

# Älter werden in Handschuhsheim

Information und Beratung am **30. März 2019**

von **11.00 bis 16.00 Uhr** im **Carl-Rottmann-Saal**

Wir sind an unseren Informationsständen für Sie da:

Evangelische Friedensgemeinde	Pfarrgemeinde St. Vitus
Altenpflege St. Michael	Blutzucker- und Blutdruckmessung
Bücherstube	Altenpflege Haus Philippus
Seniorenzentrum Handschuhsheim	Sadtteilverein
Nachbarschaftshilfe	Projekt „Tante Inge“
Diakoniestation	Mitwirken und Dabei bleiben
Bastelkreis	Seniorenzentrum Neuenheim

## Programm

- 11.45 Uhr: DRK Tanzgruppe des Seniorenzentrums Handschuhsheim
- 12.30 Uhr: Patientenverfügung  
Bernhard Ortseifen, Sozialdienst  
Katholischer Männer
- 13.15 Uhr: Die Pflegeversicherung - Ihre Chance auf  
Wohlbefinden und Entlastung im Alltag  
Regina Wagner-Müller, Diakoniestation
- 14.00 Uhr: Klassik in Handschuhsheim  
Mit Johanna Leitz, Violoncello,  
Michael Leitz, Violine  
und Clara Niehl, Violine
- 14.30 Uhr: Möglichst lange zuhause bleiben  
Podiumsgespräch mit Mitarbeitern der  
anwesenden Institutionen und Senioren  
Moderation: Eva Oliveira, DRK
- 15.30 Uhr: Mitmachgymnastik  
mit der DRK Übungsleiterin Gesine  
Saggau

Für Verpflegung ist mit Kaffee, Kuchen und  
Erbsensuppe mit Wienerle gesorgt!

