

Übersicht über die regelmäßigen Termine

Wochentag	Uhrzeit	Veranstaltung	
Montag	10.00 – 11.00	Gymnastik	
	12.00 – 13.00	Mittagessen	
	15.00	Vorträge	
	10.00 – 12.00	H. Reichenbach steht für Fragen und Gespräche zur Verfügung	
Dienstag	10.00 – 11.00	Gedächtnistraining	
	12.00 – 13.00	Mittagstisch	
	14.00 – 17.00	Liedernachmittag	
	14.00 – 15.00	Gymnastik in der Tiefburgschule	
	Mittwoch	09.00 – 10.00	Gedächtnistraining
		10.00 – 11.00	Gedächtnistraining
		12.00 – 13.00	Mittagstisch
Donnerstag	15.00 – 17.00	Geselliges Tanzen 2. + 4. Mittwoch im Monat	
	09.30 – 10.30	Französisch	
	10.00 – 12.00	H. Reichenbach steht für Fragen und Gespräche zur Verfügung	
	10.30 – 11.30	Französisch	
	12.00 – 13.00	Mittagstisch	
	13.30 – 16.30	Spieletreff	
	19.30	Geschichtswerkstatt Letzter Donnerstag im Monat	

Freitag	10.00 – 11.30	Bewegungsparcours
	12.00 – 13.00	Mittagessen
	14.00 – 15.00	Englisch
	16.00 – 17.00	Englisch - Anfängerkurs



Seniorenzentrum
Handschuhshheim
Begegnung im Stadtteil

Besondere Termine auf einen Blick

Datum	Uhrzeit	Veranstaltung
06. Februar	15.00	Trickbetrug und Gewinnversprechungen Vortrag mit Kriminalhauptkommissar a. D. Hans Sattler
13. Februar	15.00	Ägypten – das Land am roten Meer Diavortrag mit Heinz Kuphal
27. Februar	15.00	2011 im Seniorenzentrum Diavortrag
05. März	15.00	Ich denke oft an Piroshka Spielfilm
19. März	15.00	Die Comedian Harmonists Spielfilm
26. März	15.00	Seniorenreise von Thüringen Rückblick und Diashow

Haben Sie Fragen, wir beantworten Sie gerne.
Seniorenzentrum Handschuhshheim
Obere Kirchgasse 569121 Heidelberg
Telefon: 06221 / 401155 Telefax: 06221 / 4379780
E-Mail: j.reichenbach@drk-rn-heidelberg.de