

Monatsprogramm

Februar 2022

Wir bieten von Montag bis Freitag Mittagessen an.

Je nach aktueller Corona-Verordnung, zum Abholen oder auch in unserem SeniorenZentrum. Sprechen Sie uns an.

Donnerstags können Sie nach Voranmeldung zum Mittagessen mit unserem Auto abgeholt werden.

Preis 6,00 Euro, für Personen mit Heidelberg-Pass für 1 Euro.

Den aktuellen Speiseplan erhalten Sie auch im Internet unter

<http://www.seniorenzentren-hd.de/seniorenzentren/bergheim>

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie etwas finden, das Ihnen schmeckt.

Bitte melden Sie sich bereits am Vortag bis 14 Uhr an; entweder persönlich, telefonisch unter der Telefon-Nr. 06221 970368 oder per Mail an

szbergheim@vbi-heidelberg.de.

Eugen Roth, Normalität, komm bald zurück

Ein Mensch hat drüber nachgedacht, was denn Corona mit uns macht.
Ein Virus, unsichtbar und klein, mischt sich in unser Leben ein.

Wir werden stets manipuliert, gefordert und diszipliniert.

Ob man es will- oder auch nicht, man verhüllt sich das Gesicht.

Man meidet auch die Zärtlichkeit- sie birgt Gefahren jederzeit.

So geht dann alles seinen Lauf, man nimmt die Einsamkeit in Kauf.

Wir pflegen unsere Hoffnung immer- man resigniert ja nie und nimmer.

Bald kommen wieder bessere Tage vorbei ist die Corona-Plage.

Bleibt freundlich, nett und stets gesund, zum Lächeln gibt's stets einen Grund.

Man macht es sich unnötig schwer läuft man als „Sauertopf“ umher.

Mein Wunsch: es sollte doch gelingen' ne covidarme Zeit zu bringen.

Zu meinem und der anderen Glück Normalität-komm bald zurück!!

Renate Haas, Januar 2022



**SeniorenZentrum
Bergheim**
Begegnung im Stadtteil



Konzeptionstag im SeniorenZentrum Bergheim am 7. Januar 2022

Termine im Februar 2022

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>11:00 - 12:00 Uhr Mach mit - bleib fit! mit dem Schwerpunkt Atemgymnastik im Stadtteilverein <i>mit Frau Blacchucik</i></p>	<p>10:15 - 15:15 Uhr Smartphone/Tablet- und Computerberatung <i>Einzelberatung mit Herrn Güde</i></p>	<p>10:00 - 11:30 Uhr Boule (auch für Anfänger*innen) <i>(keine freien Plätze mehr)</i></p> <p>10:30 - 12:00 Uhr Gesprächsgruppe zu tagesaktuellen Themen <i>mit Herrn Kleindienst</i></p> <p>11:00 - 12:00 Uhr Gedächtnistraining <i>mit Frau Engel</i></p>	<p>09:30 - 12:15 Uhr Doppelkopf</p> <p>10:15 - 15:15 Uhr Smartphone/Tablet- und Computerberatung <i>Einzelberatung mit Herrn Güde</i></p> <p>10:00 - 12:00 Uhr Beratung für Ihre individuellen Fragen</p>	<p>11:00 - 12:00 Uhr Gymnastik im Garten oder im Stadtteilverein <i>mit Frau Tegeler</i></p>
<p>13:30 - 16:00 Uhr Skat</p> <p>13:30 - 15:30 Uhr Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen</p>	<p>13:30 Uhr Gemeinsamer Spaziergang nach dem Mittagessen entlang des Bewegungsparcours Bergheim <i>mit Frau Hügel/ Frau Peczyńska</i></p> <p>13:30 - 14:30 Uhr Ukulele spielen(d) lernen <i>mit Frau Affandi</i></p> <p>13:30 Uhr Wandergruppe <i>am 1. und 15.02. mit Frau Hügel</i></p> <p>13:30 - 15:30 Uhr Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen</p>	<p>14:00 - 15:00 Uhr Englisch- Konversation <i>mit Frau Gottfried</i></p> <p>13:30 - 15:30 Uhr Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen</p>	<p>14:00 Uhr Töpfergruppe</p> <p>13:30 - 15:30 Uhr Kaffeenachmittag mit Kuchen</p> <p>14:00 - 15:00 Uhr Bingo am 10. und 24.02.</p> <p>14:30 Uhr Sternstunden in der Kamera <i>am 3.02.: Baden gegen Württemberg am 17.02.: Noch einmal, June</i></p> <p>15:00 Uhr Bridge</p>	<p>13:30 - 14:30 Uhr Duft-QUIGONG</p> <p>14:00 - 17:00 Uhr Betreuungsgruppe Nachmittagsstreff <i>für ältere Menschen mit demenzbedingten und psychischen Fähigkeitsstörungen In Kooperation mit der kath. Sozialstation Heidelberg-Süd</i></p>
<p>Für alle Angebote in unserem Hause müssen nach aktueller Verordnung Nachweise bezüglich der 2Gplus-Regelung vorgelegt werden. Die Teilnehmer*innenzahl orientierten je nach Raumgröße. Deshalb bedarf es immer einer Anmeldung zu den jeweiligen Veranstaltungen.</p>				

Konzeptionstag am 07.01.2022



Am Freitag, den 07. Januar blieb unsere Begegnungsstätte in Bergheim für die Besucher*innen geschlossen. Die Mitarbeiter*innen des SeniorenZentrums haben an diesem Tag jedoch engagiert intern weitergearbeitet. Das gesamte Team kam zum gegenseitigen Austausch, zur Weiterentwicklung und Optimierung der internen Arbeitsabläufe sowie der Gestaltung des Monatsprogramms und der Speisepläne der Einrichtung zusammen.

Der Blick auf die Aktivitäten und auf das Angebot des letzten Jahres diente einer gemeinsamen Reflexion der Erfahrungen, der strukturierten Durchsicht und der Vorbereitung der Speisepläne sowie der Gruppenangebote.

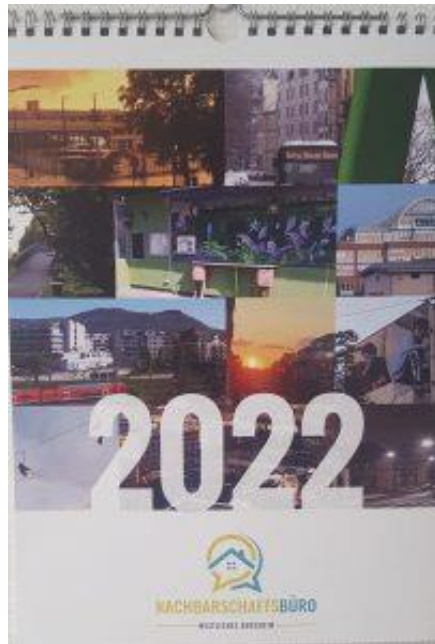
Unser Küchenteam hat ihr bewährtes Speiseangebot sorgfältig aufgelistet und mit weiteren gesunden, regionalen und leckeren Gerichten und Desserts ergänzt. Dabei galt es immer auch die Vorlieben unserer Besucher*innen im Blick zu behalten und diese bei der Planung zu berücksichtigen.

Das Leitungsteam hat sich die Zeit genommen, die Backoffice Abläufe, Zuständigkeiten, Netzwerkpartner*innen, individuelle Beratung, Gruppenangebote sowie anstehende Projekte des SeniorenZentrums Bergheim zusammenzustellen. Eine Übersicht der internen Strukturen und Prozesse erleichtert den Überblick der Aktivitäten im Alltagsgeschehen zu behalten und hilft dem Team, seine Zusammenarbeit bestmöglich zu gestalten. Das neue große Whiteboard im Büro soll die Routine-Abläufe strukturiert abbilden und darüber hinaus auch als Parkplatz für Projekte, neue Ideen und Vorschläge fungieren. Das Whiteboard wird, hoffentlich auch mit Ihrer Unterstützung, immer weiter mit Ideen und Strukturen wachsen und gefüllt werden.



Das Team des SeniorenZentrums Bergheim freut sich auf die Zusammenarbeit und die gemeinsame Gestaltung der Angebote für unsere Besucher*innen. Wir hoffen, Sie auch in diesem Jahr mit leckerem Mittagstisch, geselligen Kaffeenachmittagen und mit den für Sie interessanten Begegnungen und Gruppenangeboten begleiten zu können. Falls Sie Ideen und Anregungen haben, sprechen Sie uns an! Wir freuen uns!

Fotokalender 2022, westliches Bergheim



Letztes Jahr veranstaltete das Nachbarschaftsbüro westliches Bergheim einen Fotowettbewerb mit dem Ergebnis eines Fotokalenders für 2022 mit verschiedenen Eindrücken von Bergheim West.

Auch einige Besucher*innen unseres SeniorenZentrums haben daran teilgenommen. Der Fotokalender kann im Nachbarschaftsbüro zu den jeweiligen Öffnungszeiten (gerne gegen eine kleine Spende) abgeholt werden.

Gemeinsamer Spaziergang nach dem Mittagessen, entlang des Bewegungsparcours Bergheim

Ab Februar verlegen wir unseren Spaziergang entlang des Bewegungsparcours in den Nachmittag, nach dem Mittagessen. Treffpunkt und Zeit sind immer dienstags, um 13.30 Uhr, am SeniorenZentrum Bergheim.

Wir würden uns freuen, wenn Sie uns begleiten!



Unsere langjährige Besucherin Frau Heid, während des Spaziergangs und Eindrücke des Bewegungsparcours.

Boule



*Liebe Besucher*innen,
mittwochs ist die Boulegruppe, die sich neben der
Stadtbücherei auf der Schwanenteichanlage trifft,
bereits vollständig belegt.*

*Wir bemühen uns nun, einen zweiten Termin und eine
weitere Gruppe zu ermöglichen.*

*Wir halten Sie auf dem laufenden! Falls Sie ebenfalls
Interesse haben, nehmen Sie gerne Kontakt mit uns auf.*

Informationen zum Fahrdienst



**Im Februar wird an folgenden Tagen
ein Fahrdienst angeboten:**

*Abholung Mittagstisch im Stadtteil Bergheim:
Donnerstags zwischen 11.30 und 12 Uhr*

*Abholung zum Kaffeenachmittag:
Donnerstags zwischen 13.15 und 13.30 Uhr*

**Ob immer eine Heimfahrt von unserer Seite aus möglich ist,
können wir immer erst kurzfristig je nach Verfügbarkeit von
unseren ehrenamtlichen Fahrer*innen eindeutig sagen.**

*Pro Strecke wird ein Beitrag von 1€ erhoben.
Bitte melden Sie sich mindestens 2 Tage vorher für den
Fahrdienst bei uns an.*