Programm im November 2026

Mittagstisch in netter Runde von Montag bis Freitag jeweils um 12.30 Uhr.
Bitte melden Sie sich am Vortag bis 10.00 Uhr an!

02.11 Montag
09:30 Uhr Rehasport/Sturzprophylaxe
03.11 Dienstag
09:30 Uhr Yoga
04.11 Mittwoch
10:30 Uhr Osteoporose-Gymnastik
14:30 Uhr Aquarellkurs mit Doris Dietz
05.11 Donnerstag
09:30 Uhr Frauenfrühstück
09:30 Uhr Französisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen
10:30 Uhr Englisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen
11:30 Uhr Englisch für Fortgeschrittene
14:00 Uhr Kino
06.11 Freitag
11:00 Uhr Yoga mit Verena Illmer
15:00 Uhr Trommelworkshop
08.11 Sonntag
14:30 Uhr Trauercafè
09.11 Montag
09:30 Uhr Rehasport/Sturzprophylaxe
14:00 Uhr kleiner Nähtreff mit Nico
14:30 Uhr Lesegruppe
10.11 Dienstag
09:30 Uhr Yoga
13:45 Uhr Ausflug für Menschen ü80
11.11 Mittwoch
10:30 Uhr Osteoporose-Gymnastik
14:30 Uhr Aquarellkurs mit Doris Dietz
12.11 Donnerstag
09:30 Uhr Französisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen
10:30 Uhr Englisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen
11:30 Uhr Englisch für Fortgeschrittene
14:00 Uhr Biografisches Schreiben mit Ruth Münch
13.11 Freitag
11:00 Uhr Yoga mit Verena Illmer
15:00 Uhr Trommelkurs
16.11 Montag
09:30 Uhr Rehasport/Sturzprophylaxe
17.11 Dienstag
09:30 Uhr Yoga
14:00 Uhr Kreativangebot mit Franziska Ahl
18.11 Mittwoch
10:30 Uhr Osteoporose-Gymnastik

14:30 Uhr Aquarellkurs mit Doris Dietz

19.11 Donnerstag

09:45 Uhr Französisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen
10:30 Uhr Englisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen
11:30 Uhr Englisch für Fortgeschrittene
14:00 Uhr Singstunde mit Elke

20.11 Freitag

11:00 Uhr Yoga mit Verena Illmer
15:00 Uhr Trommelkurs

23.11 Montag

09:30 Uhr Rehasport/Sturzprophylaxe

24.11 Dienstag

09:30 Uhr Yoga
14:00 Uhr Bingo

25.11 Mittwoch

10:30 Uhr Osteoporose-Gymnastik
14:30 Uhr Aquarellkurs mit Doris Dietz

26.11 Donnerstag

09:45 Uhr Französisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen
10:30 Uhr Englisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen
11:30 Uhr Englisch für Fortgeschrittene
14:00 Uhr Weihnachtskränze basteln

27.11 Freitag

11:00 Uhr Yoga mit Verena Illmer
15:00 Uhr Trommelkurs

30.11 Montag

09:30 Uhr Rehasport/Sturzprophylaxe