

Wir bieten von Montag bis Freitag Mittagessen an.

Je nach aktueller Corona-Verordnung, zum Abholen oder auch in unserem SeniorenZentrum. Sprechen Sie uns an.

Donnerstags können Sie nach Voranmeldung zum Mittagessen mit unserem Auto abgeholt werden.

Preis 6,00 Euro, für Personen mit Heidelberg-Pass für 1 Euro.

Den aktuellen Speiseplan erhalten Sie auch im Internet unter

<http://www.seniorenzentren-hd.de/seniorenzentren/bergheim>

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie etwas finden, das Ihnen schmeckt.

Bitte melden Sie sich bereits am Vortag bis 14 Uhr an; entweder persönlich, telefonisch unter der Telefon-Nr. 06221 970368 oder per Mail an

szbergheim@vbi-heidelberg.de.



„Lebendiger
Adventskalender“ am
10.12.2021
vor dem
SeniorenZentrum
Bergheim

Danke an Bärbel Waag
für das schöne Foto.

Monatsprogramm

Januar 2022

 **SeniorenZentrum
Bergheim**
Begegnung im Stadtteil



Ab Januar verstärkt Anna Peczyńska unser Team im
SeniorenZentrum Bergheim. Herzlich willkommen!

Termine im Januar 2022

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG
<p>11:00 - 12:00 Uhr Mach mit - bleib fit! Gymnastik für alle im Stadtteilverein <i>mit Frau Blacchucik</i></p>	<p>10:00 - 15:00 Uhr Smartphone/Tablet- und Computerberatung <i>Einzelberatung mit Herrn</i> <i>Güde</i></p> <p>10:30 Uhr Morgenspaziergang, Bewegungsparcours Bergheim <i>mit Frau Hügel</i></p>	<p>10:00 - 11:30 Uhr Boule (auch für Anfänger*innen) <i>an der Schwanenteichanlage</i> <i>neben der Stadtbücherei,</i> <i>je nach Wetter</i></p> <p>10:30 - 12:00 Uhr Gesprächsgruppe zu tagesaktuellen Themen <i>mit Herrn Kleindienst</i></p> <p>11:00 - 12:00 Uhr Gedächtnistraining <i>mit Frau Engel</i></p>	<p>09:30 - 12:15 Uhr Doppelkopf</p> <p>10:00 - 15:00 Uhr Smartphone/Tablet- und Computerberatung <i>Einzelberatung mit Herrn</i> <i>Güde</i></p> <p>10:00 - 12:00 Uhr Beratung für Ihre individuellen Fragen</p>	<p>11:00 - 12:00 Uhr Gymnastik für alle im Stadtteilverein <i>mit Frau Tegeler</i></p>
<p>13:30 - 16:00 Uhr Skat</p> <p>13:30 - 15:30 Uhr Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen</p>	<p>13:30 - 14:30 Uhr Ukulele spielen(d) lernen. <i>mit Frau Affandi</i></p> <p>13:30 Uhr Wandergruppe <i>am 4.01. und 18.01. mit Frau</i> <i>Hügel</i></p> <p>13:30 - 15:30 Uhr Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen</p>	<p>14:00 - 15:00 Uhr Englisch-Konversation <i>mit Frau Gottfried</i></p> <p>13:30 - 15:30 Uhr Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen</p> <p>14:00 - 15:00 Uhr Bingo am 13.01.und 27.01.</p>	<p>14:00 Uhr Töpfergruppe</p> <p>13:30 - 15:30 Uhr Spielenachmittag mit Kaffee und Kuchen</p> <p>15:00 Uhr Bridge</p> <p>14:30 Uhr Sternstunden in der Kamera</p>	<p>13:30 - 14:30 Uhr Duft-QUIGONG</p> <p>14:00 - 17:00 Uhr Betreuungsgruppe Nachmittagstreff <i>für ältere Menschen mit</i> <i>demenzbedingten und</i> <i>psychischen Fähigkeits-</i> <i>störungen</i> <i>In Kooperation mit der kath.</i> <i>Sozialstation Heidelberg-Süd</i></p>
<p>Für alle Angebote in unserem Hause müssen nach aktueller Verordnung Nachweise bezüglich der 2Gplus-Regelung vorgelegt werden. Darüber hinaus orientiert sich die Teilnehmer*innenzahl für die Veranstaltungen an der Raumgröße. Deshalb bedarf es einer Anmeldung zu den jeweiligen Angeboten.</p>				

Informationen zum Mittagstisch

*Liebe Besucher*innen,
ab dem 3. Januar erfolgt die Essensausgabe für die
Essensabholer*innen von 12 bis 12.15 Uhr.
Das Essen vor Ort wird um 12.30 Uhr angeboten.
Wir bitten Sie, dies zur Kenntnis zu nehmen.*



Informationen zu den Kaffeenachmittagen

*Liebe Besucher*innen,
ab dem 3. Januar bemühen wir uns,
unseren Kaffeenachmittag auszuweiten und von
montags bis donnerstags von 13.30 Uhr bis 15.30 Uhr
Kaffee und Kuchen anzubieten.*

Informationen zum Fahrdienst

*Liebe Besucher*innen,
ab Januar versuchen wir ebenfalls
unseren Fahrdienst auszubauen.*



**Im Januar wird an folgenden Tagen
ein Fahrdienst angeboten:**

*Abholung Mittagstisch im Stadtteil Bergheim:
Donnerstags zwischen 11.30 und 12 Uhr*

*Abholung zum Kaffeenachmittag:
Donnertags zwischen 13.15 und 13.30 Uhr*

**Ob immer eine Heimfahrt von unserer Seite aus möglich ist,
können wir immer erst kurzfristig je nach Verfügbarkeit von
unseren ehrenamtlichen Fahrer*innen eindeutig sagen.**

*Pro Strecke wird ein Beitrag von 1€ erhoben.
Bitte melden Sie sich mindestens 2 Tage vorher für den
Fahrdienst bei uns an.*