

Täglicher Mittagstisch

Mittagstisch **von Montag bis Freitag um 12:15 Uhr.**

Nehmen Sie ein frisch gekochtes Menü in geselliger Runde zum Preis von 5,50 Euro ein.

Den aktuellen Speiseplan erhalten ebenfalls im Internet unter

<http://www.seniorenzentren-hd.de/seniorenzentren/bergheim>

Wir würden uns sehr freuen, wenn Sie etwas finden, das Ihnen schmeckt.

Bitte melden Sie sich bereits am Vortag bis 15 Uhr an; entweder persönlich, telefonisch unter der Telefon-Nr. 06221 970368 oder 8735 563 oder per E-Mail an szbergheim@vbi-heidelberg.de.

Wenn Sie mittwochs zum Mittagstisch abgeholt werden wollen, rufen Sie uns bitte am Vortag an.

OKDOWER

Griene Bladder hots noch an de Bääm,
aa die Wefze wolle noch net hääm.
Die Sunn schoint noch so wohlich warm,
de Okdower versprüht noch Charme.

Des mecht ääm jo schun glicklich un froh,
es is, als ob der Herbscht secht: „Hallo,
ich will Euch noch herzlich erfreie
un negschd Johr dann widder uffs Neie.“

Irma Springer, 04.10.2018

Monatsprogramm Oktober 2020



**SeniorenZentrum
Bergheim**

Begegnung im Stadtteil



Kürbisausstellung in Ludwigsburg

Dieses Bild wurde von unserer Dienstagswandergruppe während eines Ausflugs im September aufgenommen

Termine im Oktober 2020

MONTAG	DIENSTAG	MITTWOCH	DONNERSTAG	FREITAG						
<p>11:00 - 11:30 Uhr Gymnastik <i>Frau Blacchucik</i></p> <p>11:30 - 12:00 Uhr Gymnastik <i>Frau Blacchucik</i></p>	<p>10:00 - 12:00 Uhr Smartphone/Tablet und Computerberatung <i>Einzelberatung mit Herrn Güde</i></p>	<p>11:00 - 12:00 Uhr Gedächtnistraining <i>mit Frau Engel</i></p>	<p>09:30 - 12:15 Uhr Doppelkopf</p> <p>10:00 - 12:00 Uhr Beratung für Ihre individuellen Fragen</p> <p>10:00 Uhr Bewegungstreff am Schwanenteich</p>	<p>11:00 - 12:00 Uhr Gymnastik <i>mit Frau Tegeler im Raum des Stadtteilvereins in der Musikschule</i></p>						
<p>15:00 - 16:30 Uhr round dance <i>nach Rücksprache</i></p>	<p>13:00 - 15:00 Uhr Smartphone/Tablet und Computerberatung <i>Einzelberatung mit Herrn Güde</i></p> <p>13:30 Uhr Wandergruppe <i>mit Frau Hügel am 6.10. und 20.10. (bitte festes Schuhwerk und Trinkflasche)</i></p> <p>14:00 - 16:00 Uhr Kaffee- und Kuchennachmittag <i>mit Anmeldung</i></p>	<p>13:30 - 15:00 Uhr Bingo <i>am 14.10. und 28.10.</i></p> <p>14:00 - 15:00 Uhr Englisch-Konversation <i>mit Frau Gottfried</i></p> <p>14:00 - 16:00 Uhr Gestalten mit Ton</p>	<p>14:30 Uhr KINO Sternstunden in der Kamera Treffpunkt direkt vor Ort:</p> <table border="1"> <tr> <td>01.10.</td> <td>Christo - Walking on Water</td> </tr> <tr> <td>15.10.</td> <td>Die schönsten Jahre eines Lebens</td> </tr> <tr> <td>29.10.</td> <td>Pavarotti</td> </tr> </table> <p>14:00 - 16:00 Uhr offener Gesprächskreis zu gesellschaftlichen Themen <i>Bei gutem Wetter im Garten</i></p> <p>14:00 - 16:00 Uhr Kaffee- und Kuchennachmittag <i>mit Anmeldung</i></p>	01.10.	Christo - Walking on Water	15.10.	Die schönsten Jahre eines Lebens	29.10.	Pavarotti	<p>13:30 - 14:30 Uhr Duft-QUIGONG. <i>im Raum des Stadtteilvereins in der Musikschule Bei gutem Wetter im Garten</i></p> <p>14:00 - 17:00 Uhr Betreuungsgruppe Nachmittagsstreff</p> <p>16:00 - 17:00 Uhr Sing-gruppe <i>nach Rücksprache</i></p>
01.10.	Christo - Walking on Water									
15.10.	Die schönsten Jahre eines Lebens									
29.10.	Pavarotti									

Einmalige Termine:

- Eva Schoch führt **am Donnerstag, den 15.10. um 14 Uhr** durch die Ausstellung: „Kinderbilder der Kindergartenkinder vom KiFaz, St.Albert“ im SeniorenZentrum Bergheim
- Sonntags im SeniorenZentrum: **Am Sonntag, den 18.10. um 14 Uhr** Filmfestival „Monsieur Pierre geht online“
- SAP Gartensupport **am Dienstag, den 20.10.:** „Aktion von freiwilligen der SAP, die unseren Garten herrichten!“

„Kinderbilder der Kindergartenkinder vom KiFaz, St.Albert“

Eva Schoch führt am Donnerstag,
den **15.10. um 14 Uhr**, durch die Ausstellung

In unseren Räumen läuft derzeit die Ausstellung „**Kinderbilder der Kindergartenkinder vom KiFaz, St.Albert**“ in Heidelberg. Eva Schoch leitet dort die Projekte "Naturwissenschaften und Kunst" und "Post". Gern berichtet sie über die experimentelle Arbeit mit den Kindern im Kindergartenalter. Eva Schoch ist Mitglied im Team der Gesellschaft für Umweltbildung Baden-Württemberg e.V. (GUB) und betreut Modellkindergärten in Heidelberg. Was die GUB unter der Leitung von Bernd Schlag alles entwickelt und durchführt, wird ebenso zu erfahren sein.



Wir bitten um vorherige Anmeldung:

Telefon: 9703 68 oder 873 5563, E-Mail: szbergheim@vbi-heidelberg.de

11. Europäisches Filmfestival der Generationen/ Sonntags im SeniorenZentrum, am 18.10. um 14 Uhr

Monsieur Pierre geht online
Digital aus der analogen Einsamkeit



Regie: Stéphane Robelin
Land: Frankreich, 2017
Länge: 101 Min.
Darsteller: Pierre Richard,
Yaniss Lespert, Fanny
Valette, Stéphane Bissot,
Stéphanie Crayencour
Altersempfehlung: ab 12
Jahren

Pierre ist ein einsamer Witwer, der sich in seiner Pariser Wohnung zurückgezogen hat und mit privaten Filmaufnahmen seiner verstorbenen Frau nachtrauert. Tochter Sylvie will, dass sich ihr Vater der Welt wieder öffnet und schenkt ihm einen Computer mit Internetanschluss. Als Lehrer engagiert sie Alex, den erfolglosen Autor und neuen Freund ihrer Tochter Juliette. Nur widerwillig lässt sich der alte Griesgram auf den jungen, unmotivierten Lehrer und die digitale Welt ein. Doch als Pierre die neuen Möglichkeiten des Internet-Datings entdeckt, ist sein Lebenswille wieder entfacht. Unter dem Pseudonym des jungen Alex und dank seiner verbalen Fähigkeiten gewinnt er das Interesse der jungen Flora aus Brüssel. Als es zum Treffen kommen soll, überredet er Alex, ihn zu vertreten. Es beginnt ein turbulentes, amouröses Verwechslungsspiel zwischen den Geschlechtern und den Generationen.

Eine moderne Variante von Cyrano de Bergerac mit einem 83-jährigen Pierre Richard in Hochform.

Wir bitten um vorherige Anmeldung:

Telefon: 9703 68 oder 873 5563, E-Mail: szbergheim@vbi-heidelberg.de

SAP Gartensupport am Dienstag, den 20.10.: „Aktion von Freiwilligen der SAP, die unseren Garten herrichten!“

Bereits 2016 und 2017 waren sozial engagierte Mitarbeiter*innen der SAP bei uns vertreten. Einmal bei uns im Hause und brachten sich in den Alltag des SeniorenZentrums ein und wirkten mit. Und ein weiteres Mal im Rahmen des Freiwilligentags. Diesmal wurden gemeinsam mit den Senioren*innen unseres SeniorenZentrums Hochbeete für den Garten gebaut.



Auch dieses Jahr wird **am Dienstag, den 20.10. von 10 bis 16 Uhr**, an der Verschönerung unseres Gartens gearbeitet. **Wenn Sie auch mitwirken und unterstützen möchten, freuen wir uns. Hierfür können Sie uns einfach ansprechen.** Ein gemeinsames Mittagessen darf hierbei natürlich nicht fehlen.

Hinweis Hygienemaßnahmen

Liebe Besucher*innen des SeniorenZentrums Bergheim,
für alle Gäste unserer Einrichtung gelten folgende Regelungen:

- Für alle Angebote muss vorab eine Anmeldung (telefonisch oder per E-Mail) erfolgen und vom Personal des SeniorenZentrums bestätigt werden.
- Beim Betreten des SeniorenZentrums müssen die Hände gründlich gewaschen und großzügig desinfiziert werden.
- Danach muss bei jedem Besuch eine Gesundheitserklärung ausgefüllt und unterzeichnet werden. Wir werden dazu im Eingangsbereich entsprechende Registrierungsformulare vorhalten.
- Das Tragen einer Mund-Nasen-Bedeckung ist beim Betreten der Einrichtung und Bewegen durch die Räumlichkeiten notwendig.
- Der Mindestabstand von 1,5 m ist grundsätzlich einzuhalten.

Darüber hinaus möchten wir nochmals darauf hinweisen, dass für ALLE Angebote und Veranstaltungen Anmeldungen erforderlich sind. Gerne persönlich, telefonisch unter der Telefon-Nr. 06221 970368 oder 8735 563 oder per E-Mail an szbergheim@vbi-heidelberg.de.

Um Ansteckungen zu vermeiden, bitten wir dringend die notwendigen Regelungen ernst zu nehmen und einzuhalten.