

Unser Wochenplan für Sie

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:30 – 10:30 Uhr Rehasport / Sturzprophylaxe	09:15 – 10:45 Uhr Yoga 11:00 Uhr – 12:00 Uhr Italienisch Konversation Wanderung Termine bitte erfragen	10:30 – 11:30 Uhr Osteoporose- Gymnastik	10:00-11:00 Uhr Französisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen 11:00-12:00 Uhr Englisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen	10:00 – 11:00 Uhr Yoga 14tägig 12:00 – 13:00 Uhr (Neu)Griechisch für Anfänger*innen
12:30 Uhr Mittagstisch*	12:30 Uhr Mittagstisch*	12:30 Uhr Mittagstisch*	12:30 Uhr Mittagstisch*	12:30 Uhr Mittagstisch*
14:30 – 16:00 Uhr Lesegruppe „shared reading“ Termine bitte erfragen	12:15 – 13:15 Uhr Italienisch für Anfänger*innen mit Vorkenntnissen 13:30 – 14:30 Uhr Italienisch für Anfänger*innen 14:00 Uhr – 16:00 Uhr Kreativgruppe	14:30 – 16:00 Uhr Aquarellkurs mit Doris Dietz	14:00 Uhr wechselndes Donnerstagsprogramm	

*Teilnahme am Mittagstisch kostet 6,50 €, bitte melden Sie sich am Vortag an