

# Unser Wochenplan für Sie

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 – 10:30 Uhr <b>Rehasport / Sturzprophylaxe</b>	09:15 – 10:45 Uhr <b>Yoga</b>  11:00 Uhr – 12:00 Uhr <b>Italienisch Konversation</b>  <b>Wanderung</b> Termine bitte erfragen	10:30 – 11:30 Uhr <b>Osteoporose- Gymnastik</b>	10:00-11:00 Uhr <b>Französisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen</b>  11:00-12:00 Uhr <b>Englisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen</b>	10:00 – 11:00 Uhr <b>Yoga</b> 14tägig  12:00 – 13:00 Uhr <b>(Neu)Griechisch für Anfänger*innen</b>
12:30 Uhr <b>Mittagstisch*</b>	12:30 Uhr <b>Mittagstisch*</b>	12:30 Uhr <b>Mittagstisch*</b>	12:30 Uhr <b>Mittagstisch*</b>	12:30 Uhr <b>Mittagstisch*</b>
14:30 – 16:00 Uhr <b>Lesegruppe „shared reading“</b> Termine bitte erfragen	12:15 – 13:15 Uhr <b>Italienisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen</b>  13:30 – 14:30 Uhr <b>Italienisch für Anfänger*innen</b>  14:00 Uhr – 16:00 Uhr <b>Kreativgruppe</b>	14:30 – 16:00 Uhr <b>Aquarellkurs mit Doris Dietz</b>	14:00 Uhr <b>wechselndes Donnerstagsprogramm</b>	

\*Teilnahme am Mittagstisch kostet 6,50 €, bitte melden Sie sich am Vortag an