



SeniorenZentrum  
Handschuhsheim  
Begegnung im Stadtteil



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

**Obere Kirchgasse 5**  
**69121 Heidelberg**  
Tel. 06221 / 401155 E-mail: [j.reichenbach@drk-rn-heidelberg.de](mailto:j.reichenbach@drk-rn-heidelberg.de)

## Speiseplan vom 06. – 10. Februar 2012

### Montag 06.02.2012

Tagessuppe  
Kartoffelpuffer  
Apfelmus

### Dienstag 07.02.2012

Kaninchenragout  
Knödel, Wirsingkraut  
Dessert

### Mittwoch 08.02.2012

Spaghetti Bolognese  
Salat  
Dessert

### Donnerstag 09.02.2012

Schwäbischer Sauerbraten  
Spätzle, Salat  
Dessert

### Freitag 10.02.2012

Seelachs in Senf-Kräuter-Sauce  
Kartoffeln, Salat  
Dessert

**Anmeldung am Vortag 16.00 Uhr**

**Jedes Menü kostet 5,30 €**

**Sollten Sie eine besondere Kostform benötigen,  
diabetische Kost, natriumverminderte oder vegetarische  
Kost, sprechen Sie uns an.**



SeniorenZentrum  
Handschuhsheim  
Begegnung im Stadtteil



Deutsches  
Rotes  
Kreuz

**Obere Kirchgasse 5**  
**69121 Heidelberg**  
Tel. 06221 / 401155 E-mail: [j.reichenbach@drk-rn-heidelberg.de](mailto:j.reichenbach@drk-rn-heidelberg.de)

## Speiseplan vom 13. – 17. Februar 2012

### Montag 13.02.2012

Schinkennudeln  
Salat  
Dessert

### Dienstag 14.02.2012

Geflügelbällchen mit Spinatrahmsauce  
Kartoffeln, Spinat  
Dessert

### Mittwoch 15.02.2012

Rindergeschnetzeltes in Rahmsauce  
Nudeln, Salat  
Dessert

### Donnerstag 16.02.2012

Schweineschnitzel Cordon Bleu  
Rösti, Salat  
Dessert

### Freitag 17.02.2012

Alaska Seelachs Happen mit kräftiger Tomaten-Paprikasauce  
Reis, Salat  
Dessert

**Anmeldung am Vortag 16.00 Uhr**

**Jedes Menü kostet 5,30 €**

**Sollten Sie eine besondere Kostform benötigen,  
diabetische Kost, natriumverminderte oder vegetarische  
Kost, sprechen Sie uns an.**