

Programm im Oktober 2021

Mittagstisch in netter Runde von Montag bis Freitag jeweils um 12.30 Uhr. Bitte melden Sie sich am Vortag bis 10.00 Uhr an!

Computer/Smartphone-Beratung individuell auf Anfrage

01.10. Freitag

10:00 Uhr Yoga mit Bärbel Meimbresse
14:30 Uhr Französisch Konversation

04.10. Montag

09:30 Uhr Rehasport/Sturzprophylaxe mit Frau Ziganek
14:30 Uhr Shared Reading

05.10. Dienstag

09:30 Uhr Yoga mit Stephanie Reppenhagen
10:00 Uhr Italienisch Konversation
11:15 Uhr Italienisch für Fortgeschrittene
12:30 Uhr Italienisch für Anfänger*innen
15:00 Uhr Cantienica® - Anfänger*innen mit Vorkenntnissen mit Sibylle Renz
16:30 Uhr Cantienica® - Einsteiger*innenkurs mit Sibylle Renz

06.10. Mittwoch

10:00 Uhr Osteoporose Gymnastik, Gruppe 1
11:00 Uhr Osteoporose Gymnastik, Gruppe 2
11:00 Uhr Boule auf dem Krahnplatz
14:30 Uhr Aquarellkurs mit Doris Dietz

07.10. Donnerstag

11:00 Uhr Englisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen
13:30 Uhr Führung durch Ladenburg, Treffpunkt und Uhrzeit bitte erfragen

08.10. Freitag

10:00 Uhr Yoga mit Bärbel Meimbresse
14:30 Uhr Französisch Konversation

10.10. Sonntag

14:30 Uhr Trauercafé

11.10. Montag

09:30 Uhr Rehasport/Sturzprophylaxe mit Frau Ziganek

12.10. Dienstag

09:30 Uhr Yoga mit Stephanie Reppenhagen
10:00 Uhr Italienisch Konversation
11:15 Uhr Italienisch für Fortgeschrittene
12:30 Uhr Italienisch für Anfänger*innen
15:00 Uhr Cantienica® - Anfänger*innen mit Vorkenntnissen mit Sibylle Renz

13.10. Mittwoch

10:00 Uhr Osteoporose Gymnastik, Gruppe 1
11:00 Uhr Osteoporose Gymnastik, Gruppe 2
11:00 Uhr Boule auf dem Krahnplatz
14:30 Uhr Aquarellkurs mit Doris Dietz

14.10. Donnerstag

11:00 Uhr Englisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen
14:00 Uhr Gedächtnistraining in fröhlicher Runde
16:45 Uhr LaBlast® - Tanzen und Fitness Anfänger*innenkurs

15.10. Freitag

10:00 Uhr Yoga mit Bärbel Meimbresse
14:30 Uhr Französisch Konversation

18.10. Montag

09:30 Uhr Rehasport/Sturzprophylaxe mit Frau Ziganek

14:30 Uhr Shared Reading
15:00 Uhr digitaler Vortrag über Handyverträge (bitte Zugangsdaten erfragen)

19.10. Dienstag

09:30 Uhr Yoga mit Stephanie Reppenhagen
10:00 Uhr Italienisch Konversation
11:15 Uhr Italienisch für Fortgeschrittene
12:30 Uhr Italienisch für Anfänger*innen
15:00 Uhr Cantienica® - Anfänger*innen mit Vorkenntnissen mit Sibylle Renz

20.10. Mittwoch

10:00 Uhr Osteoporose Gymnastik, Gruppe 1
11:00 Uhr Osteoporose Gymnastik, Gruppe 2
11:00 Uhr Boule auf dem Krahenplatz
14:30 Uhr Aquarellkurs mit Doris Dietz
15:00 Uhr digitaler Vortrag über Sozialrecht (bitte Zugangsdaten erfragen)

21.10. Donnerstag

11:00 Uhr Englisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen
14:00 Uhr Bildershow über die Provence mit Hr.Rück
16:45 Uhr LaBlast® - Tanzen und Fitness Anfänger*innenkurs

22.10. Freitag

10:00 Uhr Yoga mit Bärbel Meimbresse
14:30 Uhr Französisch Konversation

25.10. Montag

08:30 Uhr Fußpflege
09:30 Uhr Rehasport/Sturzprophylaxe mit Frau Ziganek

26.10. Dienstag

09:30 Uhr Yoga mit Stephanie Reppenhagen
10:00 Uhr Italienisch Konversation
11:15 Uhr Italienisch für Fortgeschrittene
12:30 Uhr Italienisch für Anfänger*innen
15:00 Uhr Cantienica® - Anfänger*innen mit Vorkenntnissen mit Sibylle Renz

27.10. Mittwoch

10:00 Uhr Osteoporose Gymnastik, Gruppe 1
11:00 Uhr Osteoporose Gymnastik, Gruppe 2
11:00 Uhr Boule auf dem Krahenplatz
14:30 Uhr Aquarellkurs mit Doris Dietz

28.10. Donnerstag

11:00 Uhr Englisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen
14:00 Uhr Krimicafé
16:45 Uhr LaBlast® - Tanzen und Fitness Anfänger*innenkurs

29.10. Freitag

10:00 Uhr Yoga mit Bärbel Meimbresse
14:30 Uhr Französisch Konversation