



## Laufgruppe

Körperlich fit bleiben bis ins hohe Alter mit der Laufgruppe Pfaffengrund

Zielgruppe: für jeden, der gerne Spaziergänge macht und sich über unterhaltsame Gesellschaft freut. Die Laufgeschwindigkeit passt sich der Gruppe an.

Die Laufgruppe findet bei jedem Wetter statt – bitte denken Sie bei Regenwetter an Regenausrüstung. (Bei Unwetter oder nach Absprache wird statt der Laufgruppe eine Gymnastikgruppe im Seniorenzentrum angeboten.)

**Wann:** jeden Dienstag

**Um:** 10.15 - 11.15 Uhr

**Treffpunkt:** Seniorenzentrum Pfaffengrund  
(Haupteingang)  
Storchenweg 2  
69123 Heidelberg  
Telefon: 06221/700555  
E-Mail: [szpfaffengrund@dwhd.de](mailto:szpfaffengrund@dwhd.de)

Kommen Sie vorbei – in Gesellschaft läuft es sich besser!

