.00 Uhr an!

Gern auch telefonisch unter 18 19 18!

Wir essen in netter Runde um 12.30 Uhr von Montag bis Freitag

Bei Bedarf Zusatzstoffe für Suppe und Dessert bitte erfragen!