



Speiseplan vom 11.10. – 15.10. im Seniorenzentrum Altstadt

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Die Küchenfeen kochen Putengeschnetzeltes, Nudeln und gemischter Salat	Kalbsrollbraten in Austernpilzrahmsoße mit Leipziger Allerleigemüse und Kartoffelknödeln 1, 3, 9, a1, l	Hühnerfriskasse mit Erbsen und Reis 3, l	Frische Champignonköpfe in Sauerrahm mit Serviettenknödeln und Mischsalat A1, h, l	Pangasiusfilet mit Drillrahmsoße, Kräuterris und Chinakohlsalat i, l
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Ein Essen mit Suppe und Dessert kostet 6,00 €. Suppe und Dessert sind immer selbstzubereitet. Bitte melden Sie sich am Vortag bis 10.00 Uhr an!

Gern auch telefonisch unter 18 19 18!

Wir essen in netter Runde um 12.30 Uhr von Montag bis Freitag

Bei Bedarf Zusatzstoffe für Suppe und Dessert bitte erfragen!



Speiseplan vom 18.10. – 22.10. im Seniorenzentrum Altstadt

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe	Tagessuppe
Erbseneintopf grün mit Rindwurst und Brötchen 1, 2, 3, 4, a1, l, t, u	Die Küchenfeen kochen Leberkäse, Kartoffelgratin und Salat	Mandelschnitzel (Geflügel) mit Honigrahmsoße, Kartoffelpüree und Kartoffelsalat A1, h, l, m1	Die Küchenfeen kochen Gemüse-Quiche mit Schinken	Seelachsfilet in Sesampanade mit Remouladensoße, Petersilienkartoffeln und Tomatensalat 1, 3, 7, a1, h, i, u, v
Dessert	Dessert	Dessert	Dessert	Dessert

Ein Essen mit Suppe und Dessert kostet 6,00 €. Suppe und Dessert sind immer selbstzubereitet. Bitte melden Sie sich am Vortag bis 10.00 Uhr an!

Gern auch telefonisch unter 18 19 18!

Wir essen in netter Runde um 12.30 Uhr von Montag bis Freitag

Bei Bedarf Zusatzstoffe für Suppe und Dessert bitte erfragen!