

## Programm im April 2024

**Mittagstisch in netter Runde von Montag bis Freitag jeweils um 12.30 Uhr.  
Bitte melden Sie sich am Vortag bis 10.00 Uhr an!**

### **01.04. Montag**

Feiertag Das Seniorenzentrum ist geschlossen

### **02.04. Dienstag**

09:15 Uhr Yoga mit Stefanie Reppenhagen

14:00 Uhr Kreativgruppe

### **03.04. Mittwoch**

10:30 Uhr Osteoporose-Gymnastik

14:30 Uhr Aquarellkurs mit Doris Dietz

### **04.04. Donnerstag**

10:00 Uhr Französisch für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen

11:00 Uhr Englisch für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen

14:00 Uhr gemeinsames Singen

### **05.04. Freitag**

10:00 Uhr Yoga mit Bärbel Meimbresse

12:00 Uhr (Neu)Griechisch für Anfänger\*innen

### **08.04. Montag**

10:00 Uhr Rehasport/ Sturzprophylaxe

### **09.04. Dienstag**

09:15 Uhr Yoga mit Stefanie Reppenhagen

14:00 Uhr Kreativgruppe

### **10.04. Mittwoch**

10:30 Uhr Osteoporose-Gymnastik

14:30 Uhr Aquarellkurs mit Doris Dietz

### **11.04. Donnerstag**

10:00 Uhr Französisch für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen

11:00 Uhr Englisch für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen

14:00 Uhr Kurzvorträge mit Herrn Rück-Südfrankreich-Schottland

### **12.04. Freitag**

12:00 Uhr (Neu)Griechisch für Anfänger\*innen

### **14.04. Sonntag**

14:30 Uhr Trauercafé

### **15.04. Montag**

09:30 Uhr Rehasport/ Sturzprophylaxe

14:00 Uhr Spielegruppe

### **16.04. Dienstag**

09:15 Uhr Yoga mit Stefanie Reppenhagen

11:00 Uhr Italienisch Konversation

12:15 Uhr Italienisch für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen

13:30 Uhr Italienisch für Anfänger\*innen

14:00 Uhr Kreativgruppe

### **17.04. Mittwoch**

10:30 Uhr Osteoporose-Gymnastik

14:30 Uhr Aquarellkurs mit Doris Dietz

**18.04. Donnerstag**

10:00 Uhr Französisch für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen

11:00 Uhr Englisch für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen

14:00 Uhr Besuch im Schau- und Sichtungsgarten Hermannshof,  
Weinheim

**19.04. Freitag**

10:00 Uhr Yoga mit Bärbel Meimbresse

12:00 Uhr (Neu)Griechisch für Anfänger\*innen

14:00 Uhr Rollator-Training für eine sichere Benutzung

**22.04. Montag**

9:30 Uhr Rehasport/ Sturzprophylaxe

**23.04. Dienstag**

09:15 Uhr Yoga mit Stefanie Reppenhagen

11:00 Uhr Italienisch Konversation

12:15 Uhr Italienisch für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen

13:30 Uhr Italienisch für Anfänger\*innen

13:30 Uhr Busausflug mit Hochaltrigen nach Ladenburg

14:00 Uhr Kreativgruppe

**24.04. Mittwoch**

10:30 Uhr Osteoporose-Gymnastik

14:30 Uhr Aquarellkurs mit Doris Dietz

**25.04. Donnerstag**

10:00 Uhr Französisch für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen

11:00 Uhr Englisch für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen

14:00 Uhr Gedächtnistraining

**26.04. Freitag**

12:00 Uhr (Neu)Griechisch für Anfänger\*innen

**29.04. Montag**

09:30 Uhr Rehasport/Sturzprophylaxe

14:00 Uhr Spielegruppe

**30.04. Dienstag**

09:15 Uhr Yoga mit Stefanie Reppenhagen

11:00 Uhr Italienisch Konversation

12:15 Uhr Italienisch für Anfänger\*innen mit Vorkenntnissen

13:30 Uhr Italienisch für Anfänger\*innen

14:00 Uhr Kreativgruppe