

Sonstige Angebote für Sie

Mittagstisch: Von Montag bis Freitag bieten wir ein Mittagessen mit Suppe und Nachtisch für 6€ an. Montag, Dienstag und Donnerstag kommt das Essen von den Maltesern in Wiesloch, Mittwoch & Freitag wird im Haus selbst gekocht, Inhaber*innen des HeidelbergPass(+) bezahlen 1€. Für die Planung ist eine Anmeldung bis spätestens 13:00 Uhr am Vortag notwendig.

Bei Nachmittagsveranstaltungen bieten wir Kaffee und Kuchen.

Beratung: Die hauptamtlichen Mitarbeiterinnen stehen Ihnen für Ihre Fragen zu sozialen Hilfen und für vertrauensvolle Gespräche nach Terminvereinbarung jederzeit zur Verfügung.

Boule-Spielen: Wir haben Boule-Kugeln, die Sie sich gerne ausleihen können. Sprechen Sie uns an.

Fußpflege: Ca. alle sechs Wochen Donnerstags kommt ein Fußpflege-Team zu uns. Die Kosten betragen 30€. Bitte bringen Sie ein Handtuch mit und melden sich im Büro an, Tel. 33 45 40.

Wohlfühlcken: Wenn Sie sich vor oder nach Veranstaltungen etwas entspannen oder eine Zeit überbrücken möchten, steht Ihnen unsere gemütliche Sitzecke mit Relaxsessel oder im Sommer unser Garten zur Verfügung. Hier können Sie auch während der Öffnungszeiten bei einer Tasse Kaffee Zeitung lesen und sich eine kleine Auszeit nehmen.

Bücherbörse: Wir haben einen Büchertisch und -regal, von denen Sie gerne Bücher mitnehmen können. Wenn Sie selbst (bitte nur guterhaltene und neue!) Bücher haben und diese anderen zur Verfügung stellen möchten, freuen wir uns darüber.

So finden Sie uns: Von Rohrbach-Markt mit Bus Nr. 28 oder 33 bis Haltestelle Erlenweg oder Rastatterstraße West, zwischen beiden Haltestellen liegt die Baden-Badener-Straße. Oder mit Straßenbahn Nr. 23 oder 24 bis Haltestelle Ortenauer Str., dann die Ortenauer Str. durchlaufen, links in Kolbenzeil abbiegen und gleich rechts in die Baden-Badener-Str. 11.

Veranstaltungen

Seniorenzentrum Rohrbach

Mai 2023

Liebe Besucherinnen & Besucher, liebe Interessierte

Der Mai startet bei uns mit einem Besuch auf dem Maimarkt in Mannheim. Wir werden uns den Maimarkt bei einem entspannten Durchschlendern näher anschauen und anschließend bei unserem Trommellehrer Paco an seinem Afrikanischen Stand vorbeischaun. Im Mai erwarten Sie viele schöne Ausflüge z.B. ein Spaziergang am Neckar und ein Ausflug zum Schlossgarten in Schwetzingen. Ein weiteres Highlight ist eine Lesung mit der Autorin Marlene Bach, welche aus ihren Kurzgeschichten liest. Dazu passend laden wir Sie zum Lesekreis ein, es erwarten Sie spannende Geschichten, gemeinsames Beisammensein, gemeinsamer Austausch und vieles mehr.

Wir freuen uns auf Sie!

Kontaktdaten

Baden-Badener-Str. 11
69126 Heidelberg
Telefon: 334540 / Fax: 334541
e-Mail: szrohrbach@dwhd.de

Ihr Team des SZ Rohrbach
Gabriele Riedke-Dschangaei/
Amelie Schürmann



Diakonisches Werk
der evangelischen
Kirche Heidelberg



SeniorenZentrum
Rohrbach
Begegnung im Stadtteil

Veranstaltungen und Ausflüge

3.5. Mittwoch — Tänze aus aller Welt

Die Bewegung bei Gruppen- und Kreistänzen tut gut und ist gleichzeitig Gedächtnistraining sowie Kommunikation. Das Tanzen findet am 1. und am 3. Mittwoch im Monat von 14:30 bis 16:30 Uhr statt.

In der Pause gibt es Kaffee und Kuchen.

8.5. Montag—Besuch auf dem Maimarkt Mannheim

Heute wollen wir gemeinsam den Maimarkt besuchen und dort auch am Stand unseres Trommellehrers Paco im Afrikanischen Dorf vorbeischaun. Zeit zur freien Verfügung, wir treffen uns zum gemeinsamen Mittagessen. Wir bitten um Anmeldung!

Eintritt: 7,— (ab 10 Personen); Kombiticket VRN-Eintritt: 12,—€.

10.00 Uhr Treffpunkt S-Bahnhof Kirchheim

8.5. Montag — Lesekreis

17 Uhr

10.5. Mittwoch — Spaziergang am Neckar entlang

Der Spaziergang mit Jürgen Fischer führt am Leinpfad am Neckar entlang bis zum Botanischen Garten und zum Zoo. Rückfahrt mit dem Bus.. Treffpunkt Rohrbach Markt um 13:30 Uhr.

Mit der Linie 23 fahren wir bis zum Bismarckplatz und laufen über die Brücke..

Bei Regen wird der Spaziergang verschoben. Jürgen Fischer freut sich auf Sie.

15.5. Montag—Lesung mit Marlene Bach

Herzliche Einladung zu einer Lesung mit der Heidelberger Autorin Marlene Bach (<https://www.marlene-bach.de/>). Frau Bach liest aus ihren kriminellen und unkriminellen Kurzgeschichten.

17 Uhr—dazu gibt es Wein, weitere Getränke und kleine Snacks

17.5. Mittwoch — Tänze aus aller Welt

14.30 Uhr

Offene Trauertreffen

Trauer ist Veränderung

Ein Verlust löst Traurigkeit, Konflikte und Krisen aus. Trauer ist ein Prozess, der durchlebt werden muss, damit der veränderte Alltag eines Tages wieder gelebt werden kann. Trauer ist keine Krankheit, Trauer benötigt in der Regel keine Medikamente und keine Therapie. Trauer darf jedoch Begleitung erfahren.

Wir laden Sie herzlich zur Teilnahme Montags um 16 Uhr ein. Jeder ist willkommen, die monatlichen Treffen sind unverbindlich.

Nächste Termine: 22.05. / 26.6. und weitere Termine

Leitung: Trauerbegleiterin Tatjana Hartmann-Odemer

Neuer Spanischkurs

Habla Español? Falls nicht—können Sie die spanische Sprache bei uns in einem neuen Anfängerkurs erlernen. Kleine Gruppe, angenehme Atmosphäre ohne Druck. Der Kurs hat Mitte April begonnen, ein Einstieg ist noch möglich.

Montags, um 9 Uhr .

Kursleiterin: Sara Textor. Wir bitten um Anmeldung.

Gymnastikkurs / Tänze aus aller Welt

Nach einer längeren Pause startet am Mittwoch, 3. Mai wieder der Gymnastikkurs in Zusammenarbeit mit dem Deutschen Roten Kreuz.. Hildegard Schlautmann führt die Gymnastikstunde durch, bei der Sie sich zu günstigen Konditionen (10 Termine kosten 15,—€) fit halten können. Anmeldung erbeten!

Jeden 1.-und 3. Mittwoch im Monat treffen sich Tanzinteressierte zu Tänzen aus aller Welt. Unter fachkundiger Anleitung von Heidi Schwarz werden Kreistänze, Linedance etc. durchgeführt. Tanzen macht Spaß und schult die Konzentration und Beweglichkeit!

Mittwoch, 3.5. / 17.5.

Literatur – Lesungen und Lesekreis

Lesen Sie gerne? Das Beschäftigen mit Literatur regt unsere Fantasie an, entspannt und lässt uns in fremde Welten eintauchen.

Am Montag, 15.5. liest die Heidelberger Autorin Marlene Bach um 17 Uhr aus ihren Kurzgeschichten und erzählt aus ihrer Biografie.

Als weiteres Angebot möchten wir herzlich zu einem Lesekreis einladen. Durch das gemeinsame Lesen bekommt man neue Anregungen, einen anderen Blickwinkel auf die Texte und man kommt ins Gespräch. Wir betrachten und besprechen Auszüge aus verschiedenen Büchern und Gedichten, die uns interessieren. Keine "Lektüre" oder "Vorbereitung" erforderlich, nur Freude am Zuhören, Mitlesen und dem Teilen der eigenen Eindrücke.

Eberhard Dziobek freut sich auf Sie und bereitet die Treffen vor!

Montag, 8.5. und 22.5. um 17 Uhr

Ausflug nach Bad Kreuznach

Die drei Seniorenzentren des Diakonischen Werkes Heidelberg machen am Donnerstag, 11.5. einen Ausflug mit dem Reisebus in das schöne Städtchen Bad Kreuznach. Dort gibt es u.a. die größte Salinenanlage Europas zu besichtigen. Nach einer Stadtführung besteht Gelegenheit zum (gemeinsamen) Mittagessen, am Nachmittag fahren wir zum Salinental und können dort die Salinen besichtigen und Kaffee trinken.

Preis für Busfahrt und Führung: 25,—€. Wir bitten um Anmeldung!

Es gibt noch wenige freie Plätze.

Projekt Ausflüge für ältere Menschen 80+

Das Projekt „Mobilität und Teilhabe“ des Amtes für Soziales und Senioren bietet hochaltrigen Menschen mit Einschränkungen die Gelegenheit zu Ausflügen mit einem E-Bus (6 Personen).

Der erste Ausflug geht am Mittwoch, 24.5. in den Schloßpark Schwetzingen. Abfahrt 13 Uhr am SZ. Eine Mitarbeiterin des SZ wird den Ausflug begleiten. Wir bitten um Anmeldung!

18.5. Donnerstag—Christi Himmelfahrt — geschlossen!

19.5. Freitag—Brückentag—geschlossen!

22.5. Montag—Vortrag Rheuma-Liga

Herr Söhling von der Rheuma-Liga informiert über das Krankheitsbild Rheuma und was die Rheuma-Liga für Sie an Angeboten bereit hält.

14.30 Uhr—dazu gibt es Kaffee und Kuchen

22.5. Montag — Offenes Trauertreffen

Ein Angebot für Trauernde, angeleitet von einer geschulten Trauerbegleiterin. Beginn um 16.00 Uhr.

22.5. Montag — Lesekreis

17 Uhr

24.5. Mittwoch—Ausflug mit dem E-Bus in den Schloßgarten Schwetzingen. Neu für Menschen 80+. Max. TN-Zahl: 6. Das Angebot ist kostenfrei. Wir bitten um Anmeldung!

25.5. Donnerstag—Trommeln

17.30 Uhr

25.5. Donnerstag — Frühstücksbuffet

Unser beliebtes Frühstück bieten wir in Corona konformer Form an, Sie werden am Buffet bedient. Das Frühstücksbuffet kostet 7,- incl. Getränke; Beginn 9.30 Uhr. Anmeldung ab sofort möglich.

26.5. Freitag—Wir gehen essen

Heute wollen wir zusammen Mittagessen gehen. Restaurant bitte ab Mitte Mai im Büro erfragen.

31.5. Mittwoch — Kaffeenachmittag

Gemütliches Beisammensein mit Kaffee und Kuchen und netten Menschen tut gut. Beginn um 14.30 Uhr. Wir bitten um Anmeldung.

Aktueller Kursplan im Seniorenzentrum Rohrbach – Stand April 2023

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
<p>9:00 NEU: Spanisch für Anfänger*innen</p> <p>10:15 Englisch für fortgeschrittene Anfänger*innen</p> <p>10:00 Spanisch</p> <p>11:30 Italienisch für Fortgeschrittene</p>	<p>9:00 Yoga</p> <p>9:30 Gesprächscafé</p> <p>11:00 Türkische Frauengruppe</p> <p>11:00 Bewegungstreff <i>IdR im Garten</i></p>	<p>9:00 Gymnastik</p>	<p>11:00 Yoga auf dem Stuhl</p>	<p>9:00 Französisch für Anfänger*innen</p> <p>9:15 Französisch für Fortgeschrittene</p> <p>10:15 Französisch für leicht Fortgeschrittene</p> <p>10:30 Englisch für Fortgeschrittene</p> <p>11:45 Italienisch für Anfänger*innen</p>
Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen	Mittagessen
<p>13:00 Englisch für Anfänger*innen</p> <p>16:00 Offenes Trauertreffen <i>(24.4./22.5....)</i></p> <p>17:00 Literaturkreis <i>(8.5. / 22.5.)</i></p>	<p>14:00 Skat</p> <p>13:30 Boule <i>(Anlage Emmendinger Weg)</i></p> <p>14:30 Kreativgruppe <i>(9.5. / 16.5.)</i></p>	<p>14:30 Tischtennis <i>(draußen immer)</i></p> <p>14:30 Tänze aus aller Welt <i>(3.5./17.5)</i></p>	<p>13:30 Gedächtnistraining</p> <p>13:30 u. 14:30 Smartphone-Sprechstunde <i>(mit Anmeld.)</i></p> <p>13:30 Boule <i>(Gruppe zurzeit voll)</i></p> <p>14:00 Kniffel</p> <p>15:00 Rommee</p> <p>15:00 Rehasport</p> <p>17:30 Trommeln</p>	<p>13:30 Rummikub</p> <p>15:00 Orchestergruppe <i>(der Akademie für Ältere)</i></p> <p>17:00 Stammtisch für Frauen <i>(12.5./26.5.)</i></p>