

Zur Förderung und Erhalt Ihrer Gesundheit bieten wir dieses Jahr eine Vortragsreihe zu unterschiedlichen Themen an:

- **Mi 14.02., 15 Uhr:**  
**Betreuung und Vorsorgevollmacht**
- **Mi 13.03., 15 Uhr**  
**Ökumenische Nachbarschaftshilfe HD**
- **Do 11.04., 14:30 Uhr**  
**Pflegestützpunkt Heidelberg**
- **Mi 08.05., 15 Uhr**  
**Depressionen im Alter**
- **Mi 12.06., 14 Uhr**  
**Besser Hören und Verstehen**
- **Barrierearme Wohnungsgestaltung**  
(Datum folgt)
- **Resilienz**  
(Datum folgt)
- **Und andere Themen**  
(Daten und Themen folgen)

**Die Vorträge sind kostenfrei.**  
**Gerne mit Voranmeldung.**



SeniorenZentrum Ziegelhausen/Schlierbach  
Brahmsstraße 6, 69118 Heidelberg  
Tel. 06221 330360  
Mail: SZ.Ziegelhausen@caritas-heidelberg.de

 **SeniorenZentrum  
Ziegelhausen/  
Schlierbach**  
Begegnung im Stadtteil

# Vortragsreihe

## “Gesundheit im Alter“

