

Regelmäßige Angebote

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
	Yoga mit dem Stuhl 11.15-12.15 Uhr	Gedächtnistraining 10.00-11.00 Uhr	Osteoporose- Gymnastik 10.15- 11.15 Uhr	Yoga 10.30 -11.30 Uhr	Frauenfrühstück 1 x im Monat (bitte anfragen) 9.00-12.00 Uhr
Mittagstisch 12.30 - 13.30 Uhr	Mittagstisch 12.30 - 13.30 Uhr	Mittagstisch 12.30 - 13.30 Uhr	Mittagstisch 12.30 - 13.30 Uhr	Mittagstisch 12.30 - 13.30 Uhr	
Nähcafé 14.00 - 16.30 Uhr (14-tägig) Fotogruppe 17.30-19.00 Uhr	Spielenachmittag 14.00-16.00 Uhr	Kulturcafé 14.30 - 16.30 Uhr Bibliothek 14.30-16.30 Uhr	Die Woll-Ladies Stricken und Häkeln 14.00-17.00 Uhr		
Teilnahme am Mittagstisch, melden Sie sich bitte am Vortag bis 16.00 Uhr an.					

Farbenlegende: **Austausch & Begegnung**, **Bewegung, & Sport**, **Kreativ & Spiele**, **Digital**, **Ernährung**

Seniorenzentrum Pfaffengrund – Storchenweg 2 – 69123 Heidelberg

Tel.nr.: 06221 – 70 05 55

E-Mail: szpfaffengrund@dwhd.de

13. September 2023