

Montag

10 - 11Uhr	Gymnastik für Frauen
10.30 Uhr	Französisch mit guten Vorkenntnissen *
12 /12.45	Mittagessen*
14 Uhr	Sing dich froh! (monatlich)
13.30 Uhr	Englisch Anfänger*
15 Uhr	Englisch Fortgeschrittene*
15 Uhr	Gymnastik für Frauen, Kooperation DRK*

Dienstag

10 Uhr	Percussion
12/12.45	Mittagessen*
14 Uhr	Betreuungsgruppe **
14.30 Uhr	Bleib fit- Tanz mit!

Mittwoch

11.00 Uhr	Tänze aus aller Welt – im Stehen und Sitzen
12/12.45	Mittagessen*
14 Uhr	Spielenachmittag mit Kaffee & Kuchen
14 Uhr	Smartphone/Computer-Beratung nach Anmeldung

Donnerstag

10 Uhr	Näh- und Handarbeitstreff
12/12.45	Mittagessen*
14 Uhr	Boule- Treff Emmertsgrund
14 Uhr	„Checkers“- Dame, Mühle, Schach spielen
14 Uhr	Spielen mit der Spielekonsole Switch
14.30 Uhr	BINGO (monatlich)
14.30 Uhr	Schmuck basteln

Freitag

10.00 Uhr	Boule-Treff Boxberg
10.00Uhr	Deutsch
11.00 Uhr	Yoga für Jeden*
12/12.45	Mittagessen*
15.00 Uhr	Shared reading ®

*Mit Teilnehmerbeitrag ** **Betreuungsgruppe**, Di 14-17 Uhr: Informationen und Anmeldung unter Sozialstation Heidelberg-Süd 06221-720101

MITTAGSTISCH IM SENIORENZENTRUM

Ein Speiseplan liegt aus und ist abrufbar auf der Homepage:

www.seniorenzentren-hd.de

Anmeldung zwei Tage im Voraus!

Kosten: 7,00 € Hauptgericht mit Suppe oder Dessert.

Eine **Ermäßigung** ist bei Vorlage des **Heidelberg Passes**

möglich (das Essen kostet dann **1,50 €**).

Gilt für Personen ab 65 Jahren

Termine für Gruppen:

Sing dich froh! :

Montag um 14 Uhr 13. **Mai** und 17. **Juni**

Tanz mit – Bleib fit! :

Dienstag um 14:30 Uhr

7. /14. / 28. **Mai**

4. /11. /18. /25. **Juni**

BINGO :

Donnerstag um 14 Uhr 23. **Mai** und 27. **Juni**

Shared Reading : Gemeinsam Lesen am **Freitag**, 15 Uhr

2./ 17. **Mai** und 7./14./ 21. **Juni**

Veranstaltungen im und mit dem SZ

Mittwoch, 8. Mai um 15 Uhr (evang. Kirche)

Was bedeutete Wasser für den Körper, Hitzeschutz.

Mittwoch, 15. Mai 12 – 14 Uhr Vorstellung Hilver-App Die Mitarbeiterinnen, die die App betreuen stehen für ihre Fragen zur Verfügung.

Donnerstag, 6. Juni um 14.30 Uhr

Vortrag : Patientenrechte beim Arzt und Zahnarzt s. Flyer
Ab 14 Uhr gibt es Kaffee und Kuchen)

Dienstag, 18. Juni 14 Uhr (SZ Rohrbach)

Infoveranstaltung des Pflegestützpunkts **Wir bieten Fahrdienst an!**

Montag, 24. Juni um 18.00 Uhr

Informationen zu Betreuung und Vorsorgevollmacht,
Nachbarschaftshilfe, ...
Wir suchen Menschen, die anderen helfen möchten.
Wir fragen, wer Hilfe braucht.

Samstag 15. Juni

Boule-Fest auf dem Boxberg (evang.Kirche)

Samstag 29. Juni

Infostand beim Stadtteilfest auf dem Boxberg

Das Seniorenzentrum ist geschlossen:

Montag, 29. und Dienstag, 30. April

Donnerstag, 9. und Freitag, 10. Mai
(Himmelfahrt)

Donnerstag, 30. und Freitag, 31. Mai
(Fronleichnam)





SeniorenZentrum
Boxberg/Emmertsgrund
Begegnung im Stadtteil

Programm für Mai/ Juni 2024



Seniorenzentrum Boxberg/Emmertsgrund

Alexander-Mitscherlich-Platz 1

69126 Heidelberg

Telefon 06221 – 33 03 40 Fax – 3303 44

SZ.Boxberg-Emmertsgrund@caritas-heidelberg.de

www.seniorenzentren-heidelberg.de



Bürozeiten für Beratung, Informationen & Anmeldung:

Montag – Donnerstag 10 – 17 Uhr,

Freitag 10 – 15 Uhr