

## Regelmäßige Angebote

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Yoga mit dem Stuhl 11.15-12.15 Uhr	<b>Gedächtnistraining</b> 10.00-11.00 Uhr	Osteoporose- Gymnastik 10.15- 11.15 Uhr	Yoga 10.30 -11.30 Uhr	<b>Frauenfrühstück</b> 1 x im Monat (bitte anfragen) 9.00-12.00 Uhr
Mittagstisch 12.30 - 13.30 Uhr	Mittagstisch 12.30 - 13.30 Uhr	Mittagstisch 12.30 - 13.30 Uhr	Mittagstisch 12.30 - 13.30 Uhr	Mittagstisch 12.30 - 13.30 Uhr	
Nähcafé 14.00 - 16.30 Uhr (14-tägig)  Fotogruppe 17.30-19.00 Uhr	Spielenachmittag 14.00-16.00 Uhr	<b>Kulturcafé</b> 14.30 - 16.30 Uhr  <b>Bibliothek</b> 14.30-16.30 Uhr	Die Woll-Ladies Stricken und Häkeln  14.00-17.00 Uhr		
<b>Teilnahme am Mittagstisch, melden Sie sich bitte am Vortag bis 16.00 Uhr an.</b>					

Farbenlegende: **Austausch & Begegnung**, **Bewegung, & Sport**, **Kreativ & Spiele**, **Digital**, **Ernährung**

Seniorenzentrum Pfaffengrund – Storchenweg 2 – 69123 Heidelberg

Tel.nr.: 06221 – 70 05 55

E-Mail: [szpfaffengrund@dwhd.de](mailto:szpfaffengrund@dwhd.de)

13. September 2023