



Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p><b>09:30 bis 10:30 Uhr</b></p> <p><b><u>Yoga für Späteinsteiger</u></b></p> <p>Frau Eschwey</p>	<p><b>09:30 bis 11:00 Uhr</b></p> <p><b><u>Aquarell – Malgruppe</u></b></p>	<p><b>09:30 bis 10:45 Uhr</b></p> <p><b><u>Musizierkreis</u></b> nach Terminplan Herr Klemm</p>	<p><b>10:00 bis 11:30 Uhr</b></p> <p><b><u>Bewegungsparcours</u></b> nach Terminplan Frau Piesch</p>	<p><b>10:00 bis 11:00 Uhr</b></p> <p><b><u>Gedächtnistraining</u></b> Frau Brecht</p>
<p><b>12:00 Uhr    Gemeinsames Mittagessen    bei Bedarf Fahrdienst</b></p>				
<p><b>14:00 bis 16:00 Uhr</b></p> <p><b><u>Werk- und Bastelkreis</u></b></p> <p><b><u>14:30 Uhr Radltreff</u></b> nach Terminplan siehe Aushänge</p> <p>Frau Piesch</p>	<p><b>14:00 bis 15:30 Uhr</b></p> <p><b><u>Englisch-Kurs</u></b> Frau Xetrichi</p> <p><b>16:00 bis 17:00 Uhr</b></p> <p><b><u>Stuhlgymnastik</u></b> Herr Schmid</p>	<p><b>13:00 Uhr</b> Frau Brecht</p> <p><b><u>Tänze im Sitzen</u></b></p> <p><b>13:45 – 15:30 Uhr</b></p> <p><b><u>Spielenachmittag bei Kaffee und Kuchen</u></b></p> <p><b>16:00 bis 17:00 Uhr</b></p> <p><b><u>Leichtes Yoga</u></b> Frau Eschwey</p>	<p><b>13:30 bis 14:30 Uhr</b></p> <p><b><u>Handy-Sprechstunde</u></b> Nur mit Voranmeldung Herr Grimm</p> <p><b>17:00 bis 18:00 Uhr</b></p> <p><b><u>Rücken-Fit-Kurs</u></b> Frau Eschwey</p>	<p>Stand: 18.03.2024 (gesp. unter Veröffentlichungen)</p>

**Kommen Sie doch mal vorbei zum Schnuppern! Telefon: 06221 - 830 421**