

VERANSTALTUNGEN

SENIORENZENTRUM ALTSTADT

JULI – AUGUST 2026



SeniorenZentrum
Altstadt
Begegnung im Stadtteil

SeniorenZentrum Altstadt
Marstallstraße 13, 69117 Heidelberg
Telefon: 18 19 18
e-Mail: szaltstadt@dwhd.de
www.diakonie-heidelberg.de
www.seniorenzentren-hd.de



**Diakonisches Werk
Heidelberg**



SeniorenZentrum
Altstadt
Begegnung im Stadtteil

Liebe Freund*innen unseres Seniorenzentrums,

Der Juli steht ganz im Zeichen des Feierns!

Gemeinsam mit Ihnen möchten wir ein ganz besonderes Jubiläum begehen: **30 Jahre Zentrum Altstadt!**

Am 23. Juli ab 13:45 Uhr laden wir Sie herzlich ein, diesen besonderen Anlass mit uns zu feiern. Freuen Sie sich auf ein spannendes Programm, tolle Gäste, leckeres Essen und viele schöne Momente in geselliger Runde.

Lassen Sie uns gemeinsam anstoßen, Erinnerungen teilen und diesen Tag zu etwas ganz Besonderem machen – wir freuen uns sehr auf Sie!

Ihre Marie Denzer und Gerlinde Kratz



Informationen zum Seniorenzentrum

Bitte rufen Sie uns an oder kommen Sie vorbei, wenn Sie mehr Informationen zu den einzelnen Programmpunkten wünschen (Telefon 18 19 18).

Bitte melden Sie sich auch, wenn Sie Interesse an den Kursen haben, Ihnen aber Termin oder Zeitpunkt nicht möglich sind.

Vielleicht können wir noch etwas ändern.

Haben Sie Wünsche für neue Kurse, Vorträge, Ausflüge?

Bitte wenden Sie sich mit Ihren Ideen, Anregungen und Verbesserungsvorschlägen an die ehrenamtlichen und hauptamtlichen Mitarbeitenden.

Wir behalten uns vor Fotos, die bei Veranstaltungen und Festen gemacht werden, für unsere Zwecke zu veröffentlichen. Sollten Sie dies nicht wünschen, nehmen Sie bitte Kontakt mit uns auf.

Jeden Donnerstag bieten wir ein abwechslungsreiches Nachmittagsprogramm an mit anschließendem Kaffee trinken und selbstgebackenem Kuchen - Vorträge, Lesungen, Gedächtnistraining, Spielerunden uvm. Bei schönem Wetter planen wir Ausflüge in der näheren Umgebung und achten hierbei darauf, dass unsere Ziele auch für mobilitätseingeschränkte Menschen gut erreichbar und durchführbar sind.

SENIORENCREISE IN DER ALTSTADT

Ganz nach dem Motto: „**Im Grunde sind es doch die Verbindungen mit Menschen, die dem Leben seinen Wert geben**“ (Wilhelm von Humboldt), bietet die Evangelische Altstadtgemeinde Themennachmittage für Senior*innen.

Diese finden montags von 16.00-17.30 Uhr im Providenz-Gemeindehaus, Karl-Ludwig-Straße 1, statt.

Kontakttelefon ist 21117. Der nächste Termin ist am **27.07.**, im August ist Sommerpause.

Serviceleistungen

Mittagstisch

Von Montag bis Freitag können Sie bei uns um 12:30 Uhr in netter Runde zu Mittag essen. Ein Essen mit Suppe und Dessert kostet 7,00 €.

Unsere Suppen und Desserts werden täglich von unseren Küchenfeen frisch zubereitet, an mehreren Tagen in der Woche auch das Hauptgericht.

Bitte melden Sie sich am Vortag bis 10:00 Uhr unter Tel. 181918 an.

1,50 € Mittagessen

Senior*innen ab 65 Jahre mit Heidelberg Pass (+) können kostengünstig am Mittagessen teilnehmen. Anmeldung am Vortag nach Vorlage des Passes bis 10:00 Uhr. „Unterstützt durch das Ministerium für Soziales, Gesundheit und Integration aus Mitteln des Landes Baden-Württemberg und aus Mitteln der gesetzlichen Pflegeversicherung“.

Senior*innenberatung

Für Ihre Fragen zu sozialen Hilfen und für vertrauensvolle Gespräche stehen Ihnen die Mitarbeiterinnen Gerlinde Kratz und Marie Denzer gerne zur Verfügung. Sie können jederzeit persönlich oder telefonisch einen Termin vereinbaren.

Ökumenische Nachbarschaftshilfe Altstadt

Hilde Stolz, die Kollegin der Nachbarschaftshilfe, berät Sie in ihrem Büro im Seniorenzentrum Altstadt, zur Zeit freitags von 10:00-12:00 Uhr. Anfragen können Sie jederzeit unter Telefon 60 04 84 auf dem Anrufbeantworter hinterlassen. Frau Stolz ruft Sie zurück.

Aktuelles

Liebe Besucher*innen,

In den kommenden zwei Monaten haben wir für Sie wieder einige tolle Angebote vorbereitet.

Am **2.7.** und am **9.7.** dürfen Sie sich erstmalig auf einen **Ton-workshop** in unserem Seniorenzentrum freuen. Merken Sie sich die Termine schon jetzt vor – wir freuen uns darauf, bald gemeinsam kreativ zu werden.

Wir bieten weiterhin eine **Smartphone-Sprechstunde** an, zwei Mal im Monat, immer mittwochs ab 12:00 Uhr. Bitte sprechen Sie uns an, wenn Sie einen Termin möchten.

An den **bunten kreativen Nachmittagen mit Franziska Ahl am 7. Juli und am 4. August** gestalten wir kleine Projekte wie Collagen oder Buchschachteln—für spielerische Kreativität, schöne Erinnerungen und Begegnungen. Zudem haben wir Freude an wertvollen Geschichten, geteilten Momenten und Gesprächen, die gut tun. Beginn ist immer um 14:00 Uhr.

Ab sofort findet regelmäßig unser „**kleiner Nähtreff**“ und zwar jeden zweiten Montag im Monat um 14:00 Uhr statt. Dank einer gespendeten Nähmaschine haben wir nun die Möglichkeit, dieses Angebot dauerhaft umzusetzen – die nächsten Termine sind **13. Juli** und **10. August**.

Auch gemeinsames Singen gehört zu unserem regelmäßigen Angebot. Wir treffen uns dazu jeden dritten Donnerstag im Monat und freuen uns auf fröhliche Stimmen und schöne gemeinsame Momente. Die nächsten Termine sind am **16. Juli** und am **20. August**.

Juli 2026

Donnerstag, 02.07.2026, 09:30 Uhr

Frauenfrühstück, Anmeldung bitte bis 30.06.

Donnerstag, 02.07.2026, 14:00 Uhr

Tonworkshop mit Elke, Teil 1

Montag, 06.07.2026, 14:30 Uhr

Lesegruppe mit Kornelia Nagy

Donnerstag, 09.07.2026, 14:00 Uhr

Tonworkshop mit Elke, Teil 2

Sonntag, 12.07.2026, 14:30 Uhr

Trauercafé

Donnerstag, 16.07.2026, 14:00 Uhr

Singstunde mit Elke

Donnerstag, 23.07.2026, 14:00 Uhr

Großes Jubiläumsfest—30 Jahre Seniorenzentrum Altstadt

Donnerstag, 30.07.2026, 14:00 Uhr

Gedächtnistraining mit Marion

August 2026

Montag, 03.08.2026, 14:30 Uhr

Lesegruppe

Donnerstag, 06.08.2026, 09:30 Uhr

Frauenfrühstück, Anmeldung bitte bis zum 4.8.

Donnerstag, 06.08.2026

Tagesausflug nach Heppenheim, Abfahrtszeit bitte erfragen

Sonntag, 09.08.2026, 14:30 Uhr

Trauercafé

Donnerstag, 13.08.2026, 14:00 Uhr

Führung durch die Peterskirche

Donnerstag, 20.07.2026, 14:00 Uhr

Singstunde mit Elke

Donnerstag, 27.08.2026, 14:00 Uhr

Gedächtnistraining mit Marion