

## Porträtreihe

Ehrenamtliches Engagement

„Von Senioren\*innen für & mit Senioren\*innen“

### diverse Engagement-Bereiche



(Foto: SZ Bergheim)

**Ehrenamtliche:** Anka Kucka

**seit ca. 2013**

**Engagement-Bereiche:** u.a. Graffiti-Projekt, Diskussionsmoderation während des Filmfestivals, Capoeira-Ein-/Vorführung (Tag der offenen Tür)

**Wann:** punktuell, projekt- & bedarfsorientiert

### Meine Motivation

für ein ehrenamtliches Engagement im SeniorenZentrum Bergheim

Durch die Empfehlung einiger, auch aktiver Senior\*innen bei der Akademie für Ältere in Heidelberg kam ich vor ca. 10 Jahren zum SeniorenZentrum Bergheim/ HD. So ergab sich für mich eine andere *Perspektive*, mit völlig *neuen Impulsen* und *Möglichkeiten*, mich weiterzubilden, bereichern, aber genauso im gegenseitigen Austausch das anzubieten, was mich persönlich bewegt.

## Porträtreihe

Ehrenamtliches Engagement

„Von Senioren\*innen für & mit Senioren\*innen“

Es war und ist noch immer eine wunderbare Erfahrung zwei Kulturen zusammen zu bringen – die vom Balkan und der Deutschen. Es sind gleichzeitig Unterschiede mancher Art, die bis zur, teilweise einer wunderbaren bereichernden Verschmelzung führen – insbesondere im Bereich Kultur und Kunst. Für die Angebote im SeniorenZentrum Bergheim, wie *Capoeira*, *Graffiti-Projekt*, *Englisch-Konversation*, *Schach*, *Singen*, *Malen* ... bin ich immer wieder vom Herzen dankbar.

Im **SZ-Bergheim** habe ich die **Möglichkeit, meine Interessen und Fähigkeiten in verschiedene Aktivitäten (z.B. Graffiti-Projekt, Diskussionsmoderation im Rahmen des Filmfestivals, Tag der offenen Tür literarische Beiträge, Kurzgeschichten erzählen uvm.) einzubringen.**

Was mich besonders wach hält, ist das *Ideenreichtum* des fleißigen SZ-Teams. Es sind Impulse, auf die ich selbst niemals kommen würde. Da bleibt einem zum Schluss nur eins, was zählt: *WEITER SO!*



(Foto SZ Bergheim: Auftakt-Workshop für die Ehrenamtliche; links Fr. Feiereisen, recht Fr. Kucka)

**Ich möchte andere Senior\*innen ermutigen, im Alter aktiv zu bleiben & eigene Talente und Zeit, in die Aktivitäten des SZ Bergheim einzubringen!**

*Herzlichst, Anka Kucka*